



Cefalea y Celiaquía empiezan por “C”

Fignani Molina CA, Jiménez González EM, Moleón Rodríguez FJ, Romero Romero AM, Hidalgo Rodríguez A, Alguacil Cubero P.
Centros: CS Chana y CS Cartuja (Granada – Zona Norte I)

Introducción

La Enfermedad Celíaca es la intolerancia alimentaria de orden genético más frecuente de la especie humana con prevalencias entre 1:70 – 1:300 con 20% de diagnósticos en edad adulta. Enfermedad oligosintomática en 75% de los casos causada por la gliadina del gluten con mejoría sintomática en 90% de los casos gracias a una dieta sin gluten.

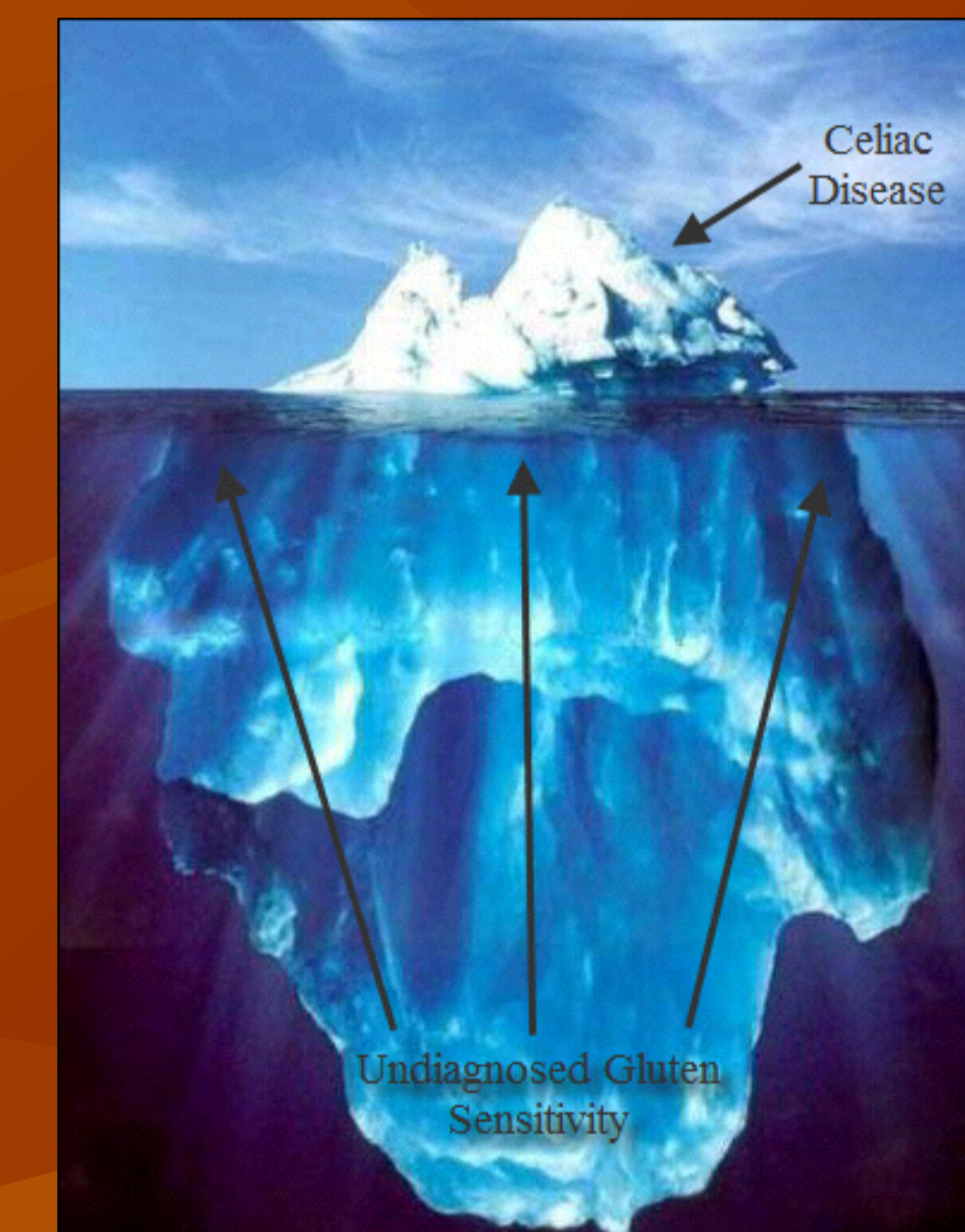


Descripción del caso

Mujer de 42 años, con antecedentes personales de lumbalgias y hernia discal L4-L5. Todo empieza con una analítica que evidencia anemia leve (hemoglobina: 11 mg/dL) con resto de bioquímica, hemograma y coagulación normales y un estreñimiento de años de evolución con antecedentes familiares de riesgo: padre con cáncer de colon con 70 años y madre con cáncer gástrico con 63 años, se solicita colonoscopia que fue normal. Al año acude a consulta refiriendo cefalea frontal continua desde hacía 3 semanas, estado de ánimo más depresivo, astenia y poliartalgias. Exploración anodina. Repetimos analítica incluyendo inmunoglobulina A antigliadina >250 y anticuerpos antiendomiso (+) antitransglutaminasa (+) y antinucleares (-). Se remite a Digestivo y se solicita estudio de histocompatibilidad: HLA DQ2+ y HLA DQ8-. Inició tratamiento con dieta sin gluten manteniéndose asintomática hasta hoy.

Estrategia Práctica de Actuación

Algunos estudios con muestras poblacionales pequeñas, describen la relación entre patología neurológica y psiquiátrica con la celiaquía (cefalea, ataxia, polineuropatías, distimia, depresión y ansiedad) que se reducen de forma significativa al introducir una dieta sin gluten. Por ello es importante reconocer valorar estos síntomas en un conjunto, no sólo como consecuencia de estrés o patología neurológica (tumores, migrañas..) sino como una señal más de un posible caso de celiaquía.



Referencias

1. Cicarelli G, Della Rocca G, Amboni M et al. Clinical and neurological abnormalities in adult celiac disease. *Neurol Sci.* 2003;24(5):311.
2. Detlef MD, Walburga D. Pathogenesis, epidemiology, and clinical manifestations of celiac disease in adults. *UpToDate* 2015.
3. Cueto E. La nueva enfermedad celíaca. *Rev Gastrohnp* 2011; 13(1); 51-57
4. Paul J. Management of celiac disease in adults. *UpToDate* Feb 2016.