CONSUMO DE PSICÓTROPOS EN UNA UNIDAD DE CENTRO DE DÍA

Residencia Landazábal, Burlada (Navarra)



Arizcuren Domeño Miguel Angel, Burguete Vidondo Yolanda, Leache Alegria Leire, Parra Oses Angel, Lacunza Andueza Naroa, Arantza Arizcuren Domeño.

Objetivos:

- -Describir el perfil funcional, cognitivo y conductual de los usuarios en tratamiento con fármacos psicótropos.
- -Describir la prevalencia del consumo de fármacos psicótropos en los usuarios de una unidad de centro de día.
- -Analizar los grupos terapéuticos así como las indicaciones de prescripción.

- Metodología: -Estudio observacional, descriptivo, retrospectivo de los usuarios de una unidad de centro de día.
 - -Se recogen datos de edad, sexo, variables funcionales (escala de Barthel (EB), escala Tinetti (ET) de valoración de equilibrio y marcha), cognitivas (Mini-mental State Examination (MMSE) de Folstein, escala de deterioro global (GDS) de Reisberg) y de conducta (inventario neuropsiquiátrico (NPI) de Cummings).
 - -Se cuantificó el número medio de fármacos por residente, los grupos de psicótropos más utilizados y sus indicaciones. Se utilizó la clasificación Anatómica, Terapéutica y Química (ATC).
 - -Todos los datos se obtuvieron del sistema de gestión informática TSAD.

Resultados:

- -Se incluyen 36 usuarios con una edad media de 80,5 años (59-98), el 33,3% hombres. Se obtuvo una media en la EB de 44,3 (déficit funcional moderado), 17,6 en la ET (riesgo alto de caída), 10,4 en MMSE y 4,7 en escala GDS (deterioro cognitivo moderado-grave) y 4,7 en NPI (alteración conductual).
- -Se evalúan 91 fármacos psicótropos. 31 usuarios tenían prescrito ≥1 fármaco psicótropo, siendo la media de 2,9 psicótropos por usuario. 11 pacientes (30,6%) estaban tratados con ≥4 psicótropos de manera simultánea.

Figura 1. Grupo terapéutico

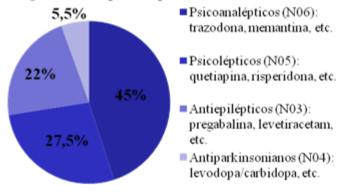
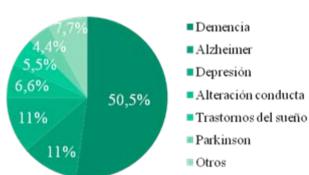


Figura 2. Indicación



Los fármacos más frecuentemente prescritos: trazodona (9,9%), quetiapina (9,9%), pregabalina (6,6%), rivastigmina (5,5%), memantina (5,5%), levetiracetam (5,5%), etc.

Conclusiones:

- -Destaca el perfil de usuario con déficit funcional moderado, cognitivo moderado-grave, alteración conductual y riesgo alto de caída.
- -Un 86,1% consume al menos un fármaco psicótropo. Un tercio de los usuarios mantiene tratamiento con 4 o más psicótropos.
- -Un 45% de los psicótropos pertenece al grupo de los psicoanalépticos. La mitad de los tratamientos están asociados al abordaje de la demencia.
- -Resulta necesario reevaluar y hacer seguimiento periódico de la idoneidad de dichos tratamientos valorando criterios de riesgo-beneficio.