

ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN PACIENTES DIABÉTICOS CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Cabrera Díaz, A. B., Castillo Rienda, A., Moreno Martín-Vivaldi, M. E., Guerra Vargas, I., Martínez Del Valle Martínez, C. M., Garrido Carrascal, R.

Unidad Docente de Medicina Familiar de Granada y Distrito Sanitario Granada Metropolitano.

OBJETIVOS

1. Conocer en la **población diagnosticada de diabetes mellitus tipo 2 (DM2)** y de **hipertensión** de un distrito sanitario de atención primaria (DSAP)
2. Conocer la **carga de enfermedad cardiovascular (ECV)**, referidos a cardiopatía isquémica y/o ictus, y de **control de factores de riesgo cardiovascular (FRCV)**



METODOLOGÍA

Diseño: descriptivo multicéntrico.

Ámbito: DSAP con 35 unidades de gestión clínica (UGC)

Población: 532 diabéticos hipertensos (HT) mayores de 14 años extraídos de una muestra de 70.710 HT mediante muestreo aleatorio estratificado y proporcional a cada UGC.

Tamaño muestral: confianza 95%, precisión 5% y porcentaje esperado 0,50

Variables y fuentes de información: de la historia clínica digital se recabó perfil sociodemográfico y de ECV, cifras de presión arterial sistólica (PAS) y diastólica (PAD), glucemia basal (GB), hemoglobina glicosilada (HbA1c) y colesterol total (CT).

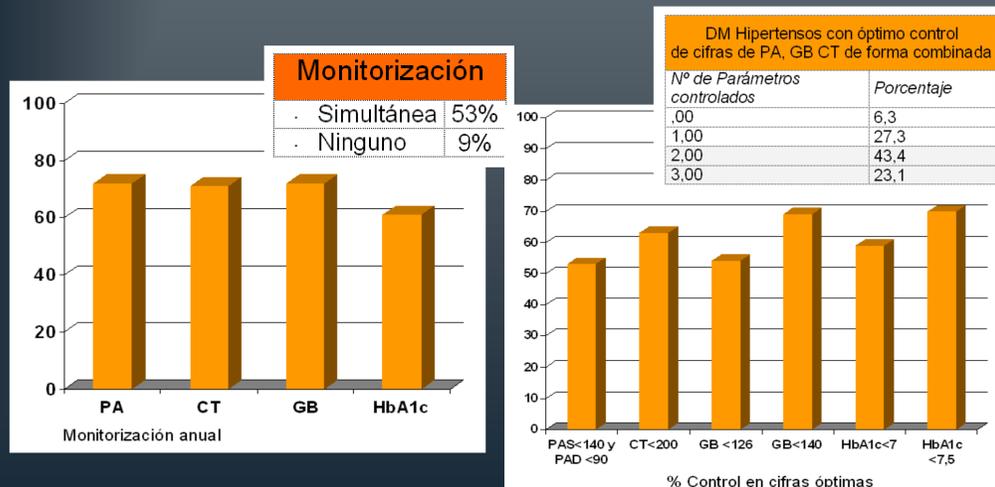
Análisis: descriptivo bivariante.

RESULTADOS

Edad promedio: 72.1 años. Mujeres: 56%

Enf. Cardiovascular	22 %
· Cardiopatía isquémica	14,5%
· Enf. Cerebro vascular	10,2%

	Enf. Cardiovascular	
mujer vs varón	19% vs 26%	p=0.04
edad <60 vs >60	6% vs 25%	p=0.00



CONCLUSIONES

La **ECV afecta al 22% de diabéticos HT**, cifras ligeramente superior al PRESCAP2010 (15%) o Vinagre I. (18%), quizá porque nuestra población simultáneamente es HT y DM2. Similar a otros estudios, el **control de HbA1c ≤7mg/dl lo alcanza el 59% de diabéticos HT** y el de **presión arterial el 53%**, cifras que aumentarían ostensiblemente al reducir medio punto la HbA1c en subgrupo con mal control y reducir ligeramente las cifras de presión sistólica del subgrupo con 140-150 mmHg