

ESOFAGITIS EOSINÓFILICA, UNA ENFERMEDAD ALÉRGICA QUE CRECE



Autores: María Rosa Grande Grande.Alicia Santos Urrutia.Silvia Pardo del Olmo Saiz.Ramón Navedo de la Cruz.Miguel Ángel Ruiz Guerra.Eva Bengochea Botín.

INTRODUCCION:

La **esofagitis eosinófilica** es una enfermedad causada por una inflamación de tipo alérgico de la pared del esófago.La disfagia es el síntoma más frecuente.



DESCRIPCION:Varón de 36 años de edad,con **rinitis alérgica** como único antecedente personal,que consulta por **disfagia** con la ingesta de ciertos alimentos sólidos ,sobretudo con **cereales**,y ciertos líquidos,como la **cerveza**.En algunas ocasiones ha presentado lesiones de urticaria sin poder establecer relación con ningún desencadenante. Se determina **Ig E total: 1377 UI/ml**.Ig E específica positiva para harina de trigo,centeno,cebada y maíz.

Gastroscoopia: Mucosa de epitelio plano poliestratificado con hiperplasia de células basales,elongación de las papilas,y exocitosis marcada de eosinofilos de más de 20-30 por campo.Patron difuso con 'microabscesos'.**Biopsia esofágica : Esofagitis eosinofilica.**



ESTRATEGIA DE ACTUACION: Se debe establecer el diagnóstico diferencial con la enfermedad por reflujo gastroesofagico,debido a que también aumenta el número de eosinófilos; sin embargo,el incremento nunca es mayor de 10 eosinófilos por campo de gran aumento

El tratamiento se basa en evitar la ingesta de los alimentos causantes,toma de inhibidores de la bomba de protones,y, si se llega a producir estenosis,se trata con dilatación mediante endoscopia.



PALABRAS CLAVE:Disfagia.Esofagitis Eosinofilica.

Se empleó la base de datos Pubmed con las palabras clave referidas.Las citas empleadas se exponen a continuación:

- 1.Sprenger RA,Arends JW,Poley JW,Kuipers EJ,Borges F. eosinophilic esophagitis: an enigmatic, emerging disease. Netw J Med. 2009; 67:8-12.
2. M.C. Eosinophilic gastrointestinal disorders.J Allergy Clin Immunol.2004 ; 113: 11-28.