



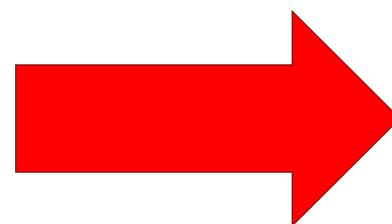
## «DOCTOR TENGO LA PIEL ESTROPEADA»

Vallecillos Pérez M del Mar, Atienza López Silvia, Santamaría Godoy Aurora.

0100

TABAQUISMO: Enfermedad crónica causante de patologías que aumentan el riesgo de muerte prematura en el mundo occidental → Abordaje protocolizado.

Fumadora 32 años de 15 cig/día desde hace 15 años (11 paq/año), consulta con intención de abandonar el hábito. Dos intentos previos sin éxito y sin tratamiento. Motivación estética («Notal la piel estropeada»).  
Test de Fagestrom 6 (dependencia alta).  
Test de Richmond 6 (motivación moderada).



FASE DE PREPARACIÓN.

MOTIVACIÓN INTERNA:  
«Beneficios sobre la piel y su salud en general»



### ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

- Rechaza intervención grupal/ Entrevista personal.
- Folletos informativos.
- Día D.
- Registro escrito de beneficios (estéticos y salud).
- Reducción dosis nicotina (7 cig/día).
- Tratamiento farmacológico: Chicles nicotina y bupropión.