

EL CONTROL DEL ASMA ES POSIBLE SI EL PACIENTE PARTICIPA EN SU EVALUACION Y CUMPLE CON EL TRATAMIENTO PAUTADO

CAP Florida Nord
CAP Gavà 1 - CAP Bartomeu i Fabra
(SAP Delta Llobregat)

Roque Badell Vivianne; Mateos Bueno Maria Tránsito ;Morella Alcolea Nuria; Margarita García Martínez; Blanca de miguel ibañez; Inmaculada García Bayo



Objetivo

El objetivo del estudio es hacer partícipe al paciente ASMATICO de su enfermedad, cómo puede tener un buen control de su enfermedad, cómo adecuar el tratamiento más óptimo y además conocer la valoración del paciente asmático en la evolución de su enfermedad.

Metodología

- Se realiza 1 espirometría a la inclusión del estudio
- Se utiliza un FLOW Range para evaluar cuál de los dispositivos que existen en el mercado es más óptimo para el paciente
- Cada paciente realiza un Test de control del asma (ACT)(4) a los dos meses y al año de tratamiento para conocer si el tratamiento pautado es el más adecuado.
- Se realizan 3 entrevistas de valoración por parte del paciente, una a los 2 meses, otra a los 6 y la última al año dónde se solicita que el paciente informe de cómo utiliza el dispositivo.
- Participan en este estudio 180 pacientes, repartidos entre hombres y mujeres mayores de 45 años, con una clasificación de la gravedad del asma en adultos de Persistente Leve y Persistente Moderada.

Resultados

- El paciente asmático valora positivamente que se le evalúe y se realice seguimiento de su ASMA.
- El 81% de los pacientes obtienen una valoración del test ACT(4) superior a 20, por lo que su asma está considerada BIEN CONTROLADA.
- El 56% de los pacientes que han participado han sido sensibles al cambio de dispositivo por el resultado obtenido en la medición del flujo inspiratorio y su capacidad pulmonar. De igual forma cabe destacar que a mayor edad disminuye la capacidad de inspiración.
- El 12% de los pacientes que presentan puntuaciones por debajo de 10 en el test ACT, no cumplen con el tratamiento pautado.
- Al año se observa, que más del 62% de la población que ha participado en el estudio, realiza mejor cumplimiento terapéutico cuando se hace un seguimiento por parte de enfermería. Tras la segunda entrevista el porcentaje es de 76% y son las mujeres las que muestran mayor preocupación por su enfermedad.
- Más del 41% de los pacientes obtienen un CONTROL TOTAL

Conclusiones

Existen múltiples factores determinantes en la adherencia y parece interesante realizar énfasis en intervenciones sobre áreas específicas (conocer el flujo de inspiración del paciente, informar de la técnica del inhalador, evaluar su enfermedad, realizar seguimiento periódico... Se puede conseguir un buen Control del Asma.

Hacer participar al paciente en su enfermedad y que el mismo la evalúe e informe de su evolución se consigue un mayor cumplimiento con el tratamiento pautado.

