



## QUERATITIS POR LENTILLAS, ABORDAJE Y TRATAMIENTO DESDE AP.

Guerrero Barranco, Beatriz. Rivera Rodriguez, Noelia. Ámez Rafael, Diego. Centro de Salud Roquetas Sur (1). Centro de Salud Puebla de Vicar (2). Centro de Salud la Gangosa (3)

### INTRODUCCIÓN

La queratitis bacteriana es la complicación más grave en portadores de Lentes de Contacto (LC), siendo su incidencia 80 veces más probable en portadores de LC que en no usuarios. La probabilidad de desarrollar queratitis bacteriana es 8-15 veces mayor en los portadores nocturnos que en los diurnos.

### CASO

Paciente de 31 años, acude a nuestra consulta por molestias en ojo izquierdo. Refiere que ha estado de camping y no se ha quitado las lentillas en 3 días.

Debido a la comodidad que suponen para el deporte y el día a día, las LC cada vez son más empleadas por la población. Muchas de estas patologías pueden ser manejadas desde atención primaria, pero para ello debemos conocer las más frecuentes así como identificar cuando precisa actuación especializada.

Las complicaciones relacionadas con el uso de LC se producen debido a una amplia gama de causas, entre las complicaciones más frecuentes que encontramos tenemos: infecciones corneales, trastornos tóxicos y por hipersensibilidad, complicaciones de naturaleza mecánica y complicaciones relacionadas con sequedad

La primera indicación siempre debe ser deshacerse del par que está empleando y limpieza con suero fisiológico.

### ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

La mayoría de las queratitis son bacterianas, aunque también se dan casos debidos a amebas, en particular *Acanthamoeba*, y con menos frecuencia, a hongos. Siempre debemos sospecharla ante la evolución tórpida con el tratamiento antibiótico habitual.

En nuestro caso se pautó tratamiento con colirio de tobramicina y cicopléjico para el dolor.

A los 2 días la paciente consultó de nuevo por persistencia del dolor y aparición de gran ulceración que dificultaba la vision de dicho ojo. Dada la alta sospecha de queratitis por otro microorganismo se derivó de manera urgente a Consulta de Oftalmología, donde se realizó cultivo, donde creció un *Aspergillus ssp*.



Queratitis fúngica.  
Lentes de contacto.  
Tratamiento.

#### BIBLIOGRAFÍA:

Karen S DeLoss, OD. H Kaz Soong, MD. Christopher T Hood, MD. Jonathan Trobe, MD. Lee Park, MD, MPH. Complications of contact lenses. Feb 2016.  
Cope JR, Collier SA, Rao MM, et al. Contact Lens Wearer Demographics and Risk Behaviors for Contact Lens-Related Eye Infections--United States, 2014. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2015; 64:865.  
Paulsen AJ, Cruickshanks KJ, Fischer ME, et al. Dry eye in the beaver dam offspring study: prevalence, risk factors, and health-related quality of life. 2014..