

Detección del consumo de riesgo de alcohol en Atención Primaria: Test AUDIT y ASSIST

1222

¹Romaguera Lanau, J; ¹ Díaz Gallego, F; ² Altaba Barceló, AM; ³ Aubà Llambrich, J; ⁴ Freixedas Casaponsa, R; ⁵Pizarro Romero, G
¹ CAP Larrard; ² CAP El Gorg, ³ CAP Ronda Prim, ⁴CAP 17 Setembre; ⁵ CAP Llefià
 Grup alcohol i drogues (CAMFIC)

Objetivo

Valorar la concordancia de los test AUDIT y ASSIST para definir el consumo de riesgo de alcohol (CRA) en atención primaria (AP)

Metodología:

Estudio descriptivo multicéntrico retrospectivo, en dos centros de salud (CS) de Atención primaria, con una población total de 45.000 pacientes.

Criterios de inclusión: Pacientes visitados en los 6 meses previos en los dos CS, seleccionados aleatoriamente, estratificados por género y con registro de consumo de alcohol en dicha visita.

Criterios de exclusión: deterioro cognitivo o trastorno psiquiátrico y problemas de comunicación (barrera idiomática).

Tamaño de la muestra: 100 pacientes

Variables: género, edad, puntuación AUDIT y ASSIST

Análisis: Programa Statcrunch

Descripción de las variables: Cuantitativas: medidas de tendencia central y dispersión, Cualitativas: porcentajes

Comparación de las variables: Cuantitativas: t-sudent. Cualitativas: chi-cuadrado.

Limitaciones: posible infraregistro o mal registro (datos recogidos de la historia clínica)

Consideraciones éticas: Los datos son accesibles y gestionados únicamente por los miembros del equipo investigador.

Cuestionario AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test)

1. ¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica? (0) Nunca (barras a las preguntas 9-10) (1) Una o pocas veces al mes (2) De 2 a 4 veces al mes (3) De 2 a 3 veces a la semana (4) 4 o más veces a la semana	4. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha recordado beber en ayunas para recuperar después de haber bebido mucho el día anterior? (0) Nunca (1) Menos de una vez al mes (2) Mensualmente (3) Sensiblemente (4) A diario o casi a diario
2. ¿Cuántas consumiciones de bebidas alcohólicas suele realizar en un día de consumo normal? (0) 1 o 2 (1) 3 o 4 (2) 5 o 6 (3) 7, 8, o 9 (4) 10 o más	7. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha bebido, recordándose o sintiendo de culpa después de haber bebido? (0) Nunca (1) Menos de una vez al mes (2) Mensualmente (3) Sensiblemente (4) A diario o casi a diario
3. ¿Con qué frecuencia toma 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día? (0) Nunca (1) Menos de una vez al mes (2) Mensualmente (3) Sensiblemente (4) A diario o casi a diario Puntaje de preguntas 1 y 2: 10 si la suma total de las preguntas 1 y 2 es 0	8. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo? (0) Nunca (1) Menos de una vez al mes (2) Mensualmente (3) Sensiblemente (4) A diario o casi a diario
4. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha sido incapaz de pasar de beber una vez a beber más? (0) Nunca (1) Menos de una vez al mes (2) Mensualmente (3) Sensiblemente (4) A diario o casi a diario	9. ¿Algun familiar, amigo, médico o profesional sanitario ha mostrado preocupación por su consumo de bebidas alcohólicas o le han sugerido que deje de beber? (0) No (1) Sí, pero no en el curso del último año (2) Sí, pero no en el curso del último año (3) Sí, pero no en el curso del último año (4) Sí, el último año

Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test

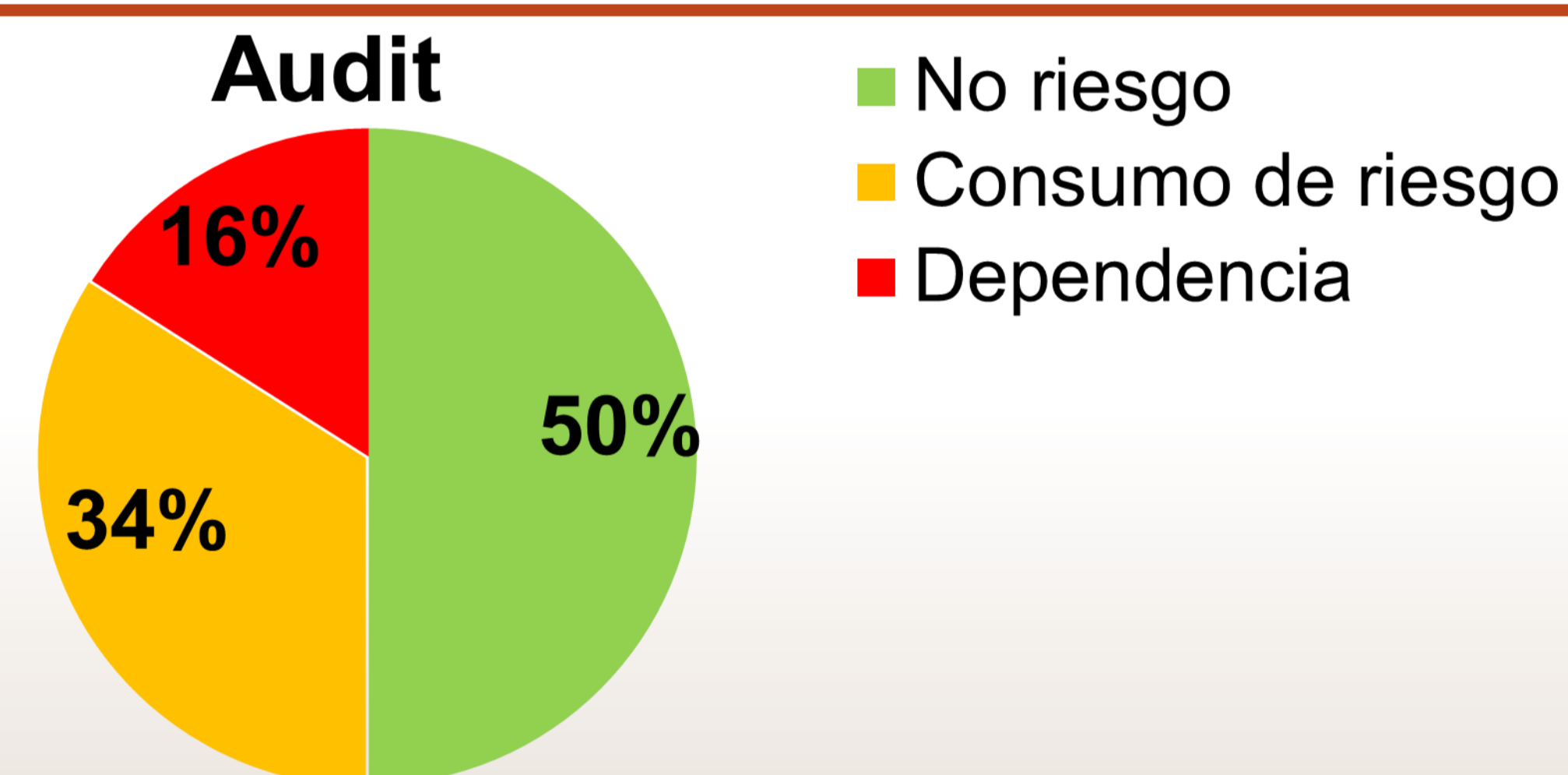
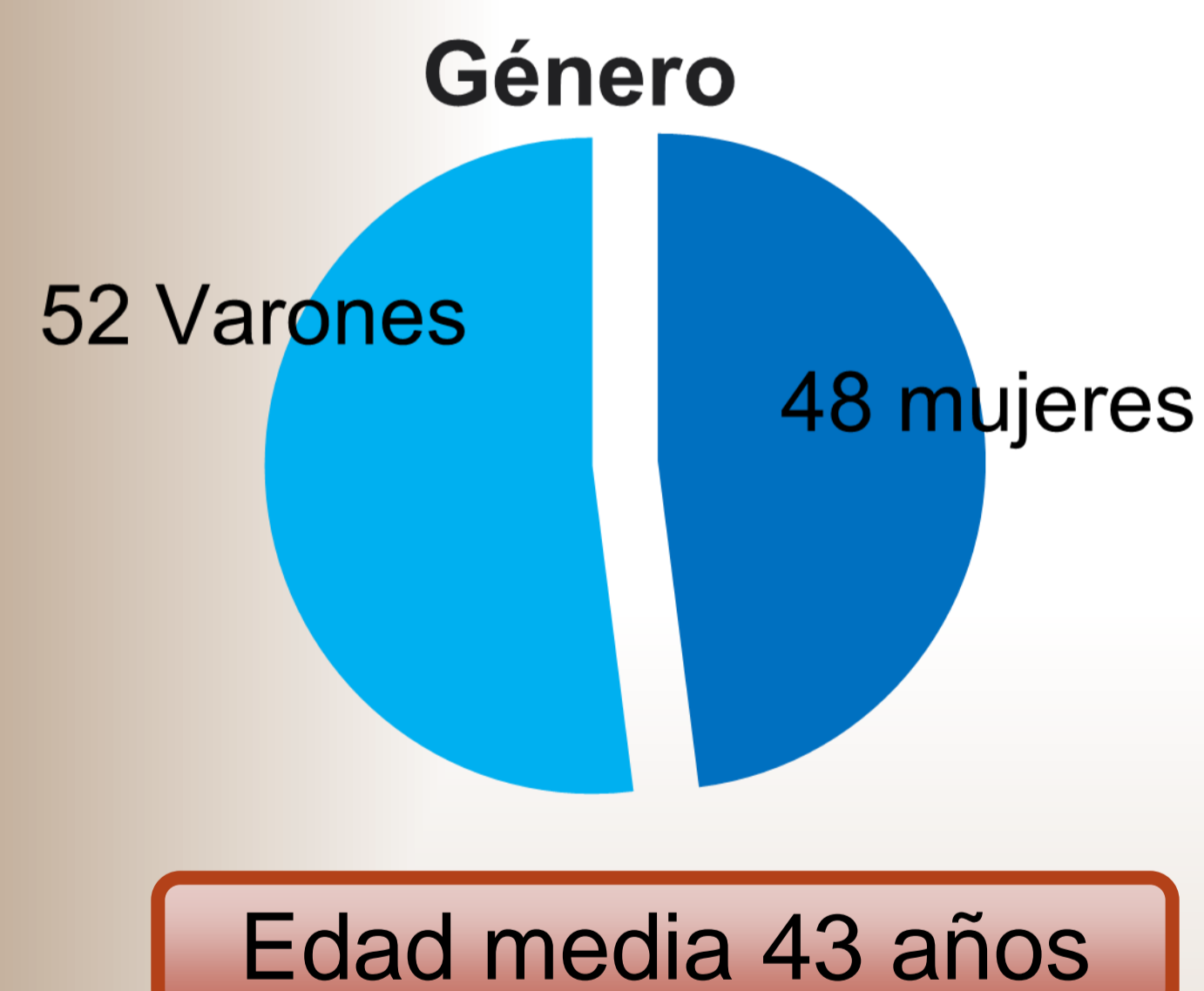
A lo largo de su vida, ¿cual de las siguientes sustancias ha consumido alguna vez? (SOLO PARA USOS NO-MÉDICOS)

