

¡DOCTOR ME DUELE LA CABEZA!

Primer autor: Curto Alonso, Clara; Segundo autor: Aladro Escribano, Sara; Tercer Autor: Redondo Delgado, Jose Ignacio; Cuarto Autor: Martínez Pérez, Patricia; Quinto autor: Marqués Barbosa, Vannesa; Sexto autor: Vanina Vannay, Luciana.

INTRODUCCIÓN: La meningitis viral es una condición común, raramente fatal generalmente causada por ciertos virus. Meningitis significa inflamación de las membranas que cubren el cerebro y la médula espinal. Las meningitis más comunes son las causadas por infecciones virales.

DESCRIPCIÓN SUCINTA DEL CASO: Paciente mujer de 30 años, sin ningún antecedente personal de importancia. Actualmente en tratamiento con anticonceptivos orales. Acude a consulta de su médico de atención primaria porque refiere cefalea intensa como primer episodio que no mejora con antiinflamatorios. Constantes normales, con fiebre de 38° que no cede. A la exploración la paciente tiene mucho dolor pero es normal, a excepción de rigidez nuchal y signos de Kernig y Brudzinsky positivos, con exploración neurológica normal. Se deriva a Urgencias, por sospecha de meningitis, donde le realizan punción lumbar para la confirmación (con resultados del líquido claro, con células más de 100/ul con predominio de monocitos, glucosa normal proteínas aumentadas, pero menor de 200; es decir con características víricas). Por lo que se pauta Paracetamol, con mejoría.

ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN: Actualmente si bien esta enfermedad puede ser contraída por cualquier persona, su incidencia es mayor en niños. Estar atento en la consulta a los síntomas que pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, rigidez del cuello y fatiga. También pueden presentarse brotes, dolor de garganta y síntomas intestinales. Una vez realizado el diagnóstico de hay que tener claro que no precisa aislamiento una meningitis vírica y no existen medicamentos ni antibióticos específicos para el tratamiento de la meningitis viral, sólo tratamiento sintomático de la fiebre y dolor con Paracetamol.

PALABRAS CLAVES: Meningitis vírica; infecciones virales.
BIBLIOGRAFÍA: 1. Swartz MN, Nath A. Meningitis: bacterial, viral, and other. In: Goldman L, Schafer AI, eds. Goldman's Cecil Medicine. 24th ed. Philadelphia, PA: Elsevier Saunders; 2012:chap 420. 2. Tunkel AR, Van de Beek D, Scheld WM. Acute

¿Cuándo sospechamos Meningitis Viral?

Signos y síntomas:

- Cefalea intensa
- Fiebre elevada
- Vómitos
- Fotofobia
- Rigidez de nuca



Severe headache



Stiff neck



Dislike of bright lights



Fever/vomiting



Drowsy and less responsive/
vacant



Rash (develops anywhere on body)