

# Asociación de dislipemia y obesidad en pacientes hipotiroideos

García Hunter, S.L; Riera Carlos, I; Pérez Vázquez, C;  
De la Torre de Dios, T; Bernad Vallés, M ; Polo Benito, J.

## OBJETIVOS

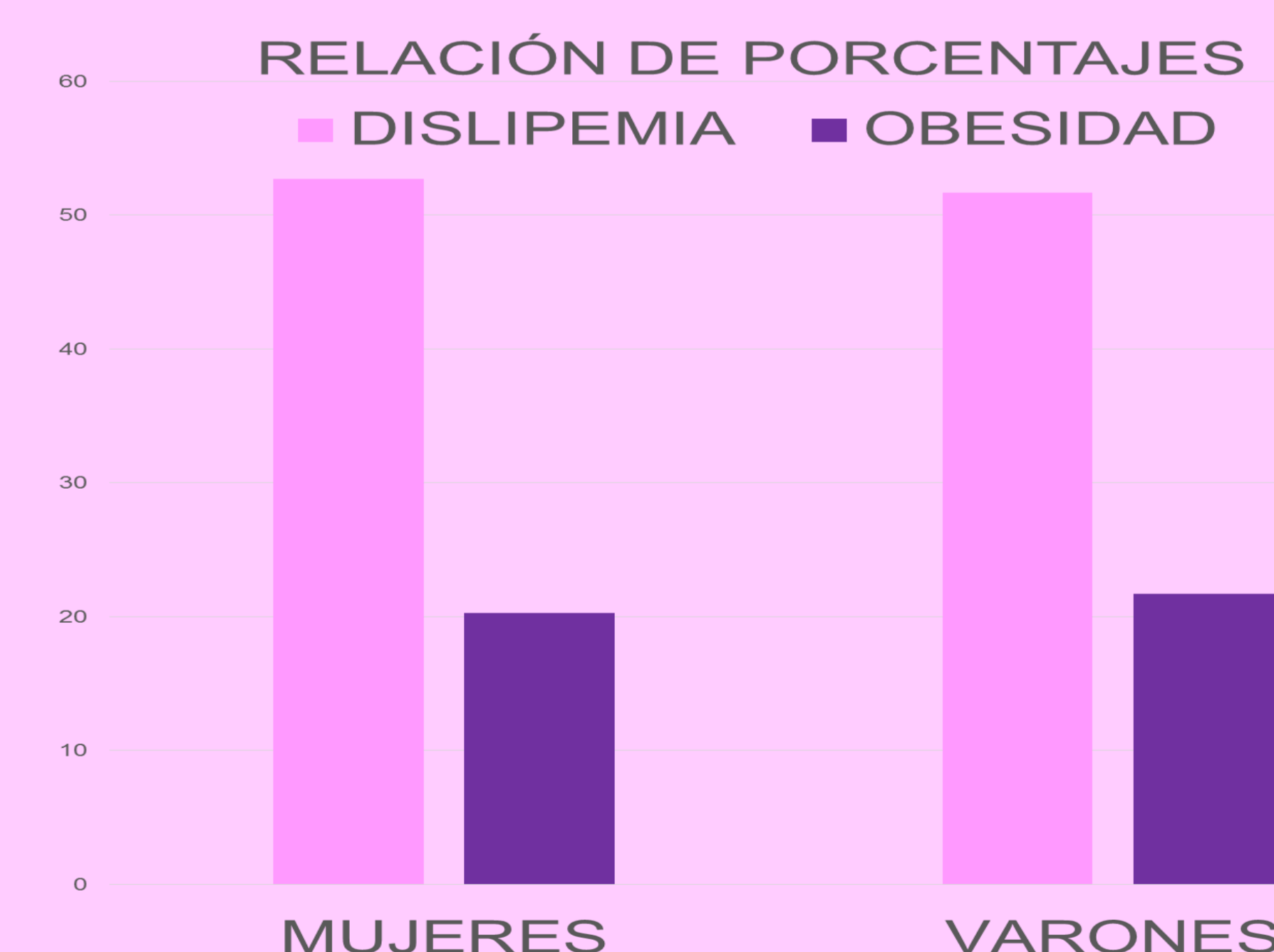
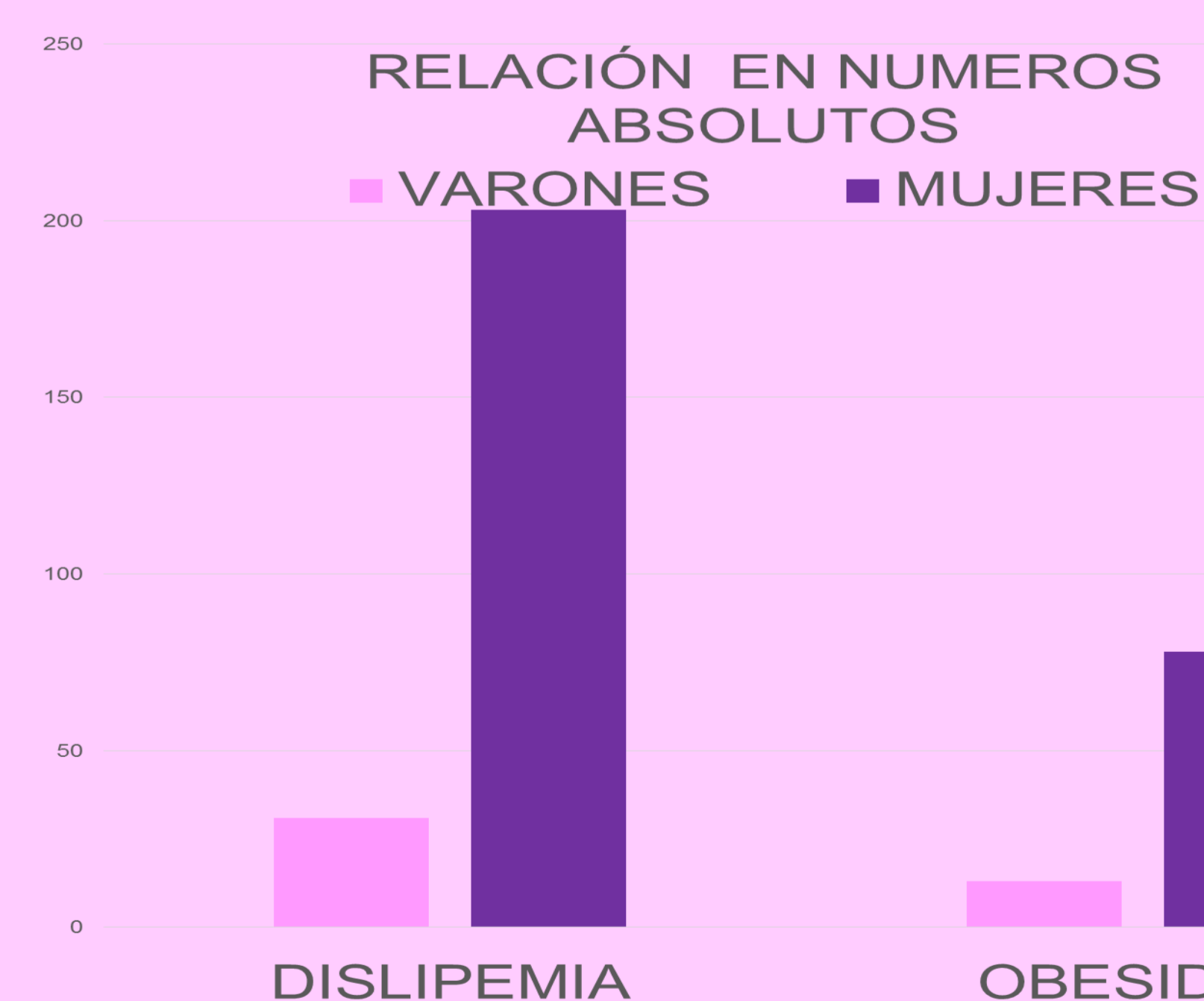
