

# DETERIORO DE LA FUNCIÓN RENAL A PROPÓSITO DE UN CASO DE INGESTA CRÓNICA DE AINES (ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS)

Carmen Rodríguez Sáez\*, Nadia Menéndez García\*, María Soledad Piris Santamaría\*, Elena Serna Ruiz\*, María Isabel Priede Díaz\*, Margarita Real Revuelta\*\*

\*C.S Cotolino I, \*\*C.S Camargo-Costa  
Gerencia de Atención Primaria - Servicio Cántabro de Salud

## Introducción:

La Enfermedad Renal Crónica (ERC) se define como la presencia durante al menos 3 meses de:  
FGe (Filtrado Glomerular estimado) inferior a 60 ml/minuto/1,73m<sup>2</sup>  
o lesión renal (puesta de manifiesto con alteraciones en la biopsia en técnicas de imagen o alteraciones en el sedimento).

## Descripción:

Mujer de 37 años con diagnóstico de fibromialgia que refiere ingesta de AINES de forma crónica (ibuprofeno desde hace 5 años). Niega antecedentes personales de infección urinaria, litiasis. En los últimos meses sensación de dificultad para iniciar la micción con chorro entrecortado. Al final del día refiere hinchazón de manos y piernas. Analíticamente destaca alteración del FGe ya presente desde 2011(en aquel momento creatinina (Cr) de 0,9 y un FG 65 ml/minuto) con empeoramiento progresivo desde entonces, en última analítica de 2015 Cr 1,4 FG 48 ml/minuto, comprobada en dos determinaciones en los 3 últimos meses. Cociente albuminuria/creatinina en orina menor de 30. No alteraciones iónicas. Hemograma normal. Ligera elevación del colesterol. Tensión arterial (TA) bien controlada. Se deriva a Nefrología por deterioro de la función renal.

## Estrategia de actuación:

La detección precoz de la ERC facilita las posibilidades de tratamiento, permite retrasar la progresión y disminuir la morbimortalidad. Uno de los factores de riesgo por lo que se recomienda realizar detección precoz es el tratamiento prolongado con fármacos nefrotóxicos.

En esta paciente se retiraron los aines y se derivó a la unidad del dolor, se repitió analítica en 6 meses con FGe, elemental y sedimento, cociente albuminuria/creatinina en orina. Mejorando la función renal y la albuminuria.

Sigue controles con Nefrología cada 4 meses. Se Diagnostica de ERC 3a por uso prolongado de aines.

## Palabras clave:

Chronic kidney disease. Nephrotoxicity aines.

## Bibliografía:

- 1.-Martinez Castela A, Górriz José L, Bover J, Segura de la Morena J, et al. Documento de consenso para la detección de la enfermedad renal crónica. Nefrología 2014;34(2):243-62
- 2.-Documento Marco sobre Enfermedad Renal Crónica (ERC) dentro de la Estrategia de Abordaje de la Cronicidad en el SNS. Febrero 2015. Subdirección gral. de calidad y cohesión. Dirección gral. de salud pública, calidad e innovación. Ministerio de Sanidad Servicios Sociales e Igualdad. Consejerías de sanidad de las CCAA.