

# ADECUACIÓN DEL TRATAMIENTO CON CORTICOIDES INHALADOS EN NUESTROS PACIENTES CON EPOC SEGÚN LAS GUÍAS GESEPOC

Póster 799

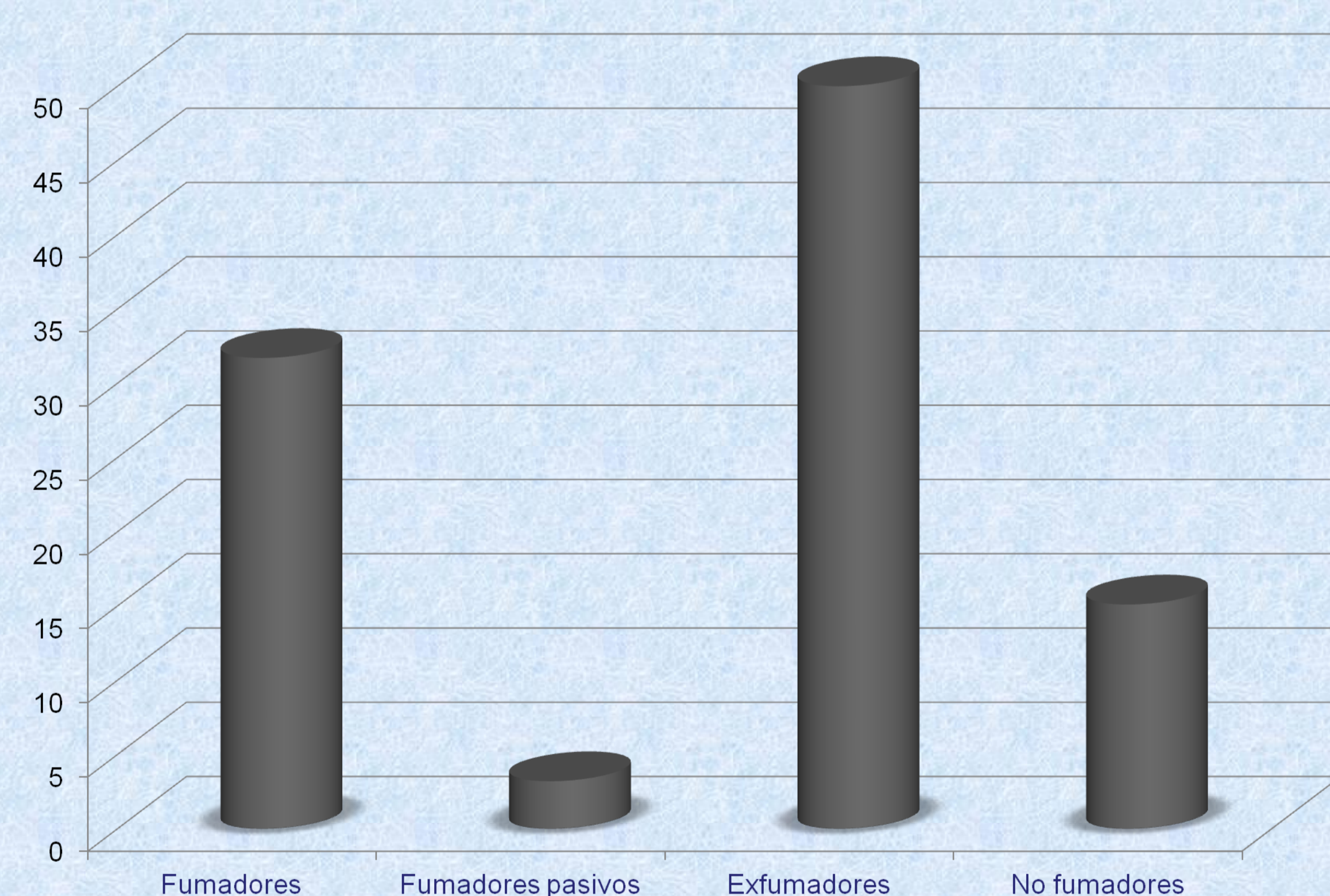
AUTORES: Redondo de Pedro Magdalena, Gili Riu M Mar, Rengifo Reyes Gloria, Mostazo Muntané Alicia, Urdain Agorri Raquel, Talens Martínez Natalia. EAP La Sagrera Barcelona 9A. Institut Català de la Salut.

