



CAUSA INUSUAL DE TOS CRÓNICA

AUTORES: Hierro Cámara,M; Piris Santamaria,M.S; Alonso Alfayate,B; Melgosa Moreno,M.S; Piris García,X; Cohen Escovar,M.M.

Introducción: La tos crónica es un motivo frecuente de consulta, con impacto sobre la calidad de vida de los pacientes, por lo que es importante que intentemos buscar la etiología. Las causas más frecuentes son: tabaco, toma de IECA, EPOC, reflujo gastroesofágico, ... Presentamos una causa infrecuente de tos crónica.

Descripción sucinta del caso: Varón de 79 años, con antecedentes de hipertensión arterial, dislipemia, cardiopatía isquémica, fibrilación auricular paroxística e hiperreactividad bronquial. Acude por mareo sin pérdida de conciencia, con recuperación rápida sin confusión. Además tos persistente en los dos últimos meses ,escasa expectoración sin mejoría con antibióticoterapia. En la exploración destaca que está arrítmico a 140 latidos por minuto y con saturación de oxígeno de 94%. En la auscultación presenta hipoventilación basal derecha. La radiografía de tórax mostraba una atelectasia laminar en lóbulo inferior derecho. Con estos datos se pensó en los siguientes diagnósticos: presíncope secundario a caída en fibrilación auricular, infección respiratoria, neoformación pulmonar, asma, EPOC,... Tras realizar broncoscopia se visualiza cuerpo extraño endobronquial, se extrae y desaparece la clínica respiratoria.

Estrategia práctica de actuación: La aspiración de cuerpos extraños es más común en niños. Los factores de riesgo en adultos incluyen: pérdida de conciencia, intoxicación por drogas, enfermedades neurológicas degenerativas,... La presentación clínica y radiográfica en adultos, en comparación con los niños, es muy sutil y por ello es necesario un alto índice de sospecha clínica para el diagnóstico, que a menudo se retrasa. La tos crónica se observa hasta en el 80% de los casos, otros síntomas asociados incluyen fiebre, hemoptisis, esputo maloliente, dolor torácico o sibilancias. La obstrucción bronquial por cuerpo extraño puede causar complicaciones como: neumonía recurrente, atelectasia, estenosis bronquial,...

Palabras-clave: Cough; Foreign Bodies

Bibliografía y método empleado para la búsqueda bibliográfica:

- 1.Willett LL, Barney J, Saylor G, Dransfield M. An unusual cause of chronic cough. Foreign body aspiration. J Gen Intern Med. 2006 Feb;21(2):C1-3.
- 2.Metin B, Yıldıırım Ş, İntepe YS. Adult foreign body aspirations treated for many years with the diagnosis of asthma: report of two cases. Acta Clin Belg. 2015 Sep 11.
- Tang LF, Xu YC, Wang YS, et al. Airway foreign body removal by flexible bronchoscopy: experience with 1027 children during 2000-2008. World J Pediatr 2009; 5:191.

