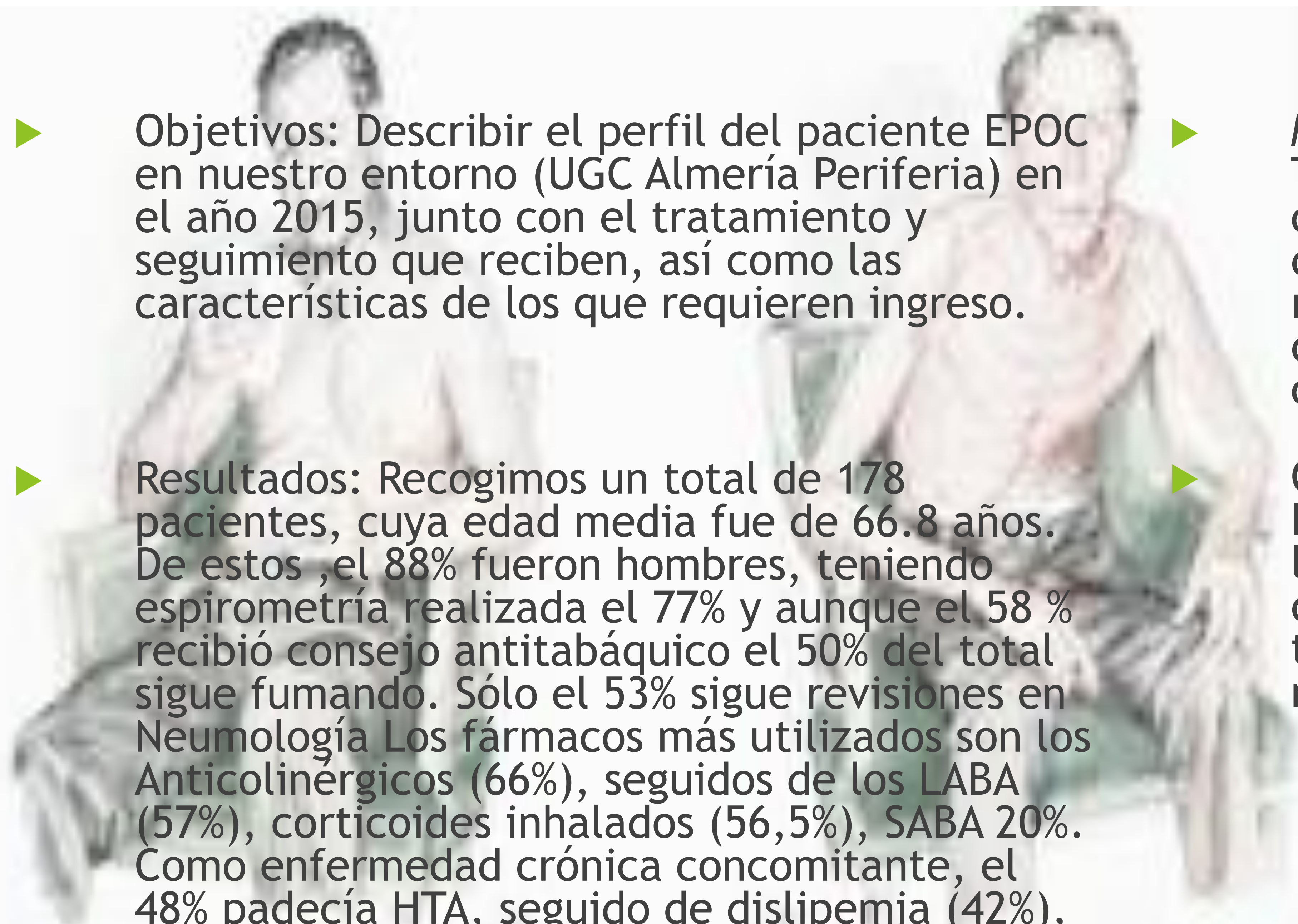


# EL EPOC EN NUESTRO ENTORNO

Autor principal: García Ventura, Manuel. Coautor 1: Expósito Rodríguez, Francisca. Coautor 2: García Ramón, María José



► **Objetivos:** Describir el perfil del paciente EPOC en nuestro entorno (UGC Almería Periferia) en el año 2015, junto con el tratamiento y seguimiento que reciben, así como las características de los que requieren ingreso.

► **Resultados:** Recogimos un total de 178 pacientes, cuya edad media fue de 66.8 años. De estos, el 88% fueron hombres, teniendo espirometría realizada el 77% y aunque el 58 % recibió consejo antitabáquico el 50% del total sigue fumando. Sólo el 53% sigue revisiones en Neumología. Los fármacos más utilizados son los Anticolinérgicos (66%), seguidos de los LABA (57%), corticoides inhalados (56,5%), SABA 20%. Como enfermedad crónica concomitante, el 48% padecía HTA, seguido de dislipemia (42%), DM II (23%), cardiopatía isquémica (13.6%), insuficiencia cardíaca (4.5%); obesidad (3%). El fenotipo (GESEPOC) más prevalente fue la Bronquitis crónica con casi un 50% muy alejado del resto. Un 12% requirió ingreso, siendo mayoritariamente hombres, en torno a 75 años, bronquítico agudizador y con seguimiento en Neumología.

► **Metodología:** Estudio descriptivo transversal. Técnicas de análisis univariable, las variables cualitativas se presentaran con su distribución de frecuencias. Las variables cuantitativas se resumen en su media, mediana, rango, desviación estándar (DE), e intervalo de confianza al 95 %.

► **Conclusiones:** La mayoría de los pacientes con EPOC de nuestra UGC son hombres cercanos a los 70 años, con algún FRCV, fumando la mitad de ellos y precisando tratamiento con triple terapia. La bronquitis crónica es el fenotipo más frecuente. La mitad siguen revisiones

