

Autores: Sanz Almazán M (1), Jorge Bravo MT (1), Rodríguez Ledo P (2), Del Amo Ramos S (3), López Villar M (1), Tijero Rodríguez B (4).
(1) C.S. Arturo Eyries (Valladolid) (2) Gerencia de gestión integrada de Lugo, Cervo, Monforte. (3) C.S. Pisuegra (Valladolid) (4) C.S. Huerta de Rey (Valladolid)

OBJETIVOS

- Determinar las características sociodemográficas, clínicas y farmacológicas de los pacientes polimedidados (PM) en Atención Primaria (AP).
- Identificar los fármacos y enfermedades más prevalentes en los PM.

METODOLOGÍA

Tipo de estudio: Estudio observacional descriptivo transversal.

Población: : PM de un centro de salud urbano.

Criterios de inclusión: constar como PM en el registro CONCYLYA desde 1/10/2014 al 31/12/2014; 14 años o más; cumplir definición de PM: 5 o más principios activos prescritos de forma crónica al menos 3 meses.

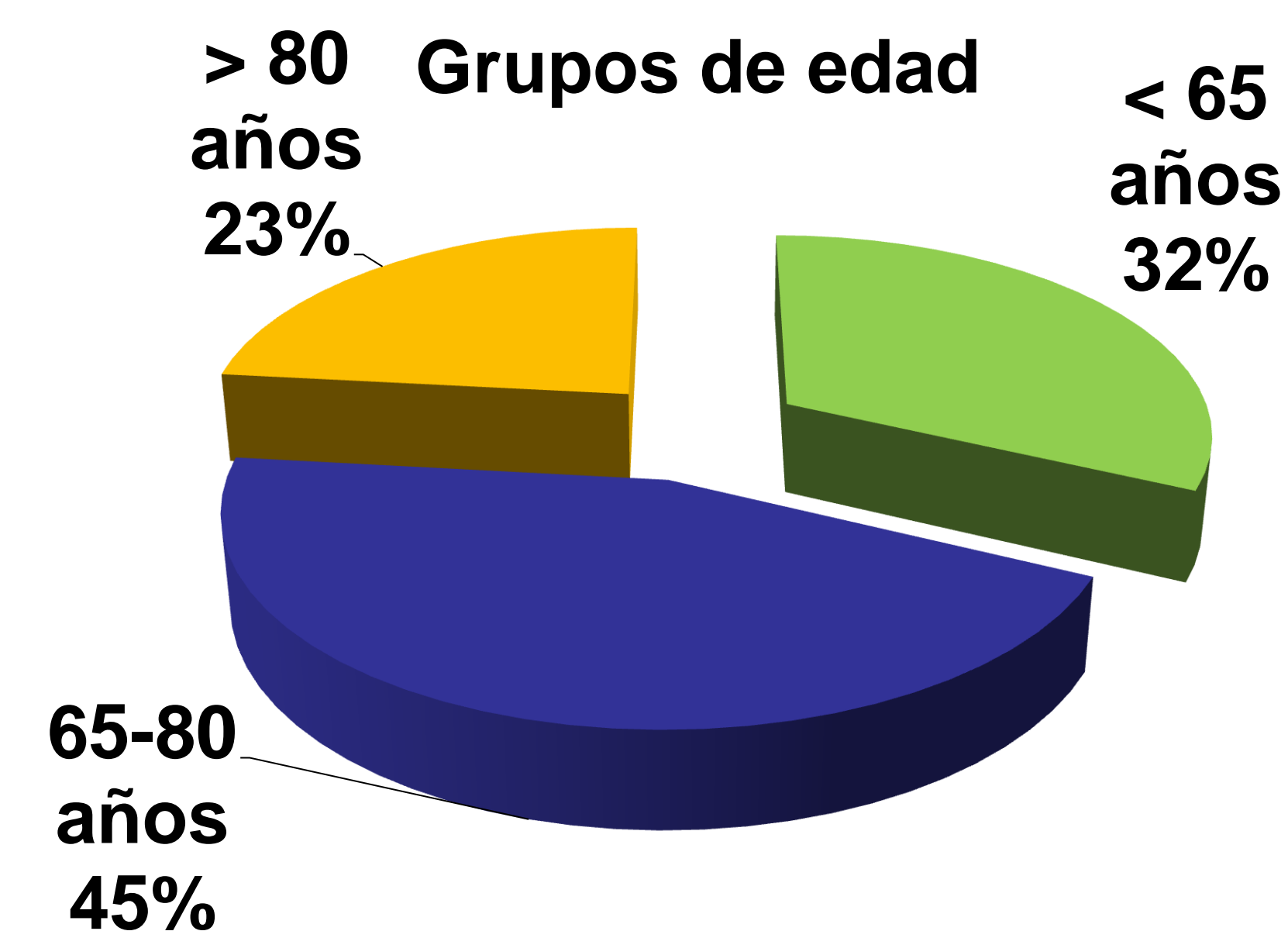
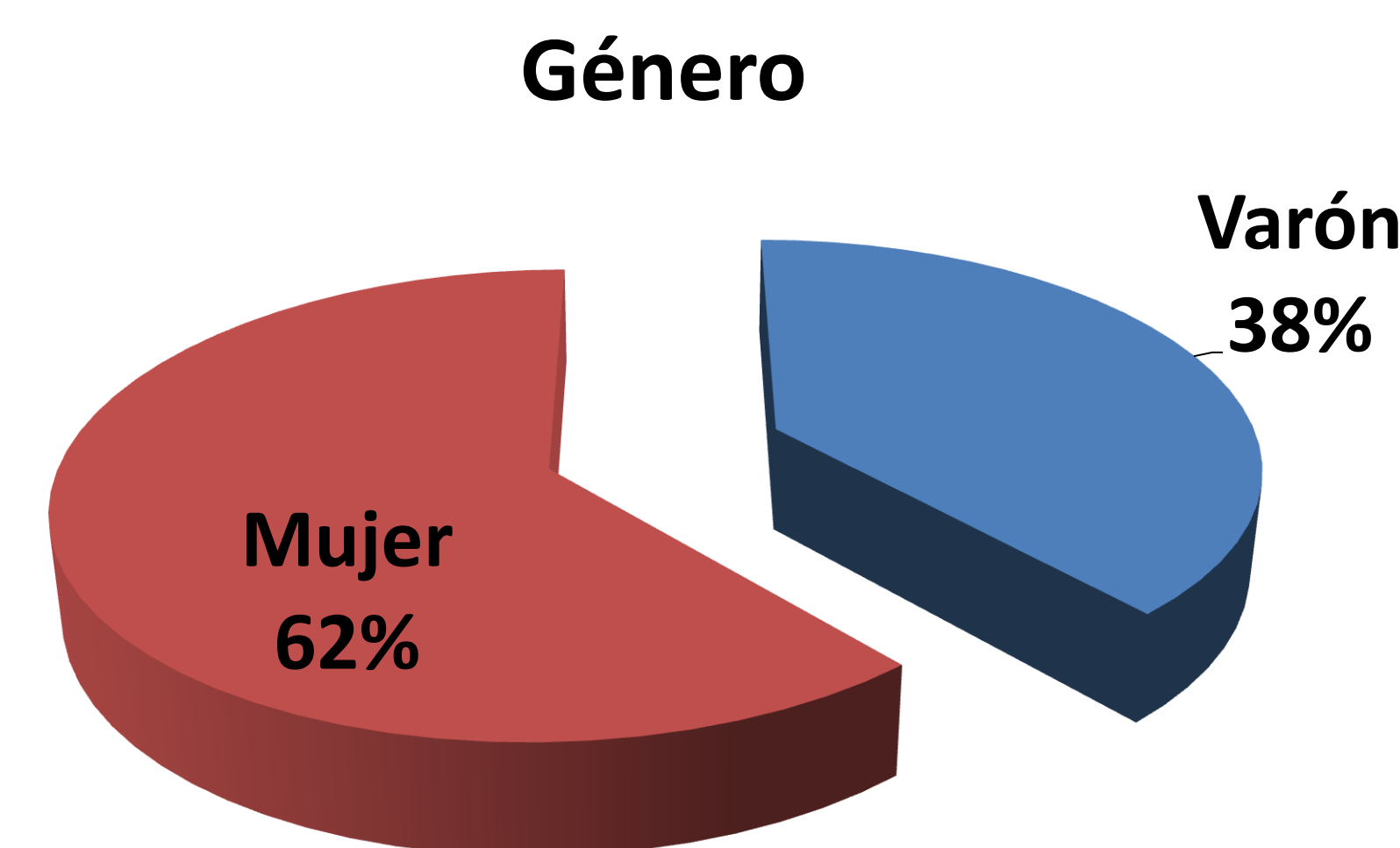
Variables: edad, sexo: varón(V)/mujer(M), fármacos (F) prescritos, número de fármacos, enfermedades (E), número de enfermedades.

Muestreo: 396 personas, selección aleatoria desde listado de PM.

