

# DERMATITIS HERPETIFORME COMO DEBUT DE ENFERMEDAD CELÍACA.

## • Autores:

**Turnes González AJ, Gonçalves Santiago de Carvalho S, Martín Fernández A.**

1: Médico Residente Zaidín Sur.

2: Médico residente de Mirasierra.

## • Introducción:

Se trata de un cuadro **enfermedad celiaca** (EC) diagnosticada a raíz de una **dermatitis herpetiforme** (DH). Frecuentemente el diagnóstico de la DH pasa desapercibido, siendo los pacientes sometidos a diversos tratamientos ineficaces y no siempre exentos de morbilidad hasta que se alcanza el diagnóstico.



## • Descripción:

- Antecedentes sin interés. No hábitos tóxicos ni alergias. Mujer de 45 años, acude a consulta por lesiones cutáneas supurativas e intensamente pruriginosas de larga evolución. Se iniciaron en manos y posteriormente en codos y rodillas. Mala evolución pese al tratamiento con antihistamínicos y corticoides tópicos. No otra clínica asociada.
- Exploración: **Lesiones simétricas** en manos, codos y rodillas de aspecto eccematosas y **vesiculoampollosas** rotas. Además escoriaciones de rascado.
- Pruebas complementaria: Se solicita analítica completa con perfil tiroideo, anemia y **anticuerpos antigliadina y antitransglutaminasa**. Parámetros normales salvo los anticuerpos que fueron positivos.
- Diagnóstico diferencial: Dermatitis atópica & urticaria papulosa & prurigo.
- Diagnóstico: **DERMATITIS HERPETIFORME**
- Evolución: se deriva a digestivo donde indican endoscopia digestiva alta pero la paciente rechaza al no presentar otra clínica. La evolución es correcta tras iniciar dieta exenta de gluten.

## • Estrategia Práctica de Actuación:

La dermatitis herpetiforme es una enfermedad autoinmune poco frecuente que se considera **manifestación cutánea de una enteropatía por sensibilización al gluten**, asintomática en una mayoría de casos. En cuanto al tratamiento además de la **dieta exenta** en gluten estaría indicado el uso de **Dapsone** que es útil en las manifestaciones cutáneas de EC.

## • Palabras Clave:

Dermatitis herpetiformis, Celiac disease, gluten, dapsone

## • Bibliografía:

Isabel Polanco Alué. Enfermedad celiaca. Revista del laboratorio clínico, vol 7, Issue 4, Oct-Dec 2014, Pages 141-144.

Herrero-González J.E. Guía Clínica de diagnóstico y tratamiento de la dermatitis herpetiforme. Actas dermo-sifilíticas. Vol 101, Issue 10, Dec 2010, Pages 820-826.

