



# ANTICONCEPCIÓN EN POBLACIÓN INMIGRANTE EN UN CENTRO DE SALUD RURAL DEL PONIENTE ALMERIENSE

Sana Maadi Ahmed (1); Francisco J. Perez Romera(2); Aurora Santamaría Godoy (3); Almudena Tomás Vizcaino (4); Javier Sandoval Codoni (1); Paula García Acosta (1)  
(1)MIR MFyC, UGC La Mojonera; (2)Médico de Familia, CS Adra; (3) Médico de Familia UGC Ejido Sud; (4)MIR MFyC, UGC Vícar. Distrito Sanitario Poniente (Almería)

## Objetivos

Objetivo general: conocer métodos anticonceptivos usados por mujeres inmigrantes en un centro de salud (CS)rural.

Objetivos específicos:

- Cuantificar porcentaje de mujeres adscritas al CS en edad fértil que usen anticonceptivos. - Distribución por nacionalidades del tipo de anticonceptivo preferido.
- Identificar áreas de mejora

## Metodología

-Diseño: Estudio descriptivo transversal

-Ámbito: Localidad rural de 1862 habitantes (35% inmigrantes)

-Fuentes de datos: Tarjeta Individual Sanitaria, Historia Clínica Digital

-Criterios de selección: Total de mujeres adscritas al centro de salud y Subgrupo de mujeres inmigrantes

## Resultados

El 30% de la población femenina adscrita al CS es inmigrante. Un 40 % de la población femenina total usa anticonceptivos (70% en el caso del subgrupo de población inmigrante (PI)), siendo la media de edad de 30 años (33 para el subgrupo de PI). Por nacionalidades, el método anticonceptivo preferido para la población foránea es el preservativo(40%) seguido de los anticonceptivos orales hormonales (30%) , dispositivo intrauterino (DIU) (20%), AH intramusculares (5%) y AH subcutáneos (5%). Para población norteafricana (60% de la PI) el método preferido son los anticonceptivos hormonales (AH)(70%), seguido del preservativo masculino (20%), anticonceptivo intramuscular (5%) y DIU (5%). En población subsahariana (30%) el método preferido son los AH(60%) seguido del DIU (20%), preservativo masculino (15%), e implante subcutáneo (5%).

En población hispanoamericana (10%) el método preferido son los AH(60%), seguido del preservativo masculino (20%),DIU (10%), implante subcutáneo (5%) e intramuscular (5%)

## Conclusiones y comentarios

El uso de anticonceptivos es una práctica extendida en nuestro entorno, tanto en población autóctona como en inmigrantes. Los AH son el método preferido de la población y, dentro de estos, los AHO son los más usados. Se intuyen diferencias del tipo de anticonceptivo usado según nacionalidad, siendo potencialmente atribuible a creencias culturales o educativas. Sería de gran utilidad realizar actividades formativas para población inmigrante

