



CUANDO NO SON NECESARIAS LAS PRUEBAS COMPLEMENTARIAS: MIGRAÑA SIN AURA

0731

Autores: Martínez García, Sandra* ,Herrera Herrera, Sara**.
Centro: *CS Federico del Castillo.**CS El Valle.



Descripción del caso clínico

Mujer de 32 años que refiere cefaleas desde hace dos años, de localización **hemicraneal** con predominio frontal, **carácter pulsátil**, con vómitos y sensación de mareo; no refiere fotofobia ni sonofobia. Con una duración de 2-3 horas. Hasta ahora había remitido el dolor con la toma de antiinflamatorios no esteroideos (AINE). Tiene de 1 a 3 crisis al mes, pero en las últimas semanas los episodios de cefalea son casi diarios, interfiriendo en la realización de sus actividades diarias. Refiere mejoría en sitios de poca luz y ruido, y si permanece acostada en ámbito tranquilo.

No fueron necesarias pruebas complementarias.

Juicio clínico : migraña sin aura.

Recomendamos control de las situaciones de estrés. Explicamos tratamiento preventivo y elegimos el que mejor se adapta al paciente : **Flunarizina**. Informándose del tratamiento sintomático de las crisis.

Estrategia de actuación

Descartar la existencia de un trastorno orgánico, como causa de cefalea.

Iniciar tratamiento sintomático de la migraña tras una correcta información al paciente, dependiendo de la intensidad de las crisis.

Tratamiento preventivo individualizado; principales grupos farmacológicos:



BETA-BLOQUEANTES VS ANTAGONISTAS DEL CALCIO