

LA SOBRECARGA DEL CUIDADOR FAMILIAR CON ESCALA DE ZARIT, UNA EVALUACIÓN NECESARIA EN EL SEGUIMIENTO DEL ENFERMO CON ALZHEIMER NO INSTITUCIONALIZADO.

OBJETIVOS

- Comparar la puntuación en la carga reconocida por los cuidadores de enfermos con Alzheimer a un entrevistador y la admitida con el cuestionario auto-cumplimentado en su domicilio.
- Analizar los aspectos que determinan sobrecarga, con Zarit, en cuidadores de enfermos de Alzheimer ambulatorios.

METODOLOGIA

Se realizó el Test de Zarit, que mide la sobrecarga del cuidador en **dos fases**, una entrevista concertada en tres Asociaciones Familiares de Alzheimer y posteriormente se propuso la **autoaplicación en el domicilio** de la misma escala. Los resultados se vuelcan a una base de datos y se analizan con la ayuda de Excel y SPSS.

RESULTADOS

Muestra

83 Cuidadores
60 Mujeres
23 Hombres
50,6% son los hijos

Escala Zarit

<47: No sobrecarga
47-55 Sobrecarga leve
>55 Sobrecarga Intensa

Resultados

Encuesta realizada en consulta: 52,40
Encuesta realizada en el domicilio 57,45
Estas diferencias son significativas ($p=0.000$).
Debe destacarse que un 24,0 % manifestaron puntuaciones mucho más elevadas en su domicilio, con entre 10 y 49 puntos más, mientras que un 20,4 % reflejaron la misma puntuación en ambas circunstancias.

COMENTARIOS Y CONCLUSIONES

La investigación inicial, premiada (SEMG, Oviedo 2009), encontró diferencias en los resultados de la Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit, que ensombrecen su interpretación. Este trabajo pone de manifiesto las diferencias encontradas y reconoce que un análisis en profundidad de los resultados admitirá recomendar una estrategia de aplicación cómoda, aceptada por nuestros cuidadores y estandarizada de la carga, que permita comparar sus niveles de carga a lo largo de los años que mantienen la relación de cuidado de un familiar con Alzheimer.

AUTORES: Belén Angulo Fernández de Larrea; José Aurelio Cordero Guevara; Roberto Gómez Cantera; Violeta Álvarez Álvarez; Pedro Manuel Bañuelos Peña; Beatriz Íñiguez Lahoya .