

XXIII
Congreso Nacional
de medicina general
y de familia

GRA
NA
DA 2016
26-28 MAYO



Evaluación del impacto de la polimedicación en la utilización de los Servicios Sanitarios

Autores:

María Sanz Almazán

M^a Teresa Jorge Bravo

Pilar Rodríguez Ledo

Sara Del Amo Ramos

María López Villar

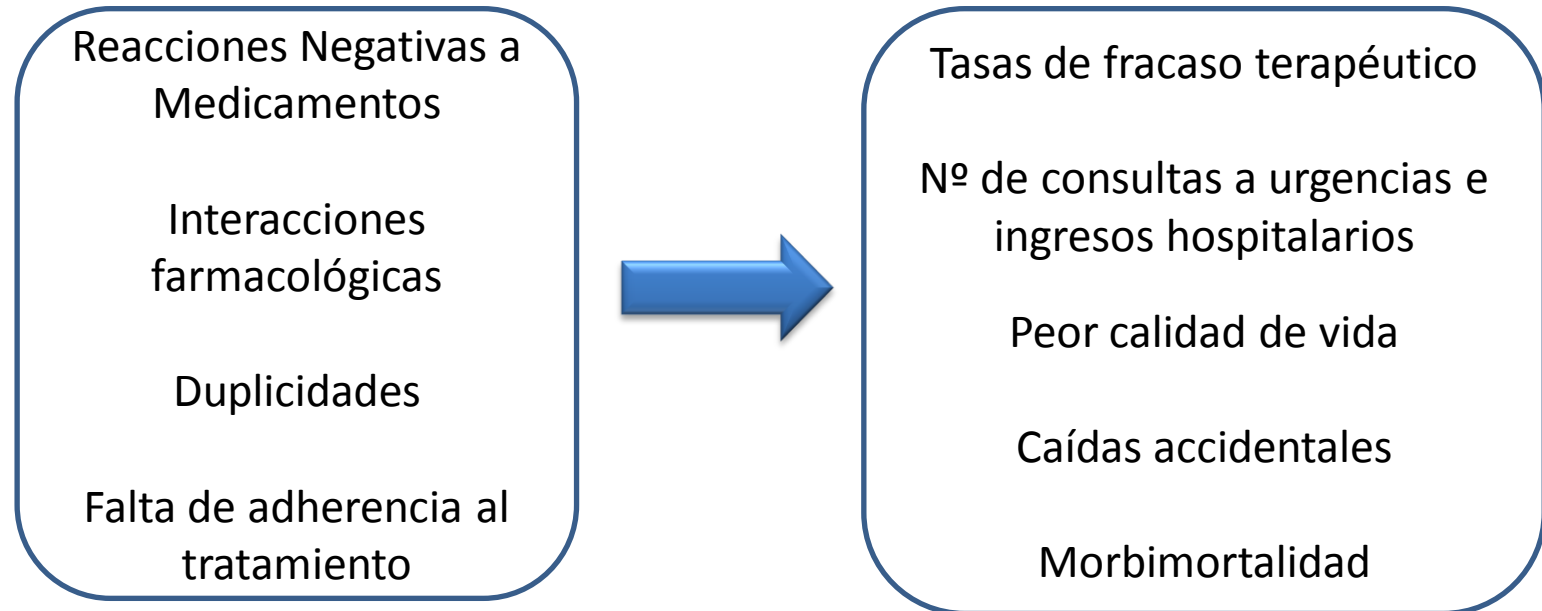
Carmen Sánchez Peinador

C.S. Arturo Eyries (Valladolid)



INTRODUCCIÓN

- La polimedicación supone un aumento de...



- Repercusión en el Sistema Sanitario y en la sociedad debido al gran coste económico que representa.

OBJETIVO

- Evaluar el impacto de la polimedicación y la pluripatología en la utilización de los Servicios Sanitarios.



