

IMPORTANCIA DE LA DINAMICA FAMILIAR PARA EL DIAGNOSTICO EN ATENCION PRIMARIA

M^a Ángeles Moreno Fontiveros, M^a José Martínez Vera, Nuria Rodríguez Tejada. CS Estepa, Sevilla.

El abordaje de la dinámica familiar permite conocer el origen de muchas patologías y es un recurso valioso para atender a nuestros pacientes desde el modelo biopsicosocial. El enfermo crónico relaciona, participa y vive en un contexto más amplio: la familia, con las consiguientes interacciones y consecuencias positivas y negativas

DESCRIPCION:

Paciente de 8 años que según refiere la madre ha perdido apetito y peso en los últimos meses. En la exploración destaca IMC 12.5 (nivel inferior de la normalidad según la edad). Pruebas analíticas sin hallazgos patológicos. A los 2 meses acude a la consulta la madre alarmada por que ha sorprendido a la hija autoprovocándose el vómito. La paciente niega tener ningún problema, pero admite en ocasiones sentirse sola y tener miedo a estar gorda. En la exploración de la dinámica familiar destacar que los padres están divorciados y tiene sólo un hermano de 3 años diagnosticado de autismo hace un año. Al reentrevistar a la madre relaciona la aparición de la sintomatología de su hija, en tiempo e intensidad con la evolución de su hijo menor que requiere progresivamente más atención por su parte.

ESTRATEGIA DE ACTUACION

Derivamos a salud mental para comenzar un enfoque integral de la familia. Desde atención primaria realizamos consultas programadas periódicas con la madre enfocadas a establecer una adecuada autoestima y dar armas para mejorar la dinámica familiar (aprender a delegar, repartir roles,...). La demanda en nuestras consultas por síntomas físicos inespecíficos o psiquiátricos, tiene como origen en las dificultades en su entorno vital, donde la familia juega un papel central. Numerosos estudios valoran el impacto que un niño con discapacidad puede tener sobre el resto de los miembros de la familia, por ello se deben establecer servicios educativos para los hermanos para una mejor adaptación a la discapacidad de toda la familia y potenciar la situación como fuente de enriquecimiento personal de todos sus miembros.



PALABRAS CLAVE: dinámica familiar, autismo, hermanos.

BIBLIOGRAFIA.

Perez Castañeda CG, Verdugo Alonso MA. La influencia de un hermano con autismo en la calidad de vida familiar. Rev Esp Discap Intelec 2008;227:75-90.
Yurss I. Atención a la familia: otra forma de enforcar los problemas de salud en atención primaria. Instrumentos de abordaje familiar. Anales Sis San Navarra 2001;24(2):73-82