

APROXIMACIÓN AL CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO EN NUESTROS PACIENTES CON EPOC SEGÚN LA RETIRADA DE INHALADORES CON LA RECETA ELECTRÓNICA.

Póster 0804

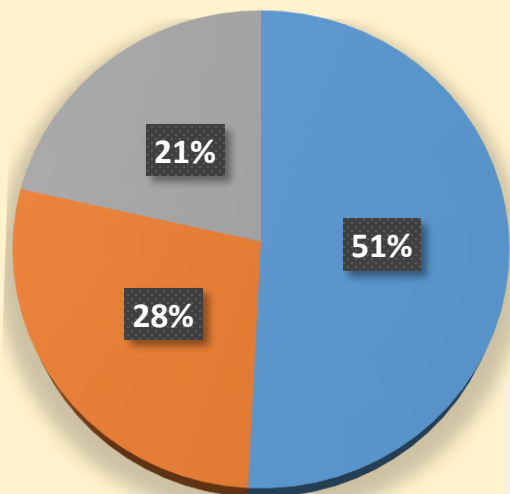
AUTORES: Gili Riu, M Mar; Redondo de Prado, Magdalena; Rengifo Reyes, Gloria; Mostazo Muntané, Alicia; Gallego González, Ana Esther, Ginovés Lorenzo, Mariano. Médicos de Familia. CAP LA SAGRERA, BARCELONA 9A. INSTITUT CATALÀ DE LA SALUT.

OBJETIVOS: El estudio revisa el cumplimiento de tratamiento inhalado en pacientes de nuestro centro siguiendo las indicaciones de la Guía Española de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (GesEPOC), para los fenotipos descritos en la versión actualizada de 2014.

METODOLOGIA: Estudio descriptivo observacional retrospectivo de 2 años. Muestra secuencial de 126 pacientes EPOC visitados al menos una vez en nuestro centro de trabajo en el último año, se han excluido los pacientes paliativos. Las características clínicas se han obtenido a partir de la historia clínica informatizada. Para el diagnóstico de EPOC se ha tenido en cuenta los códigos CIE: J44; J44.0; J44.1; J44.8; J44.9; J43.0; J43.1; J43.2; J43.8; J43.9. Se ha clasificado a los pacientes según los fenotipos de la guía GesEPOC y según los estadios de gravedad Bodex. Se ha valorado el cumplimiento terapéutico comprobando la retirada de las recetas electrónicas de la farmacia.

RESULTADOS: Muestra de pacientes EPOC de 71,4 años de edad media, 72% hombres, 31,7% fumadores activos, 50% exfumadores. Un 58% son Bodex I (pronóstico leve) y de fenotipo A (no agudizador). Las mujeres presentan un perfil cumplidor del 47,2% y los hombres del 32,2%.

Según los fenotipos el incumplimiento detectado es 29,3% en el A, 38,1% en el B mixto, 15,3% en el C (agudizador-enfisematoso) y 17,6% en el D (agudizador-bronquitis crónica). Según la gravedad del Bodex el incumplimiento es del 25,7% en el grado I, 32% en el grado II, 20% en el grado III. Un 59.5% son fenotipo A, de ellos un 29,3% es no cumplidor, 40% buen cumplidor y un 30.6% hace tratamiento a demanda o no pautado. Un 15% realiza triple terapia LAMA, LABA y corticoide inhalado, de estos con triple terapia sólo un 7,9% es Bodex III.



RETIRADA DE RECETAS ELECTRÓNICAS DE LA FARMACIA

CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO

- buen cumplidor
- mal cumplidor
- no pautado

Historial dispensació envasos a oficines de farmàcia	2016					2015									
	mai	abr	mar	feb	gen	des	nov	oct	set	ago	jul	jun	mai	abr	mar
OMEPRAZOL						2			2		2		2		2
ACENOCUMAROL													2		
TRINITRATO DE GLICERILO						2			4		3		2		2
FUROSEMIDA						2			2		2		2		2
VALSARTAN						2			2		2		2		2
PARACETAMOL						2			2				2		2
FLUOXETINA						2			2		2		2		2
SALBUTAMOL															2
ABSORB NC ORNA NOC ANAT MOLICARE AIR ACTIVE ELASTICOS T. GRANDE 80U						3			2		2		2		2
CALCFEDIOL															
DIGOXINA															
NORFLOXACNO															
IPRATROPIO, BROMURO DE															2
SALMETEROL Y FLUTICASONA						2			2		2		2		2
EBASTINA											4				
GASA ESTERIL ALGODON HDROFILO COMPRESAS LUSAN 100U (SSU)															4
METAMZOL SODICO															

CONCLUSIONES: "Los medicamentos no funcionan en aquellos pacientes que no los toman" C. Everett Koop. Hemos detectado que los pacientes con patología más leve tienen menor adherencia terapéutica, en estos pacientes es muy importante educar e informar sobre el EPOC para poder comprender la necesidad del tratamiento que se les indica. Convendría seleccionar, junto con el paciente, el método de inhalación más adecuado y que sea el mismo para todos los fármacos y así disminuir la complejidad del tratamiento.