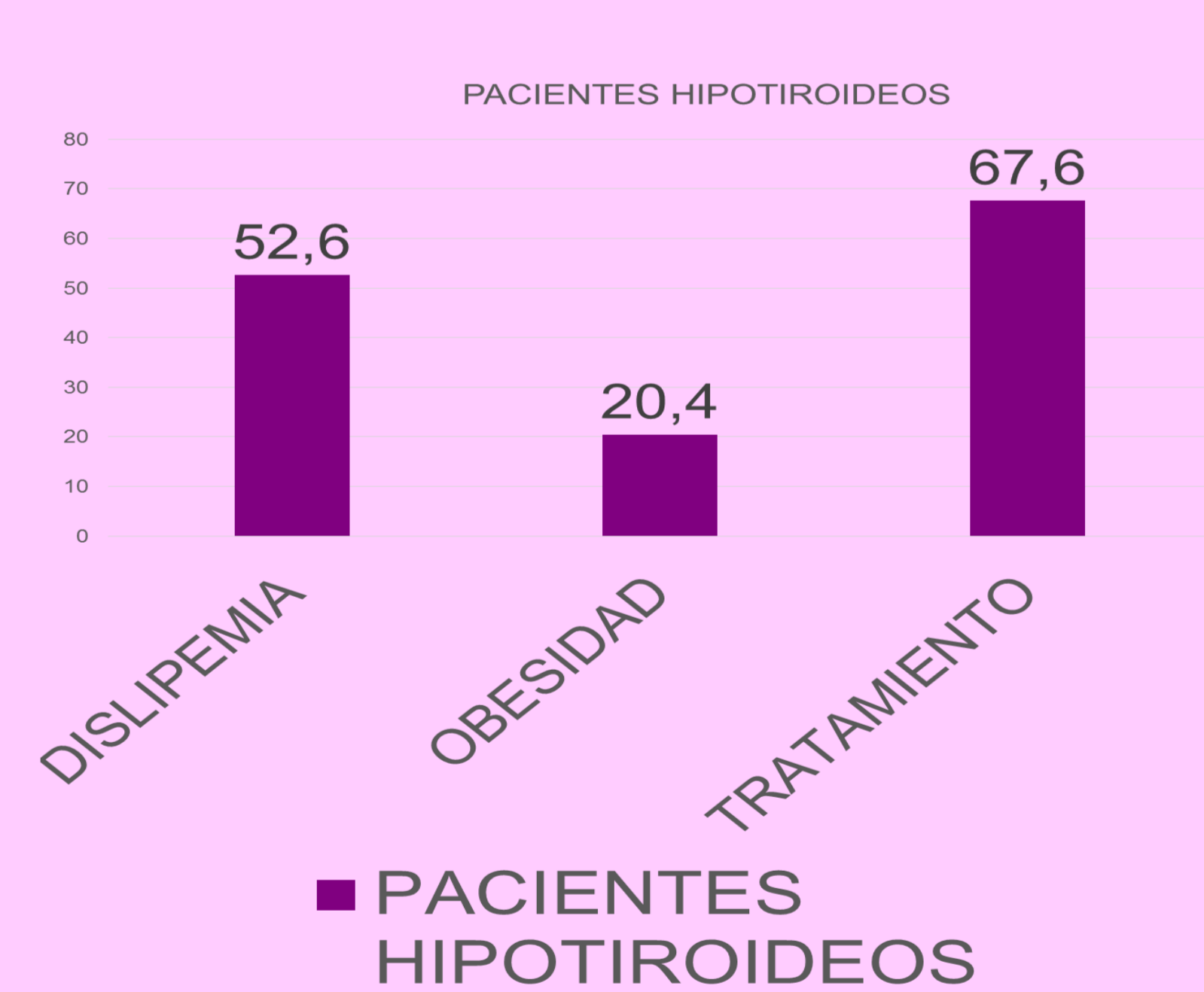
Describir y analizar la asociación de dislipemia y obesidad en una muestra de pacientes con hipotiroidismo. Conocer si existe relación o diferencias según el sexo y realicen o no tratamiento farmacológico.

