



ENCEFALITIS POR VIRUS VARICELA ZOSTER

INTRODUCCIÓN

En el caso de la infección por herpes zoster las complicaciones neurológicas pueden ser consecuencia de la infección primaria o de la reactivación del virus esta última se da en general en paciente de edad o inmunodeprimidos y suele ser infrecuente en el caso del virus varicela zoster.

DESCRIPCIÓN DEL CASO

Mujer 68 años, con antecedentes de diabetes, epilepsia e hipertensión arterial, en tratamiento con antibióticos y corticoides por parotiditis unilateral desde hace 3 días, acude por vómitos, decaimiento, mareos y tendencia al sueño. Exploración física: Aumento parótida derecha, eritema y edema periorcular derecho y vesículas en región frontal. Resto normal. Hemograma normal. Líquido cefalorraquídeo: 240 leucocitos con 90 por ciento de mononucleares, aumento de proteínas, glucosa normal, Proteína C Reactiva del virus positiva. Fondo de Ojo: Lesiones puntiformes en región de iris. Una vez ingresada se instauró tratamiento con Aciclovir: 10 miligramos por kilo cada 8 horas durante 20 días y prednisona, se instauró vía central para analgesia.

ESTRATEGIA DE ACTUACIÓN

En la consulta del médico de familia se pueden demorar el diagnóstico de esta enfermedad potencialmente mortal, donde la premura en el tratamiento específico condiciona el pronóstico final . Es prioritario conservar las funciones vitales, los riesgos principales son la hipertensión intracraneal aguda, la incapacidad para mantener la vía aérea libre y las crisis convulsivas. Se recomienda aciclovir intravenoso a una dosis de 10 miligramos por kilo cada 8 horas durante 7-10 días en inmunodeprimidos al menos 20 días, corticoides sistémicos, aunque a pesar de este tratamiento la mortalidad es alta y las secuelas importantes. Se vigilará la función renal por la toxicidad del Aciclovir.



BIBLIOGRAFÍA

- Gilden DH, Kleinschmidt-DeMasters BK, LaGuardia JJ, Mahalingam R, Cohrs RJ. Neurologic complications of the reactivation of varicella-zoster virus. N Engl J Med. 2000 Mar 2;342(9):635-45.
- Steiner I, Budka H, Chaudhuri A, Koskiniemi M, Sainio K, Salonen O, Kennedy PG. Viral meningoencephalitis: a review of diagnostic methods and guidelines for management. Eur J Neurol. 2010 Aug;17(8):999-e57