

INDIANA JONES EN BUSCA DEL ARCA PERDIDA: A PROPOSITO DE PACIENTES COMPLEJOS

Carmona Segado, J.M. (1); Herranz Fernández, M.(2); Palomo Calzada, O.(3); Martínez Díaz, I.(4);
Pablos Herrero, E. (5); Fabra Noguera, A.(6)
(1,4) UGAP Castellar del Vallès (2) UGAP Santa Perpetua de Mogoda (3) UGAP Polinyà-Senmenat (5,6) UGAP Sabadell Centre

Objetivos:

Establecer una escala de riesgo en los pacientes crónicos complejos PCC (pacientes que presentan multimorbilidad o sólo una patología crónica grave o fragilidad avanzada) y pacientes con enfermedad crónica avanzada MACA (crónicos más graves con pronóstico vital inferior a 12 meses) ambos de gestión clínica difícil que permita identificar a aquellos con mayor potencial de uso de recursos sanitarios.

Metodología:

Estudio observacional transversal poblacional de 2300 habitantes.

Análisis de 46 pacientes catalogados por la unidad básica asistencial como PCC o MACA controlados en nuestro centro (medio rural) durante el año 2015.

Se establecen cuatro categorías (A,B,C,D) de enfermos en función de puntuación resultante de la suma de las siguientes variables: gran comorbilidad (1 punto), alergias medicamentosas y/o presencia de reacción adversa a fármacos documentada (1 punto), presencia o no de insuficiencia cardíaca, renal o hepática (1 punto por cada una), número de consumo de medicamentos (menor de 5 0 puntos, 5-7 1 punto, mayor o igual a 8 4 puntos) y se cruzan estas categorías con otras de interés en cuanto al consumo de recursos asistenciales (número de visitas médicas y de enfermería tanto en centro como en domicilio, número de visitas a servicios de atención continuada y número de ingresos hospitalarios).

Para el análisis estadístico hemos utilizado el programa EPI INFO versión 7.



Variables	Puntuación otorgada	
PCC/MACA	1	
(nº de fármacos)	≥8 fármacos	4
	6-7 fármacos	1
	≤ 5 fármacos	0
Efecto adverso o alergia previa	1	
Insuficiencia renal (FG < 50)	1	
Insuficiencia cardíaca	1	
Insuficiencia hepática	1	

Resultados (I)

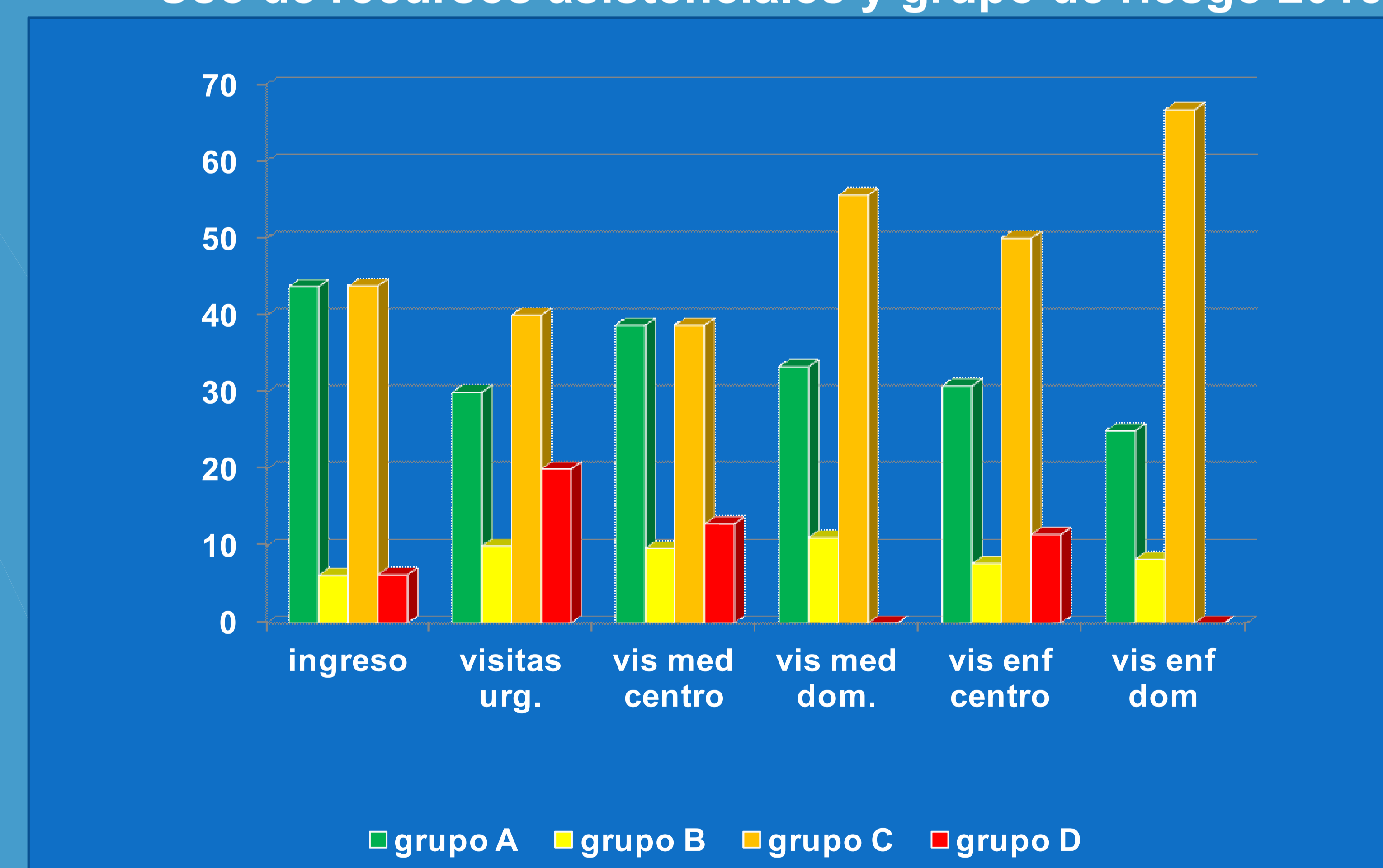
n 46
Edad media 84,5 a.
Mujeres 56,5%

Score medio 4,7
Media fármacos 7,8

Categoría de riesgo	Nivel de riesgo según puntuación en la escala	Nº de pacientes
A	1 punto	19(41%)
	3 puntos	
B	4 puntos	3(6%)
	5 puntos	
C	6 puntos	20(43%)
	7 puntos	
D	8 puntos	2(10%)
	10 puntos	

Resultados (II)

Uso de recursos asistenciales y grupo de riesgo 2015


Comentarios y conclusiones:

Nuestro paciente crónico complejo o con enfermedad crónica avanzada perteneciente al grupo de riesgo C es el que más recursos sanitarios consume. La adecuada estratificación de los pacientes complejos servirá para identificar a una población específica que se podrá beneficiar de intervenciones dirigidas optimizando los recursos con la máxima eficiencia y equidad.