

XXIII
Congreso Nacional
de medicina general
y de familia

GRA
NA
DA 2016
26-28 MAYO



SEMG
Sociedad Española de Médicos
Generales y de Familia

Factores influyentes del pie diabético en una consulta de Atención Primaria

Autores:

María López Villar

María Sanz Almazán

M^a Teresa Jorge Bravo

C.S. Arturo Eyries (Valladolid)



OBJETIVOS

- Conocer los factores que influyen en el desarrollo de pie diabético (PD) en pacientes con diabetes tipo 2 (DM2) en una consulta de Atención Primaria.
- Clasificar el pie diabético de los pacientes DM2.

METODOLOGÍA

- **Diseño del estudio:** Estudio observacional transversal descriptivo.
- **Población a estudio:** pacientes DM2 adscritos al cupo de una consulta (médico/enfermero) del C.S. Arturo Eyries (Valladolid)
- **Criterios de inclusión:**
 - 5 años o más de evolución de la enfermedad desde el diagnóstico
 - Constar como DM2 en la Hª clínica electrónica a 1 de Junio de 2015
 - Cumplimentación del consentimiento informado

METODOLOGÍA

- **Criterios de exclusión:** no querer participar en el estudio.
- **Variables:** edad, sexo, años de evolución de la DM2, factores de riesgo cardiovascular (FRCV), Índice de masa corporal (IMC), complicaciones y variables relacionadas con la exploración del PD.

- **Análisis estadístico:** programa SPSS v.15.0.

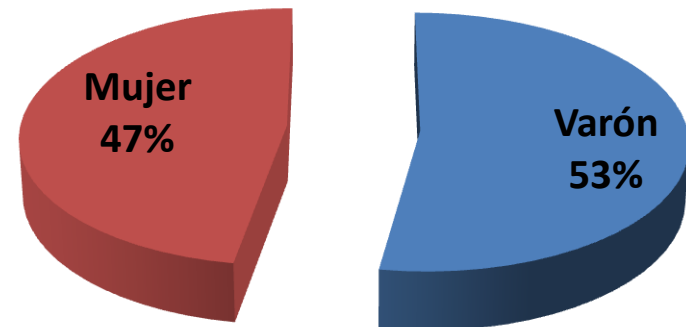
Primero se realizó un análisis descriptivo seguido de un análisis uni-bivalente.



RESULTADOS

- **N= 78**
- Edad media:
68,87(DE 11,91)
- El **94,9%** presentaban algún FRCV.
 - Dislipemia: 56 (71,8%)
 - HTA: 55 (71,4%)
 - Tabaco: 11 (14,1%)
 - Alcohol: 6 (7,7%)

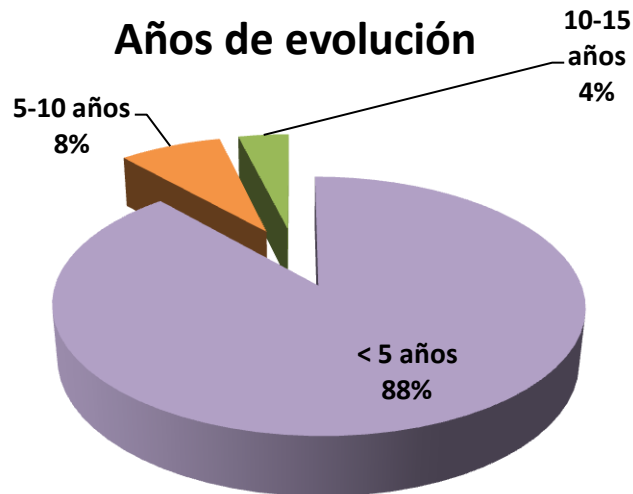
Género



RESULTADOS

Años de evolución de la DM2:

15,33 años (DE 2,93)

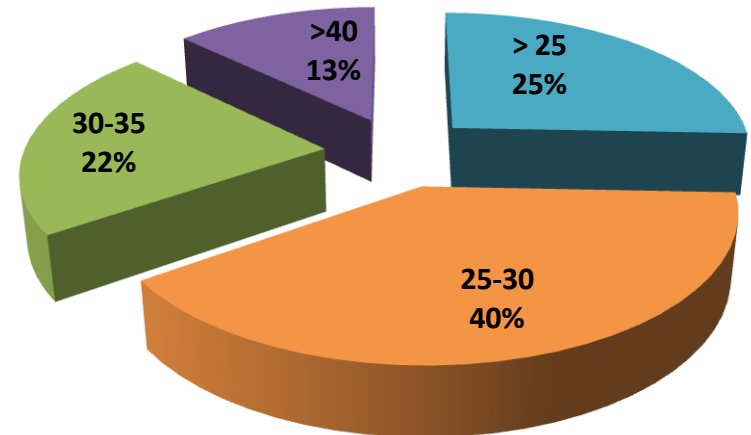


IMC

28,82 kg/m² (DE 6,01)

Varón: 27,79 (DE 5,96)

Mujer 29,97 (DE 5,93)



RESULTADOS

- COMPLICACIONES:

- Un 20.5% presentaba algún tipo de complicación
- 29.3% varones, 10.8% mujeres (p 0,044)
- 37,5 % tenían entre 65-75 años. (p 0.029)
- El 56,3 tenían HbA1 es 6-8



- Úlceras en pies el 7.7%: 83.3% mujeres, 16.7% varones
- El 25,6% presentaron pulsos disminuidos
- IMC>25 entre 35-40% presentaban signos y síntomas de neuropatía

RESULTADOS

- En función de los años de evolución de la DM2:
 - Entre 10- 15 años: el 20% presentan dolor continuo (p 0,020).
 - A partir de los 5 años:
 - 82.1% hormigueo
 - 77.8% entumecimiento
 - 84.8% acorchamiento
 - 90.5% parestesias



COMENTARIOS Y CONCLUSIONES

- Los FRCV se asocian al aumento del riesgo de desarrollo de alteraciones en los pies del DM2.
- A mayor años de evolución de la enfermedad y peor control de las cifras de glucemia, mayor número de complicaciones.
- Los varones presentan más complicaciones, sin embargo las úlceras son más comunes en mujeres.

COMENTARIOS Y CONCLUSIONES

- Se puede conseguir un retraso en la aparición del PD mediante un cuidado adecuado de los pies.
- Es fundamental fomentar la educación del paciente diabético a través de un equipo multidisciplinar.