OBJETIVOS: El estudio revisa si la prescripción de corticoides inhalados (CI) en pacientes de nuestro centro sigue las indicaciones de la Guía Española de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (GesEPOC), para los fenotipos descritos en la versión actualizada de 2014

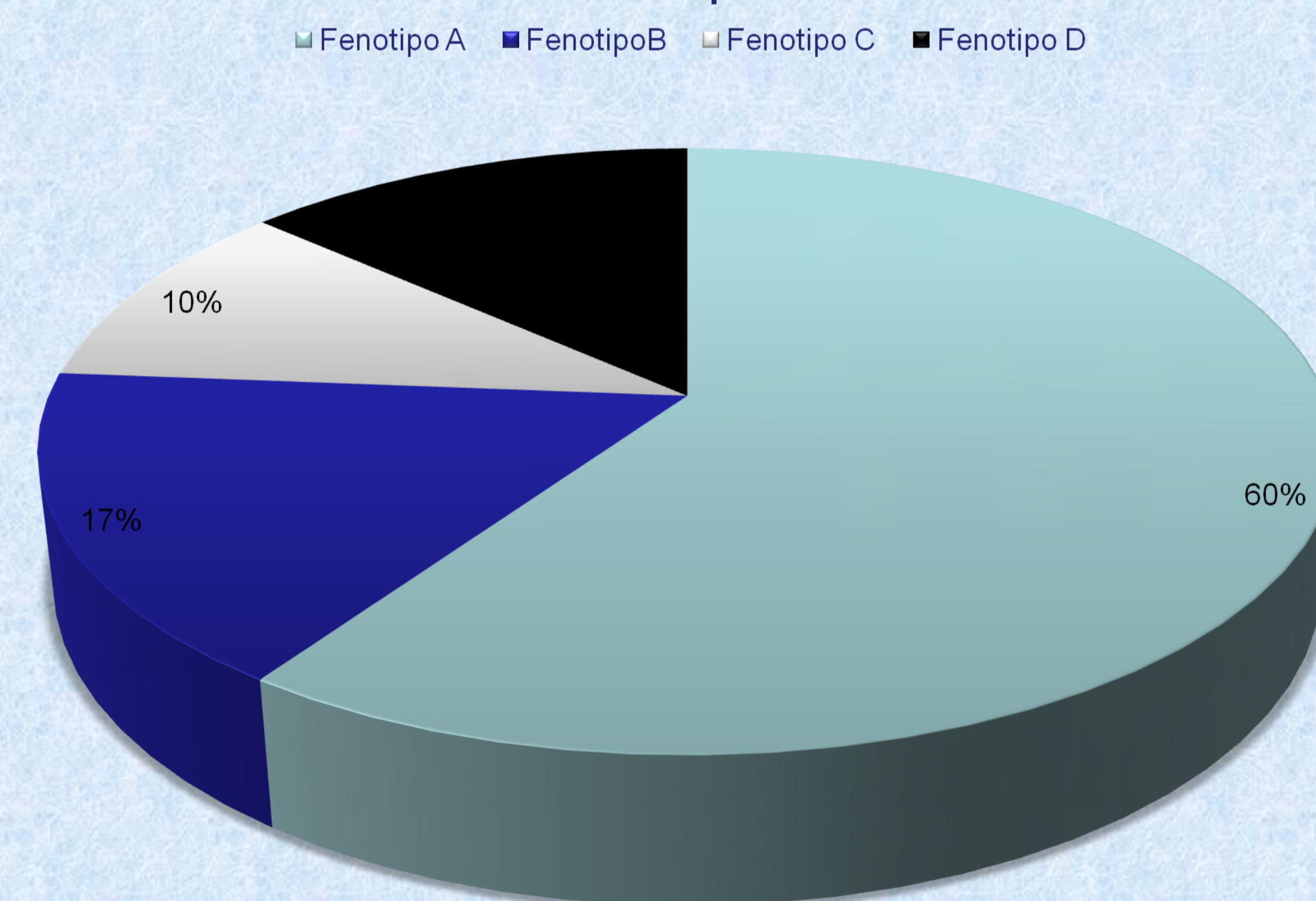
METODOLOGIA: Estudio descriptivo observacional retrospectivo de 2 años. Muestra secuencial de 126 pacientes EPOC visitados al menos una vez en nuestro centro de trabajo en el último año, se han excluido los pacientes paliativos. Para el diagnóstico de EPOC se ha tenido en cuenta los códigos CIE: J44; J44.0; J44.1; J44.8; J44.9; J43.0; J43.1; J43.2; J43.8; J43.9. Se ha clasificado a los pacientes según los fenotipos de la guía GesEPOC con una espirometria realizada en los últimos dos años, el resto de características epidemiológicas y clínicas se obtuvieron de la historia clínica informatizada y se ha revisado el último tratamiento inhalado prescrito

RESULTADOS: La población EPOC estudiada presenta un promedio de edad de 71,4 años, la distribución por sexos corresponde a un 72% de hombres y 28% de mujeres. Al analizar el hábito tabáquico el 31,7% aún son fumadores, el 50% son exfumadores, el 15,1% no fumaron nunca y se ha registrado un 3,2% de fumadores pasivos. Al clasificar los pacientes por fenotipos obtenemos un 59,5% fenotipo A (no agudizador), un 16,6% fenotipo B (mixto EPOC-asma), un 10,3% fenotipo C (agudizador-enfisematoso) y un 13,4% fenotipo D (agudizador-bronquitis crónica), lo que supone un 23,7% de pacientes agudizadores. Revisando el tratamiento con corticoides inhalados los tienen pautados un 21,3% del fenotipo A, un 66,6% del fenotipo mixto B, un 61,5% del fenotipo C, un 58,8% del fenotipo D. Se registraron 16 casos de neumonía ( 12,6%), en 5 casos (3,9%) los pacientes realizaban tratamiento con corticoides inhalados

