

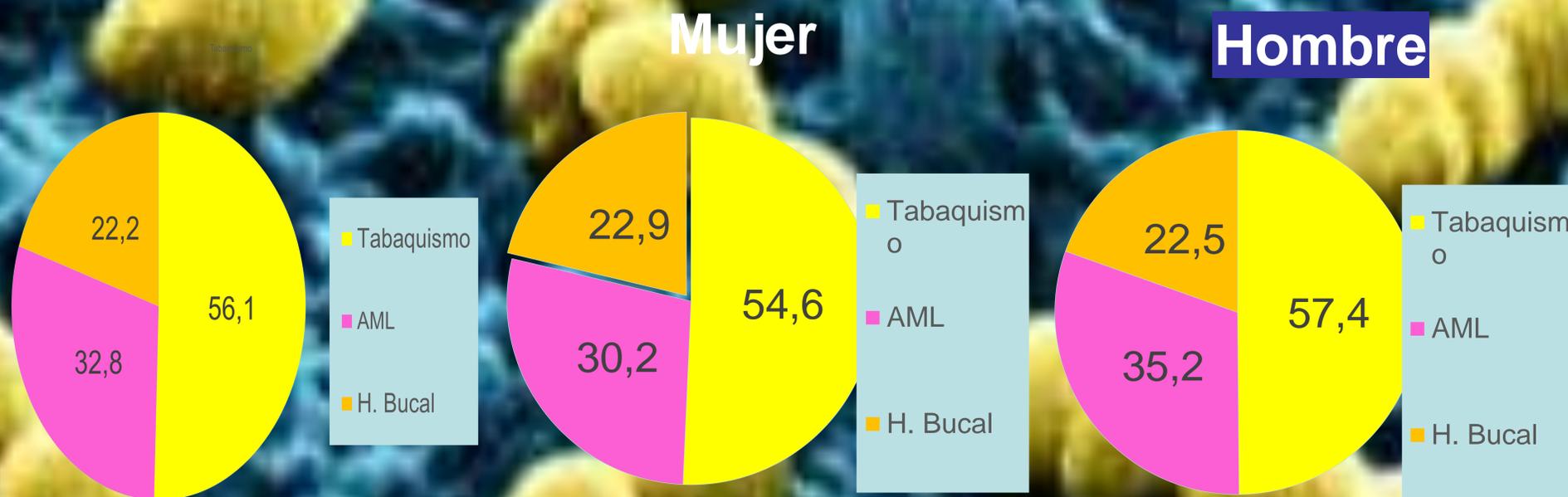
Prevalencia de factores de riesgo asociados a la Neumonía Adquirida en la Comunidad en Atención Primaria en España (Proyecto NEUMO-ES-RISK)

Vargas Ortega Diego, Rivero Calle, Irene; Pardo Seco Jacobo; Ocaña Rodríguez,; Mascarós Balaguer, Enrique; Redondo Margüello, Esther; Díaz Maroto, Jose Luis; Linares Rufo, Manuel; Molina Paris, Jesús; Gil de Miguel Ángel¹; Jimeno Sanz Isabel; Martinon-Torres Federico y el grupo NEUMOEXPERTOS

OBJETIVOS: Diversos factores sociales y hábitos de vida están asociados a un aumento de riesgo de neumonía adquirida en la comunidad (NAC) aunque su prevalencia no está bien documentada. El objetivo de este estudio es determinar la prevalencia y distribución de factores de riesgo (FR) y comorbilidades asociados a la Neumonía Adquirida en la Comunidad (NAC) en Atención Primaria.

MATERIAL Y MÉTODOS: Estudio observacional retrospectivo en adultos con NAC en Atención Primaria en España entre 2008-2013, utilizando la base de datos del Sistema Nacional de Vigilancia de Atención Primaria (BIFAP). Protocolo del estudio revisado y aprobado por el CEIC de Galicia, Marzo 2015 (Código de Registro: 2014/623).

RESULTADOS: 51,139 pacientes. Edad Media (desviación estándar): 61,4 (19,8) años. 51,6% hombres. Prevalencia promedio de comorbilidades 84,6%, que aumentó con la edad, llegando a duplicarse en hombres mayores de 75 años. Desde los 55 años de edad al menos un factor de riesgo (FR) fue identificado en el 92,2% de los casos: 1FR (16,6%), 2FR (22,1%), ≥ 3 FR (53,5%).



De acuerdo a la EDAD: a) 18-40 años= tabaquismo (42,1%), mala higiene dental (21,3%), asma (13,7%); b) 40-54 años= tabaquismo (51,4%), mala higiene dental (22,7%), AML (19,8%); c) 55-69 años= tabaquismo (62,7%), AML (44,2%), mala higiene dental (26,3%); d) 70-84 años= tabaquismo (63,7%), AML (50,1%), diabetes (27,0%); y e) >85 años= tabaquismo (53,9%), AML (34,2%), enfermedad cardiovascular (53,9%).

CONCLUSIONES: La prevalencia de factores de riesgo en NAC de adultos en Atención Primaria en España es alta. Los principales factores de riesgo asociados son tabaquismo, alteraciones del metabolismo lipídico y mala higiene bucal. El riesgo de NAC aumenta con la edad, duplicándose en hombres mayores de 75 años. La mayoría de casos de NAC desde los 55 años de edad asocia al menos 1 factor de riesgo.