

FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y TABAQUISMO

Olivart Parejo, Marc; Rodríguez Pérez, Karen; Ríos García, Daniel; Sanchez Fernández, Virginia; Llardén García, Marta; Pena Arnaiz, Manel.
CAP MOLLERUSSA

INTRODUCCIÓN:

El año 2014, el "Center for Disease Control and Prevention" que surge del Departamento de Salud Pública Norte Americano publico un extenso documento ("The Health Consequences of Smoking-50 Years of Progress: A Report of the Surgeon General) dónde concluye que las personas fumadoras tienen entre un 30 y un 40% más de riesgo de desarrollar diabetes (DM-2) que los no fumadores. Es incuestionable el papel que juega el tabaquismo en la cardiopatía isquémica, la fibrilación auricular o las enfermedades pulmonares como las neoplasias de pulmón o la EPOC. La aportación innovadora de éste estudio fue el posicionamiento del tabaco como factor de riesgo de la diabetes, además de que esta asociación parece seguir un patrón dosis dependiente. Lo que no se ha establecido claramente es si éste patrón causal también se sigue con otros de riesgo cardiovascular como la Hipertensión Arterial (HTA), o la obesidad (OB).

OBJETIVOS:

Determinar la prevalencia de Tabaquismo entre los pacientes con HTA, DM2, y OB; y compararla con la prevalencia de tabaquismo de los no HTA, no DM2 y no OB.

METODOLOGÍA:

Estudio descriptivo transversal.

Se incluyeron aquellos pacientes mayores de 18 años, en cuyo historial clínico constase el diagnóstico de Obesidad, HTA, DM2 y Tabaquismo, según la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10).

La población de referencia incluye un total de 36761 personas de Atención Primaria, procedentes de una región sanitaria semi-urbana de la provincia de Lleida, adscritas al sistema público de salud, y que comprende los territorios del Pla d'Urgell y Bellpuig.

CONCLUSIONES:

En nuestro estudio existen diferencias significativas en la distribución del Tabaquismo en la HTA, siendo más prevalente en la HTA respecto no HTA; en la DM2, siendo también más prevalente en el grupo de DM2 que en el de no DM2; y en la DLP, siendo otra vez más prevalente en el grupo de OB que en el de no OB. Consideramos que los resultados nos permiten afirmar que existe relación entre el tabaquismo y los Factores de Riesgo Cardiovascular.

RESULTADOS:

Total 36761 pacientes

- Hombres: 51,30%
- Mujeres: 48,7%

OB: 13.6% [13.25-13.95%].

HTA: 22,43% [22,08-24,65].

DM2: 8,31% [8,02-8,59%].

Tabaquismo: 24% [23.56-24.44%].

	TABAQUISMO				TOTAL		p-valor:
	SI		NO		TOTAL		
	N	%	N	%	N	%	
OB	2046	5,57	2957	8,03	5003	13,6	< 0,01
No OB	6777	18,43	24981	67,97	31758	86,4	
TOTAL	8823	24	27938	76	36761	100	
	SI		NO		TOTAL		p-valor:
	N	%	N	%	N	%	
HTA	3704	10,07	4540	12,35	8244	22,42	< 0,01
No HTA	5119	13,93	23398	63,65	28517	77,58	
TOTAL	8823	24	27938	76	36761	100	
	SI		NO		TOTAL		p-valor:
	N	%	N	%	N	%	
DM-2	1578	4,3	1478	4,02	3056	8,32	< 0,01
No DM-2	7245	19,7	26460	71,98	26460	91,68	
TOTAL	8823	24	27938	76	36761	100	