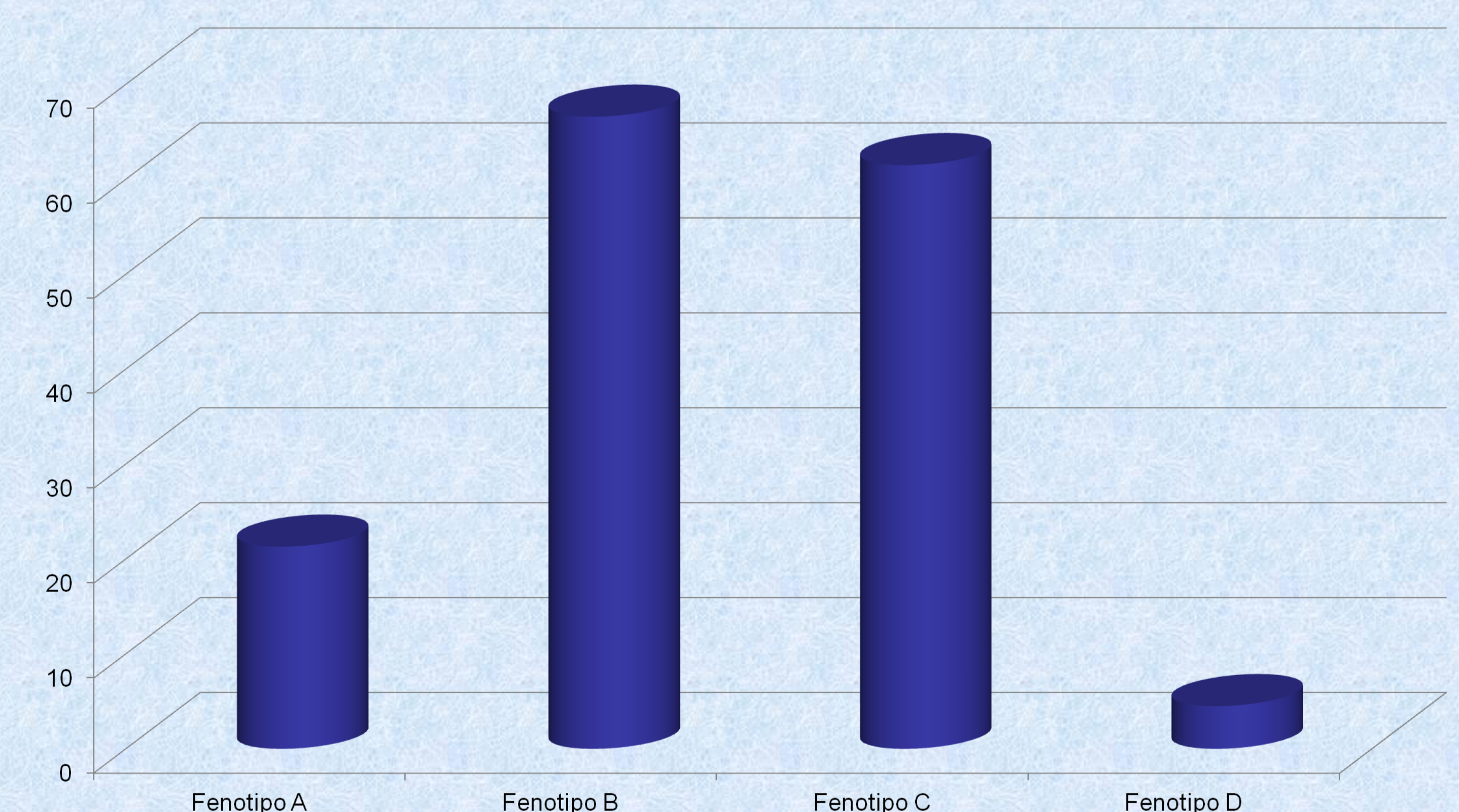
Tabaco



Fenotipos



Tratamiento corticoideo



CONCLUSIONES :La base del tratamiento de la EPOC son los broncodilatadores de larga duración, los pacientes sin agudizaciones no tienen indicación de tratamiento corticoideo inhalado, ya que su beneficio es reducir las agudizaciones. En nuestra muestra seguimos sobreatando a los pacientes con fenotipo no agudizador. Tenemos un 31,7% de fumadores activos diagnosticados de EPOC, es importante revisar este hábito para mejorar la eficacia de cualquier otra intervención terapéutica en nuestros pacientes.