

HEPATOTOXICIDAD POR HIERBAS MEDICINALES

Introducción

La hepatotoxicidad explica menos del 5% de los casos de ictericia o hepatitis aguda en la comunidad. En octubre de 1998 se comunicaron a la Food and Drugs Administration 2621 eventos adversos, incluyendo 101 muertes atribuidas a productos de herboristería, aunque se cree que están infranotificados.

Descripción sucinta del caso

Paciente de 46 años con antecedentes de hipertensión a tratamiento con dieta y amiloidosis maculosa en la espalda. Acude a Urgencias por epigastralgia, distensión abdominal, dolor torácico, náuseas sin vómitos y coluria de 2-3 días de evolución. Los días previos tomó Iberogast por flatulencia, agravándole la dispepsia.

En la exploración sólo destacar una ictericia cutáneomucosa, siendo el resto anodino.

En la analítica cabe resaltar una bilirrubina de 7.6 a expensas de la directa, transaminasas elevadas, 4073 (alanina) y 2586 (aspartato), y la tasa de protrombina baja, 43.3%, por lo que se decide realizar ecografía abdominal, hallando sólo barro biliar.

Se ingresa con la sospecha de hepatitis aguda, instaurando tratamiento con Vitamina K y, posteriormente con acetilcisteína, empeorando la tasa y pruebas función hepática, siendo trasladado a un hospital de primer nivel, donde se le realizan pruebas de autoinmunidad y serologías, negativas, y biopsia hepática con importante afectación periportal y pericentral con puentes de necrosis. No presenta en ningún momento ningún signo de encefalopatía. Remisión a los 6 meses con Vitamina K, siendo diagnosticado de hepatitis tóxica por hierbas medicinales.

Estrategia práctica de actuación

Las hierbas medicinales son un recurso natural que no necesita receta médica y goza del apoyo popular, bien por herencia cultural, o bien, porque se han usado desde siempre, sin que exista conciencia de los efectos adversos que en ocasiones producen.

Los profesionales sanitarios rara vez registramos en las historias clínicas la toma de hierbas medicinales, y no las tenemos en cuenta a la hora de prescribir ni de ajustar la medicación en función de la clínica y alteraciones en la analítica, que puedan ser causadas por las mismas, por lo que tampoco damos parte a la Agencia Española de Medicamento. Además, muchas de ellas no vienen declarados los componentes del preparado medicinal natural, ni la cantidad contenida.

Palabras clave

Hepatitis. Tóxica. Hierbas medicinales.

Bibliografía

- Gavilán JC, Bermúdez FJ, Salgado F, Peña D. Fitoterapia y hepatitis. Rev Clin Esp 1999;199:693-4.