1. Tabaco (cigarrillos, cigarrillos habanos, tabaco de mascar, pipa, etc.)
2. Bebidas alcohólicas (cerveza, vino, licores, destilados, etc.)
3. Cannabis (marihuana, costo, hierba, hashish, etc.)
4. Cocaína (coca, fariopa, crack, base, etc.)
5. Anfetaminas u otro tipo de estimulantes (peed, éxtasis, píldoras adelgazantes, etc.)
6. Inhalantes (colas, gasolina/nafta, pegamento, etc.)
7. Tranquilizantes o pastillas para dormir (valium/diazepam, Trankimazin/Alprazolam/Xanax, Orfidal/Lorazepam, Rohipnol, etc.)
8. Alucinógenos (LSD, ácidos, ketamina, PCP, etc.)
9. Opiáceos (heroína, metadona, codeína, morfina, dolantina/petidina, etc.)
10. Otros - especifique:

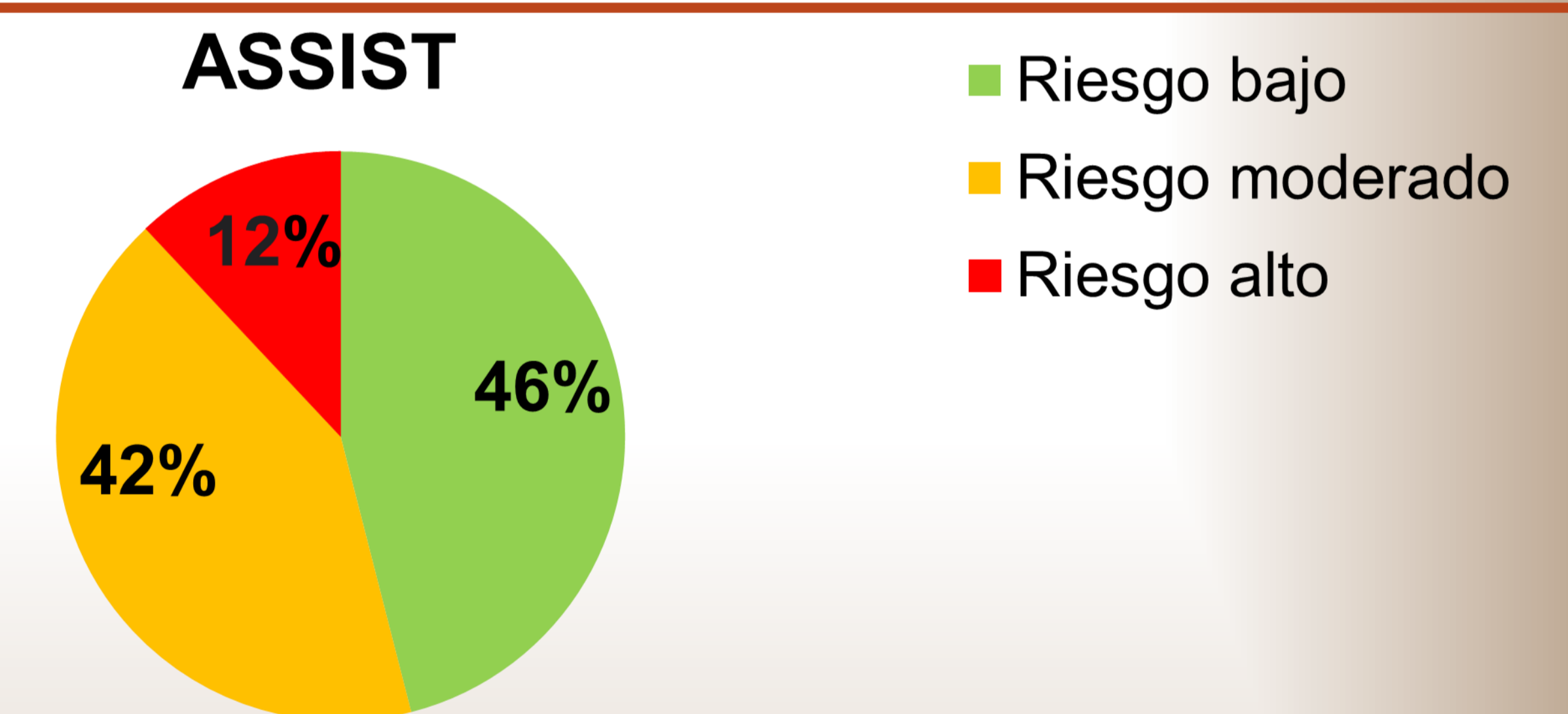
Bajo riesgo: Mujer 0-5 puntos; Varón 0-6 puntos
 Consumo de riesgo: Mujer: 6-12 puntos. Varón 7-12 puntos. Sospecha dependencia: >13 puntos

Riesgo bajo: 0-10 puntos. Riesgo moderado: 11-26 puntos, Riesgo alto: >27 puntos.

Resultados



Concordancia AUDIT-ASSIST:
84%



Comentarios y conclusiones:

- Las puntuaciones de AUDIT y ASSIST concuerdan en un porcentaje muy alto.
- Limitaciones intrínsecas a los test: AUDIT valora solo consumo de alcohol y ASSIST valora consumo de todas las sustancias de abuso; ASSIST no diferencia por género y en puntuaciones bajas tiende a aumentar el riesgo en varones; mientras que en puntuaciones altas disminuye el riesgo en ambos sexos.
- ASSIST puede utilizarse con garantías para la detección de consumo de riesgo de alcohol en AP por la correcta valoración del riesgo de consumo de alcohol y además detecta riesgo de consumo de sustancias de abuso.