



ABORDAJE DE ADENOPATÍAS CERVICALES DESDE ATENCIÓN PRIMARIA A PROPOSITO DE UN CASO

Autores: Martínez Cano, Andrés (1); Curado Castaño, Raúl (2); Baquerizo Gallardo, José Ignacio (3); García Moreno, Samuel (4).

Centro de trabajo: (1) Centro de Salud de Zafra, (2) H. Clínica la Salud, (3) U.U.G.C. Lora del Río, (4) EPES 061

Código 436

INTRODUCCIÓN

El diagnóstico diferencial de las adenopatías abarca un amplio abanico que incluye enfermedades infecciosas, endocrinas, hematológicas, neoplasias, colagenosis, sarcoidosis, amiloidosis, etc.

Por lo que un estudio completo y exhaustivo es esencial incidiendo en la anamnesis y exploración física.

DESCRIPCIÓN SUCINTA DEL CASO

Varón de 38 años, sin antecedentes personales de interés, que consulta en el centro de salud por presentar dolores generalizados, junto con astenia, anorexia y pérdida de peso de unos 11 kg desde hace 9 semanas. Además manifiesta la aparición de bultoma en región cervical derecha desde hace un mes. Se ha automedicado con ibuprofeno presentando mejoría parcial.

Exploración física: buen estado general, buena coloración de piel y mucosas. Presenta tres adenopatías duras, no dolorosas, no adheridas a planos profundos, de unos 2 cm en región laterocervical derecha, así mismo presenta pequeñas adenopatías bilaterales en regiones inguinales. Resto de exploración sin hallazgos.

Se solicita analítica sanguínea, ecografía de cuello y PAAF de la adenopatía.

Tras resultados de pruebas se diagnostica de linfoma de Hodgkin subtipo celularidad mixta

Ingresa en el hospital para completar estudio y tratamiento.

ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

Debido al amplio diagnóstico diferencial que presenta el estudio de una adenopatía, debemos inferir que todas las adenopatías deben ser sometidas a un estudio completo y exhaustivo que incluya valoración anatomopatológica.

PALABRAS CLAVE

Adenopatía, atención primaria, linfoma, tuberculosis, VIH

BIBLIOGRAFÍA

1. Izquierdo Alonso JL. Manifestaciones torácicas de la sarcoidosis. Infi amación 1992; 3: 305
2. Rozman C, Montserrat E. Sistema linfático y síndromes adenopáticos. Medicina Interna (3ª ed.). Vol II. Madrid: Mosby Doyma, 1995. P.1491-1493
3. Tuberculosis en Atención primaria de salud. Presentación de 2 casos. Revista Cubana de Medicina General Integral, Jul-Sep, Vol. 22 Issue 3, p110-114.