

¡¡CUIDADO QUE ENGAÑAN!!

AUTORES: ESTRADA MENÉNDEZ, ADRIÁN; ARIAS ARIAS, CAYETANA; FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ JÉSSICA; GARCÍA FERNÁNDEZ, IRIS, OLAYA VELÁZQUES, INÉS; VIDAL TANAKA, SARA.

INTRODUCCIÓN: Las **cefaleas** representan uno de los trastornos más **frecuentes** del sistema nervioso. Suelen causar un importante **deterioro en la calidad de vida** y a pesar de su prevalencia, sólo un número reducido reciben un diagnóstico adecuado, haciéndose palpable la falta de conocimientos respecto a su etiología.

DESCRIPCIÓN DEL CASO: **Varón de 44 años** acude a urgencias por **cefaleas** de características **tensionales** desde hace **dos años**, a diario, sin otra clínica acompañante. No le han limitado sus actividades de la vida diaria hasta hace unos días cuando empezó a tener dolores más intensos. Ha estado tomando **analgésicos** prácticamente **a diario**, combinando Dexketoprofeno, Paracetamol y Diazepam, sin resultado.

Exploración física: Normal.

Pruebas complementarias: TC y analítica, normales.

Ante esto se plantea la posibilidad de una **relación entre las cefaleas y el abuso de analgésicos** por lo que se realiza una **suspensión progresiva** e se inicia tratamiento con Amitriptilina. Tras 10 días, el paciente acude asintomático, indicando que, los tres primeros días, presentó dificultad para conciliar el sueño, nerviosismo y cefalea. Al cuarto, se mostró asintomático. Actualmente sigue **tratamiento con Amitriptilina**.

ESTRATEGIA DE ACTUACIÓN: Juicio clínico: Cefalea tensional secundaria a analgésicos a dosis importante y reiterados en el tiempo.

Veo este caso interesante ya que lo que se consideraba un tratamiento para su patología, era la causa principal de la misma. Por eso, en una historia clínica, es **muy importante conocer la totalidad de medicación que está tomando** el paciente, así como su pauta, para evitar interacciones medicamentosas y perjuicios. Para ello considero muy importante la labor del médico de atención primaria en cuanto al control periódico de la misma, teniendo en cuenta las patologías crónicas y variadas, así como el gran número de pacientes polimedicados, que nos encontramos en nuestras consultas.

BIBLIOGRAFÍA: Organización Mundial de la Salud (OMS). Cefaléas. [Internet]. Nota descriptiva 277. Octubre de 2012 [Consultado el 19 de Marzo de 2016] Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs277/es/>

Volcy M. Cefalea tipo tensional: diagnóstico, fisiopatología y tratamiento. Acta Neurol Colomb [Revista en Internet] 2008 [Consultado el 20 de Marzo de 2016]; 24 (3 Suppl. 1): S13-27. Disponible en: http://acnweb.org/acta/2008_24_S3_13.pdf