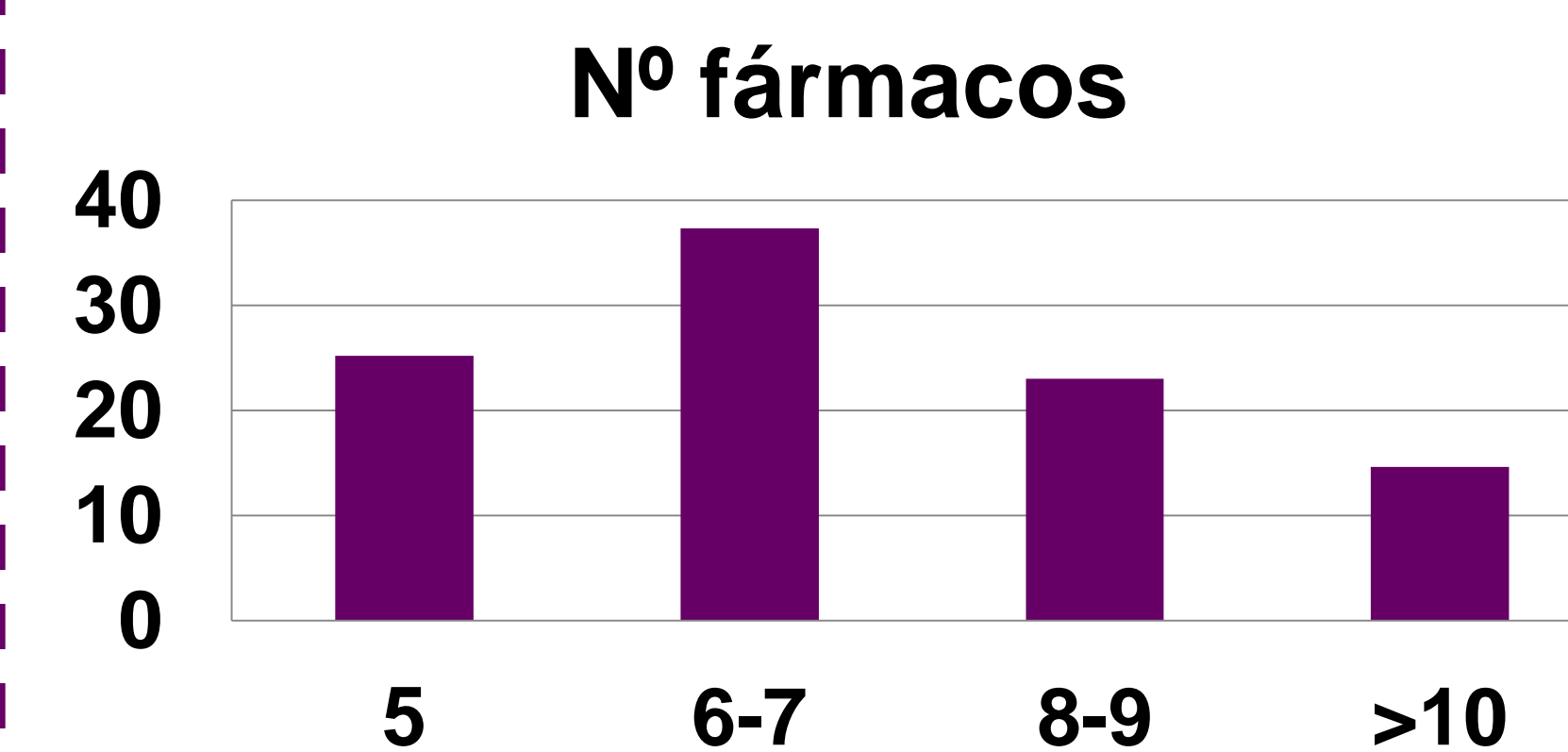
Análisis estadístico: Se ha considerado significativo en todos los test realizados un nivel de confianza del 95% ($p < 0.05$). Programa SPSS v.15.0.

RESULTADOS

N=322. Edad media: 70.2 (DE 12.4). N° fármacos prescritos se asocia a n° E, C.Pearson 0.43($p < 0.01$)

