

# ATENCIÓN A LAS EPIGASTRALGIAS

Chávez Sánchez, Julia Cristina; Carbajo Martín, Laura; García González, María Joanna; Nuñez Vaquero, Luís María; Cantalejo Rodríguez, Elena; López Casares, David

## INTRODUCCIÓN

El dolor abdominal agudo localizado en el epigastrio puede ser de origen abdominal (gastritis, colecistitis, pancreatitis, apendicitis) o extra-abdominal (angor, esofagitis, pericarditis). Con la anamnesis y la exploración física debemos acercarnos al diagnóstico y determinar la gravedad del cuadro.

## CASO CLINICO

Mujer de 79 años con antecedentes de diabetes, hernia de hiato y cardiopatía hipertensiva. Acude por epigastralgia de 12 horas de evolución irradiada a espalda; no se acompaña de náuseas ni fiebre ni alteración en las deposiciones. Esta noche ha acudido al Servicio de Urgencias y le han diagnosticado epigastralgia por su hernia hiatal; tras ponerle metamizol y buscapina intramuscular no mejora nada. Palidez, malestar general e importante dolor con la palpación en el epigastrio y el hipocondrio derecho, no signos de irritación peritoneal. Tensión arterial 190/90 mmHg, resto de constantes normales. Electrocardiograma sin alteraciones. Se deriva al hospital para pruebas complementarias. Radiografía de tórax normal. Analítica general con valores normales, salvo amilasa 3000 mg/dl. Se diagnostica una pancreatitis aguda y se ingresa para tratamiento.

## ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

La epigastralgia puede responder a cuadros banales o ser síntoma de una emergencia médica. Teniendo tan amplio abanico de posibilidades, es importante usar todos los medios a nuestro alcance para descartar patologías graves. En nuestro caso, es de gran ayuda la anamnesis: la señora nunca había sentido un dolor parecido y no se le calmó con el tratamiento. Hay que ser cautos con las abdominalgias y muy especialmente con las epigastralgias, porque pueden ser expresión de patología grave.

## BIBLIOGRAFIA

- Forsmark CE. Pancreatitis. In: Goldman L, Shafer AI (eds). Goldman´s Cecil Medicine. 24th ed. Philadelphia, PA: Elsevier Saunders 2011:chap 146.
- Moya Mir MS y Rojo Blanco V: Dolor abdominal. En: Moya Mir MS (ed). Normas de actuación en Urgencias. 2ª ed. Madrid: IM&C 2000; pág 305-9.

**PALABRAS CLAVES:** Epigastralgia, abdominalgia, pancreatitis, amilasa.

