

## REALIZACIÓN DE DOPPLER A NUESTROS PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2

**Autores:** Lagaron Cabello, Maria Blanca; Martinez Hernandez, Monserrat; Landeo Fonseca, Alvaro; Faure Grima, Angel; Guillen Ibañez, Maria Judith; Gil Serrano, Jorge.

### **Objetivos:**

Conocer el porcentaje de pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 en nuestra área básica de salud que tienen realizado un Doppler.

La principal utilidad de identificar a los sujetos con enfermedad arterial periférica es que se trata de un predictor independiente de enfermedad cardiovascular.

### **Metodología:**

Estudio descriptivo realizado en dos centros de salud rurales, de los pacientes diabéticos tipo 2, con realización de Doppler y registro de los resultados en el protocolo de prevención cardiovascular de la historia clínica informatizada.

La muestra se seleccionó incluyendo a todos los pacientes de la zona básica tanto si viven en ella como si no, pero con médico asignado en nuestros centros de salud.

El número de pacientes con ese diagnóstico se obtuvo de la historia clínica informatizada a través del código CIAP (T90).

El porcentaje de realización de índice tobillo/brazo lo hemos obtenido de la Cartera de Servicios, al ser un indicador de cobertura de nuestra Comunidad.

### **Resultados :**

De un total de 556 pacientes etiquetados de diabetes mellitus tipo 2, tan solo 3 tienen realizado un Doppler, lo que supone un 0,5% del total de diabéticos pertenecientes a uno de los cupos de los 6 que componen nuestra zona básica.

### **Comentario y conclusiones:**

Desde Atención Primaria es importante la realización del Doppler ya que es una prueba barata, simple, objetiva, no invasiva, y de fácil realización en consulta y domicilio; para el diagnóstico de enfermedad arterial periférica en población diabética, e identifica a los pacientes con mayor riesgo de complicaciones cardiovasculares.