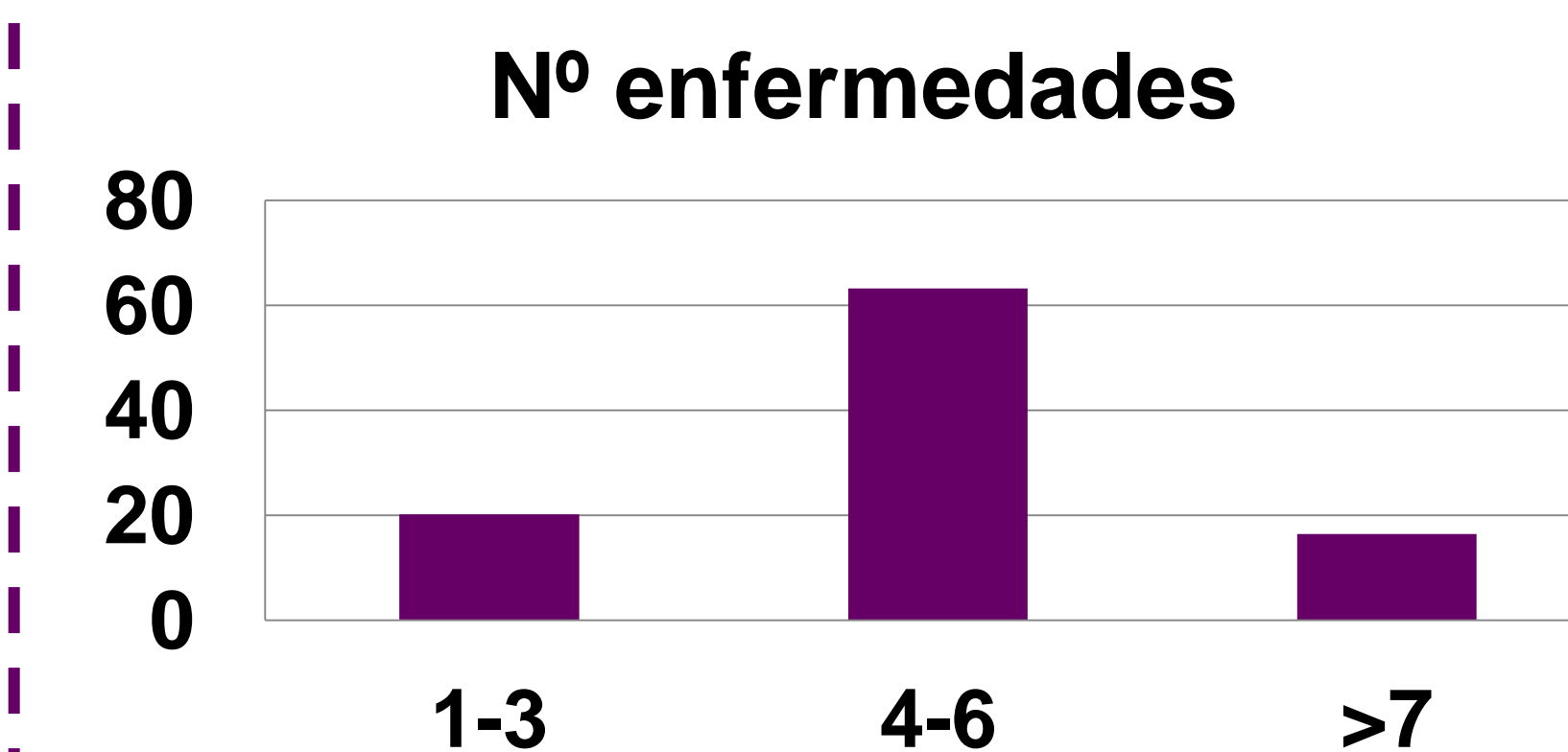


FÁRMACOS: N° medio: 7.22(DE 2.08)



F más prescritos	N (%)
Antihipertensivos	248 (77)
Protector gástrico	228 (70.8)
Hipolipemiantes	192 (59.7)
Analgésicos	177 (55)
Benzodiacepinas	155 (48.1)

ENFERMEDADES: N° medio: 4.93(DE 1.78).



Enfermedades	N (%)
HTA	233(72.6)
Dislipemia	190 (59.2)
Traumatológica	140 (43.6)
Depresión	99 (30.8)
Obesidad	97(30.7)

Asociación por sexo ($p < 0.05$)

♂		♀	
Fármacos	Enfermedades	Fármacos	Enfermedades
Hipolipemiantes	Urológica	Analgesicos	Traumatológicas
Antiagregantes	Cardiopatía isquémica	BZD/Antidepresivos	Depresión
Anticoagulantes	EPOC	Hormonal	Endocrinológica
Inhaladores	Hiperuricemia	Calcio/Antiresortivos	Osteoporosis
Hipouricemiantes		Opioides	Insomnio

COMENTARIOS Y CONCLUSIONES

La polimedicación es muy frecuente, más en M y pacientes de mayor edad. La mayoría de estudios se centran en población mayor, pero 1/3 de la muestra eran menores de 65 años. La HTA es la E más prevalente y los antihipertensivos los F más prescritos. Los protectores gástricos y BZD son muy pautados, sería interesante conocer el perfil de los consumidores y su adecuación. Determinados F y E se asocian al género. Se debería de realizar un abordaje interdisciplinar y reducir las cifras de PM.