

ENFERMEDAD DE BOCA, MANOS Y PIES EN ADULTOS

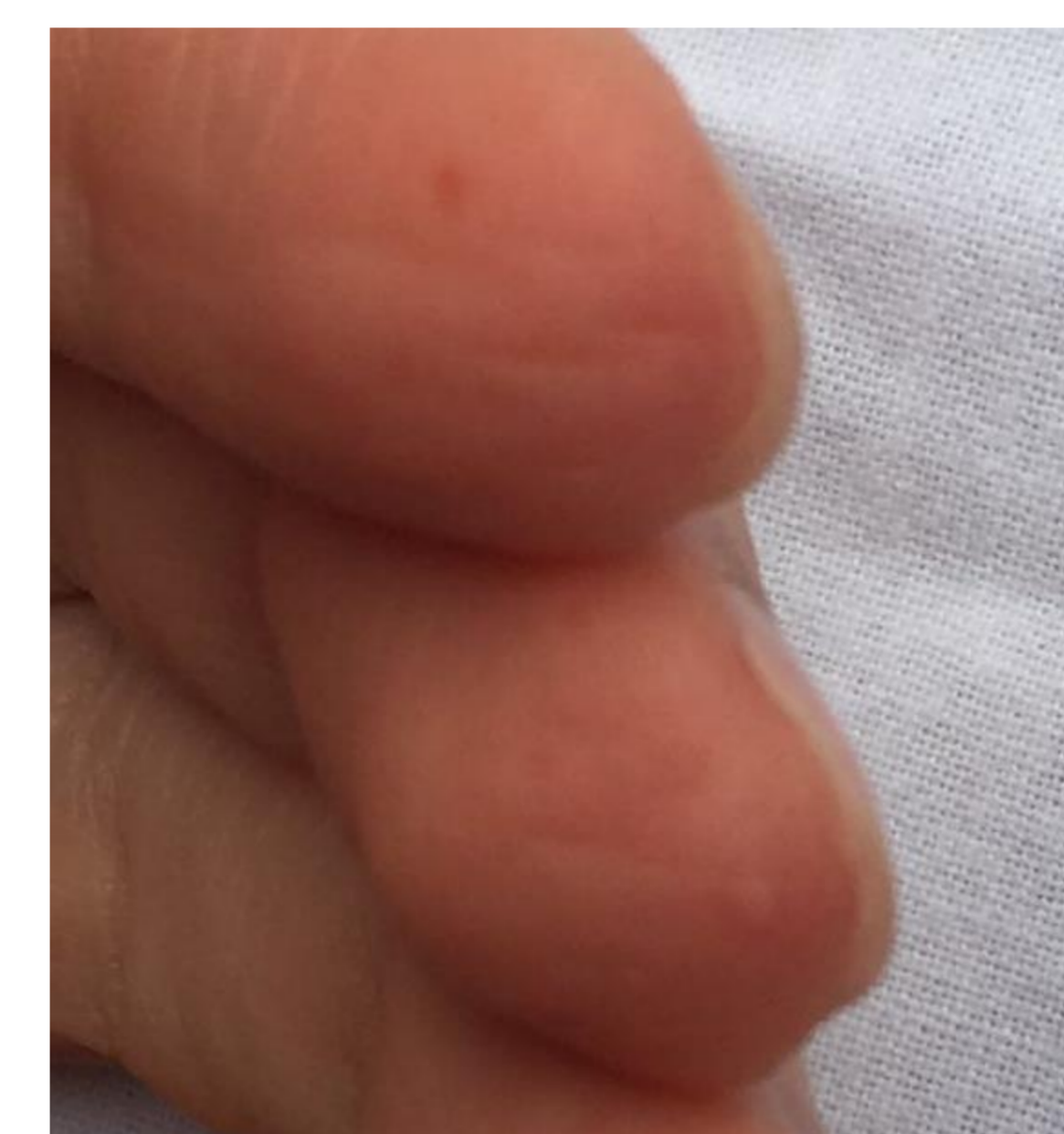
Chávez Sánchez, Julia Cristina; García González, María Joanna; Carbajo Martín, Laura; Nuñez Vaquero, Luís María; Cantalejo Rodríguez, Elena; López Casares, David

INTRODUCCIÓN

Enfermedad causada por el virus coxsackie A, es muy contagiosa y limitada. Característica de niños. Se asocia a fiebre, malestar general, linfadenopatías tras las cuales aparecen vesículas en la boca y pápulas en las palmas y en las plantas. Su tratamiento es sintomático y dura de 1 a 2 semanas.

CASO CLINICO

Mujer de 35 años, sin antecedentes personales de interés. Ha estado en contacto con su sobrina de un año quién ha presentado el mismo cuadro. Acude a consulta por presentar lesiones ulceradas muy dolorosas en orofaringe y vesículas en palmas de manos y plantas de pies, hace tres días tuvo fiebre de un día de evolución que se acompañó de malestar general. A la exploración extrabucal se observa en la piel de las manos y en los pies lesiones papulomatosas y algunas ulcerativas, que causan molestias a la paciente (imagen 1,2 y 3). Al examen intrabucal se observa lesiones de naturaleza ulcerativa ubicadas en mucosa de los carrillos y pilar anterior amigdalino. La confirmación del diagnóstico se realizó con la determinación del virus Coxsackie A16 en el suero de la paciente. Se le indico tratamiento sintomático.



ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

Se destaca la importancia de este caso en su presentación clínica ya que es una enfermedad frecuente en la infancia e inusual en pacientes de edad adulta. Los pediatras están acostumbrados a diagnosticarla, pero los médicos de familia tenemos que tenerla en mente para poder diagnosticarla y recomendar el aislamiento del paciente y evitar contactos de riesgo, ya que se trata de una infección muy contagiosa. El tratamiento de esta infección vírica es sintomático. Solo un pequeño porcentaje de pacientes puede sufrir complicaciones neurológicas como encefalitis o meningitis.

BIBLIOGRAFIA

- Meyer A. Pediatric infectious disease. In: Flint PW, Haughey BH, Lund V, et al., eds. Cummings Otolaryngology: Head & Neck Surgery. 6th ed. Philadelphia, PA: Elsevier Mosby; 2015. p. 1350-1362.
- Romero JR, Modlin JF. Coxsackieviruses, echoviruses, and numbered enteroviruses. In: Bennette JE, Dolin R, Blaser MJ, eds. Mandell, Douglas, and Bennett's Principles and Practice of Infectious Diseases. 8th ed. Philadelphia, PA: Elsevier Saunders; 2015. p. 2134-2146.

PALABRAS CLAVES: Coxsackievirus. Enfermedad de mano, pie y boca. Fiebre aftosa humana.