## METODOLOGÍA

Estudio descriptivo y retrospectivo de una muestra de 445 pacientes con diagnóstico de hipotiroidismo, adscritos al Centro de Salud de San Juan (Salamanca) hasta octubre 2015. Se estudiaron variables epidemiológicas, demográficas y clínicas: distribución por sexos, edad, etiología, dislipemia, obesidad, HTA, diabetes, enfermedades asociadas, síntomas de hipotiroidismo, tratamiento farmacológico y realización de ecografía. Se usó el análisis estadístico SPSS.

## RESULTADOS

El 52,6 % (n= 234) de los pacientes con hipotiroidismo presentaban **dislipemia**. De ellos el 86,8 % (n=203) eran mujeres y el 13,2% (n= 31) varones. Del total de varones con hipotiroidismo un 51,7 % presentaban dislipemia y del total de mujeres un 52,7 %. También se estudió la asociación de la variable dislipemia con la toma de tratamiento farmacológico: Del total de pacientes con tratamiento (un 67,6% de los pacientes hipotiroideos) el 49, 5% (n=149) eran dislipémicos y el 50,5% restante no. El 20,4 % (n= 91) de los pacientes hipotiroideos presentaban **obesidad**. De ellos un 85,7% (n= 78) era mujeres y un 14,3 % (n=13) hombres . Del total de varones sólo un 21,7% presentaban obesidad, y un 20, 3 % de las mujeres. De los pacientes con hipotiroidismo tratados, un 20,6% (n=62) padecía obesidad y el 79,4% restante no.



## CONCLUSIONES

El hipotiroidismo, las alteraciones lipídicas y la obesidad se asocian con frecuencia en la práctica clínica. En nuestro estudio alrededor de la mitad de los pacientes hipotiroideos presentaban algún tipo de dislipemia, la mayoría mujeres. No obstante cuando se analiza por separado hombres y mujeres presentan dislipemia en la misma proporción. Por tanto se puede predecir que el sexo influye en la variable hipotiroidismo pero no en la dislipemia. Respecto a la obesidad, sólo una quinta parte de los pacientes la padecía, siendo más frecuente en mujeres, aunque como en el caso de la dislipemia al separarlo por sexos la obesidad es igual de frecuente en hombres y mujeres. Respecto a la necesidad de tratamiento, no se puede concluir que los pacientes con dislipemia u obesidad precisen con más frecuencia tratamiento farmacológico.