

«Cómo no has consultado antes...»

AUTORES: Garrido Moyano Fca; Ruiz Pérez de la Blanca Marta; Jiménez González Elena María

Introducción

El cáncer de mama es el tumor más frecuente en la mujer. Muchas son las campañas a favor del diagnóstico precoz sin tener en cuenta la **iatrogenia** derivada de este proceso; otras veces, el abandono por parte del paciente de su salud, condiciona situaciones difíciles de comprender.

Descripción del caso

Paciente de 47 años sin antecedentes de interés que acude aquejada de sensación disneica desde esta tarde. A la exploración, destaca olor putrefacto en región mamaria, que al descubrir la ropa, se aprecia herida en mama derecha, de aspecto purulento que impresiona destrucción del tejido mamario e induración de toda la mama derecha. Tras anamnesis, la paciente refiere que se debe a una cornada con asta de cabra que tuvo hace meses y por la que no ha consultado. Nos sorprende la hipofonesis en hemicampo derecho así como baja saturación de oxígeno. Se aprecia en la radiografía de tórax, derrame pleural derecho hasta campos medio. Dada la inestabilidad que presenta, se deriva al servicio de Urgencias, se solicita angioTAC torácico para descartar TEP que informa de destrucción mama derecha y lesiones metastásicas en cuerpos vertebral, costillas cuyo origen probable es neoplasia de mama a filiar.

Estrategia práctica de actuación

El cáncer de mama es el más común entre las mujeres, pues representa el 16% de todos los cánceres femeninos. Es importante como médicos de familia estar atentos a los casos de dolor en la mama e incluyamos esta patología en nuestro diagnóstico diferencial. El riesgo de padecer cáncer de mama se puede reducir realizando ejercicio físico de forma regular (al menos 4 horas a la semana), evitando el sobrepeso y la obesidad tras la menopausia y el consumo regular de alcohol. Además, se ha podido demostrar mediante estudios epidemiológicos, que el uso de tratamientos hormonales sustitutivos durante la menopausia se asocia a un incremento del riesgo de padecer cáncer de mama.