

Titulo:

¡ ¡DOCTORA, ME ESTALLA LA CABEZA SI ME PONGO DE PIE!

Autores:

Pardo Del Olmo Saiz, S.(1); Santos Urrutia, A(2); Ruiz Guerra, M.A(3);Grande Grande,R.(4); Del Rivero Sierra,B.(5); Piris Santamaria,MS.(6).

Centro de trabajo:

(1) C.S Camargo interior, Cantabria; (2,3) C.S Campoo, Cantabria; (4)C.S Rubayo, Cantabria; (5) C.S Ramales, Cantabria. (6) C.S Cotolino 1, Cantabria.

Introducción

La cefalea postpunción dural es la complicación más frecuente de las técnicas de anestesia regional. La punción de la duramadre produce una pérdida de líquido cefalorraquídeo que causa hipertensión craneal que provoca una cefalea frontal invalidante que aumenta con la posición erecta o vertical.

Descripción sucinta del caso

Mujer de 45 años ingresada de manera programada para histeroscopia quirúrgica con resección de mioma submucoso y endocavitario dada de alta el mismo día a su domicilio. Al día siguiente acude a la consulta por cefalea fronto-occipital que aumenta al sentarse y al deambular. Es derivada al hospital donde se le ingresa durante una semana con vigilancia por el servicio de ginecología y anestesia. Se le pauta dexketoprofeno, tramadol, paracetamol, cafeína e hidrocortisona más reposo y líquidos. A la semana la paciente se encuentra asintomática con buena respuesta a la analgesia y a los esteroides.

Estrategia practica de actuación

En los últimos años se ha producido un incremento considerable del número de procedimientos llevados a cabo con técnicas de anestesia regional. La cefalea que se produce como consecuencia de la punción accidental de la duramadre, constituye una de las principales causas de morbilidad en anestesia regional, sobre todo en mujer joven. Dichas técnicas pueden llevar asociadas una serie de complicaciones cuyo conocimiento es importante para la identificación y correcto manejo de las mismas. Su incidencia ha ido disminuyendo debido al uso de agujas de pequeño calibre y puntas no cortantes. Esta se sitúa en torno a un 3%. En un 75% de los casos se recuperan en siete días con tratamiento.

Palabras-clave empleadas en la búsqueda bibliográfica

Cefalea post-punción dural, complicaciones, anestesia regional.

Bibliografía y método empleado para la búsqueda bibliográfica

1. Muñoz Alcaide C, Manrique Muñoz S, Suescun López MC. Profilaxis y tratamiento de la cefalea post punción dural en obstetricia. Barcelona. Grupo de trabajo de Ostetricia de la SCARTD. 2014. Disponible en: <http://www.scartd.org/sap/gpc/obstetricia/cppd.docx>
2. Tornero Tornero JC et al. Complicaciones tras técnicas de anestesia regional. Rev. Esp. Anestesiología y Reanimación. 2008;55(9):552-62
3. López Correa T et al. Cefalea postpunción dural en Obstetricia. Rev. Esp. Anestesiología y Reanimación. 2011;58:563-5