

Cuerpos cetónicos en orina



Paino Pardal, Lidia⁽¹⁾; Faci Moreno, Carlota⁽²⁾ 1. Médico MFyC. CAP Guineueta, Barcelona; 2. Médico MFyC. CAP Martorell, Barcelona

Introducción

La tira de orina es una prueba solicitada en controles de salud rutinarios de fácil realización, con una buena sensibilidad pero poca especificidad.

En ocasiones encontraremos en ella valores alterados que debemos conocer ya que pueden mostrar de forma directa o indirecta patologías o alteraciones

Estrategia práctica de actuación

Ante un resultado de elevación de cuerpos cetónicos en orina, se debe hacer el diagnóstico diferencial con:

Descompensación diabética con cetosis

Acidosis láctica

Enfermedades febriles

Vómitos

Dietas pobres en hidratos de carbono

Embarazo

La anamnesis dirigida es primordial ante cualquier alteración en la tira de orina, ya que en muchas ocasiones ésta nos dará la causa de la alteración, sin ser necesarias nuevas exploraciones complementarias.

Las dietas no supervisadas son una causa relativamente frecuente de alteraciones en exploraciones de rutina; es por ello que debemos conocerlas, interrogarlas y ser capaces de ofrecer al paciente alternativas equilibradas.

Descripción del caso

Mujer 52 años, sin antecedentes patológicos ni tratamiento habitual, que acude a recoger los resultados de una analítica solicitada en contexto de control.

La analítica sanguínea es normal pero en la analítica de orina destaca un valor de Acetoacetato de 80mg/dL (intervalo de referencia de 0-5) con resultado cualitativo de +3. Resto de valores de la tira reactiva de orina normales.

La exploración física de la paciente no muestra alteraciones.

Se procedió a la repetición de la tira de orina en dos semanas, obteniéndose los mismos resultados.

Tras una anamnesis dirigida, la paciente finalmente reconoció estar llevando a cabo una dieta hiperproteica baja en hidratos de carbono.

Con la ayuda de enfermería, se rehizo la dieta con la finalidad de un aporte equilibrado de proteínas e hidratos de carbono.

Pasado un mes, se realizó una nueva medición de la cetonuria, siendo negativa.

Palabras-clave: cetonuria, tira reactiva de orina

Bibliografía

JIMENEZ MURILLO, Luis; MONTERO PÉREZ, F. Javier. Medicina de Urgencias y Emergencias. Guía diagnóstica de protocolos de actuación. 4ª edición. Barcelona: Elsevier, 2010

Guía de Actuación en Atención Primaria. 4ª edición. Barcelona: SEMFYC, 2011