METODOLOGÍA

- **Diseño del estudio:** observacional descriptivo transversal
- **Población a estudio:** pacientes polimedicados (PM) del centro de salud Arturo Eyries (Valladolid)
- **Criterios de inclusión:**
 - Constar como PM en el registro CONCYLYA desde el 1 de octubre de 2014 al 31 de diciembre de 2014
 - 14 años o más
 - Cumplir definición de PM: 5 o más principios activos prescritos de forma crónica al menos 3 meses

METODOLOGÍA

- **VARIABLES:**
 - Edad, sexo, número de fármacos, número de prescriptores, número de enfermedades
 - *Utilización de los Servicios Sanitarios* entre el 1 de marzo de 2014 y el 28 de febrero de 2015: visitas a Servicios de Urgencias Hospitalarios (SUH), ingresos hospitalarios, consultas externas a Atención Hospitalaria (AH) y a Atención Primaria (AP)

- **MUESTREO:** 396 personas, selección aleatoria desde listado de PM



RESULTADOS

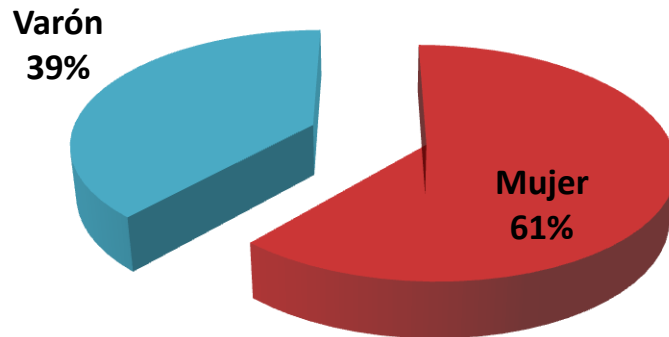
2.722 adultos
polimedicados



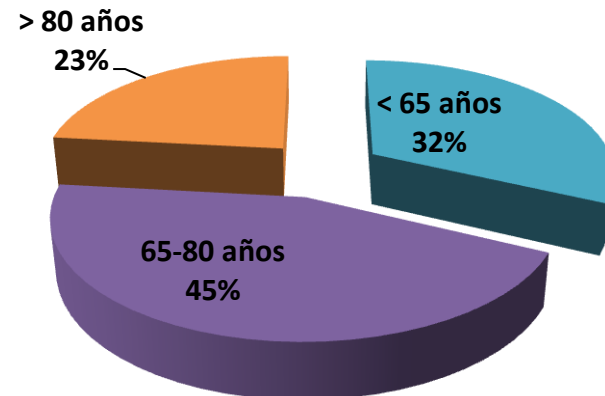
16,16% de la población del
centro eran PM

• **N= 322**

Género



Grupos de edad



Edad media: 70,2 (DE 12.4)

RESULTADOS

- Nº medio fármacos: 7,22 (DE 2,08)
- El 61,5% tenían 2 o más prescriptores
- Nº medio enfermedades: 4,93 (DE 1,78)
- Asistencia al SUH: 22,7%
- Ingreso hospitalario: 19,9%
- Consultas a AH: 3,88 (DE 4,4)
- Visitas al médico AP: 7,63 (DE 5,70)
- Visitas a enfermería AP: 8,54 (DE 5,71)

A mayor número de fármacos mayor número de enfermedades y de prescriptores

A mayor número de fármacos, enfermedades y prescriptores mayor uso de los servicios sanitarios

RESULTADOS

		Asistencia a SUH n (%)	P	Ingreso Hospitalario n (%)	P
Número de fármacos	5-6	36 (25,2%)	0,000	20 (14%)	0,004
	7-9	60 (45,5%)		28 (21,2%)	
	≥10	25 (53,2%)		17 (36,2%)	
Número de enfermedades	≤3	22 (33,8%)	0,002	6 (9,2%)	0.000
	4-6	67 (33,0%)		36 (17,7%)	
	≥7	31 (58,5%)		22 (41,5%)	
Número de prescriptores	1	33 (26,6%)	0,002	20 (16,1%)	0.011
	2	65 (41,7%)		29 (18,6%)	
	3	17 (50%)		11 (32,4%)	
	4	6 (75%)		5 (62,5%)	

COMENTARIOS Y CONCLUSIONES

- La polimedicación se asocia a:
 - Pluripatología
 - Mayor utilización de los Servicios Sanitarios: aumenta el número de consultas de Atención Primaria y Atención Hospitalaria, el número de visitas a SUH y el número de ingresos hospitalarios.
- Es importante realizar estudios de este tipo para establecer áreas de mejora en la atención de los pacientes PM y para orientar la gestión y planificación de los Servicios Sanitarios.

