

# DOCTOR HE DESCUBIERTO A MI HIJA COMIENDO HIELO ESTA NOCHE

## AUTORES:

ANGEL FAURE GRIMA, MARIA JUDITH GUILLEN IBAÑEZ, JORGE GIL SERRANO, MARIA BLANCA LAGARON CABELLO, MONSERRAT MARTINEZ HERNANDEZ, ALVARO LANDEO FONSECA

## INTRODUCCION:

Se trata de una paciente de 17 años de edad con cuadros de repetición de aftas bucales, en relación a las heridas y quemaduras producidas por el consumo compulsivo y en grandes cantidades de hielo (pagofagia). Se diagnosticó de Síndrome de Pica.

## DESCRIPCION SUCINTA DEL CASO:

Paciente 17 años con cuadros de repetición de aftas bucales en gran número y muy dolorosas. A la exploración presenta gran número de aftas en distinto estado evolutivo, en base de dientes, lengua y superficie interna de mejillas. Resto sin interés. Tras varias semanas con tratamiento tópico con resultado satisfactorio a base de ácido hialurónico con polivinil pirrolidona, y enjuagues con clorhexidina; aparecían nuevas lesiones. En analítica básica de sangre y orina, mínima anemia ferropénica. En una visita acude la madre sola explicando que ha descubierto a la noche a su hija masticando y lamiendo gran cantidad de cubitos de hielo. El masticar y lamer hielo eran los causantes de las heridas, que terminarían en aftas.

Se deriva a Salud Mental, donde diagnostican de Síndrome de Pica.

El tratamiento consistió en terapias sobre el trastorno de conducta. Ningún tratamiento farmacológico

## ESTRATEGIA PRACTICA:

Tras un tratamiento inicial en consulta de Atención Primaria se deriva a Salud Mental donde el tratamiento consiste en terapias sobre el trastorno de esa conducta, en control del consumo de hielo; y en asesoramiento psicológico.

Desde consulta de Atención Primaria:

- hacemos refuerzo y apoyo educativo y psicológico a los padres para el control del consumo de hielo, ya que ellos se van a encargar del control de los antojos y del stress de su hija; y reevaluamos los posibles déficits nutricionales de la paciente.
- deberíamos explorar más el estado emocional de los pacientes adolescentes, y pensar en un posible problema psicológico ante signos atípicos.

## -BIBLIOGRAFIA Y METODO DE BUSQUEDA:

- Buscador bibliográfico del Servicio Navarro de Salud, que enlaza con PudMed:
- DSM-IV-TR. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. Masson, S. A. Barcelona 2002.
- Salvador Carulla L, Novell Alsina R, Bouras N, Moss S, González Gordon R. Guía práctica en la evaluación psiquiátrica en el retraso mental. Aula Médica. Madrid. 2002.
- Giudicelli J, Combes JC. Pica et carence martiale à l'adolescence. Arch Fr Pediatr 1992; 49:779-83.