

## Comunicaciones

**EFICACIA DEL CONSEJO DIETÉTICO  
INTENSIVO EN ATENCIÓN PRIMARIA**

Autores: Lourdes Rodríguez López, Bernardo Rodríguez López,  
Alejandro Carmona  
Centro de Trabajo:  
UGC Granada Iznalloz, UGC Armilla, Distrito  
Metropolitano de Granada

**Introducción:**

Para promocionar estilos de vida saludables surge el 'Programa Consejo Dietético'. Objetivo: evaluar la efectividad de las intervenciones de la consulta de consejo dietético intensivo (CDI) en pacientes con riesgo cardiovascular.

Estudio analítico longitudinal de cohorte única, sujetos adheridos al programa, con mediciones de las variables antes y después de la intervención. Se incluyen pacientes con uno o más factores de riesgo: tabaquismo, sobrepeso, dislipemia, HTA, diabetes. Variables de estudio: IMC, Perímetro Abdominal, Hemoglobina Glicosilada, HDL y Tensión Arterial Sistólica, Colesterol Total, LDL, triglicéridos y Glucosa.

**Resultados:**

21 personas que mostraron adherencia al programa CDI protocolizado durante 6 meses, fueron 12 mujeres (57.14%) y 9 hombres (42.86%). La edad media de las mujeres es 57.58 años y de hombres es 55.11 años. Tras utilizar el test de Shapiro-Wilk, se aplican pruebas paramétricas (IMC, Perímetro Abdominal, Hemoglobina Glicosilada, HDL y Tensión Arterial Sistólica-) o no paramétricas (colesterol Total, LDL, triglicéridos y Glucosa-), se confirma una disminución significativa del IMC (índice de masa muscular) y del PA (perímetro abdominal).

**Conclusiones:**

La intervención resultó ser efectiva en la población de estudio. Los usuarios con adherencia al CDI tienen una mejora en las variables antropométricas y parámetros analíticos, tras la intervención protocolizada en CDI de seis meses; y por tanto, la disminución en los factores de riesgo cardiovascular (FRCV).