

DOCTORA, ME CUESTA TRAGAR Y ME MAREO

Autores: María Rosa Grande Grande. Alicia Santos Urrutia. Ramón Navedo de la Cruz. María Soledad Piris Santamaría. Silvia

Pardo del Olmo Saiz. Pamela Bengochea Botín.

Introducción.

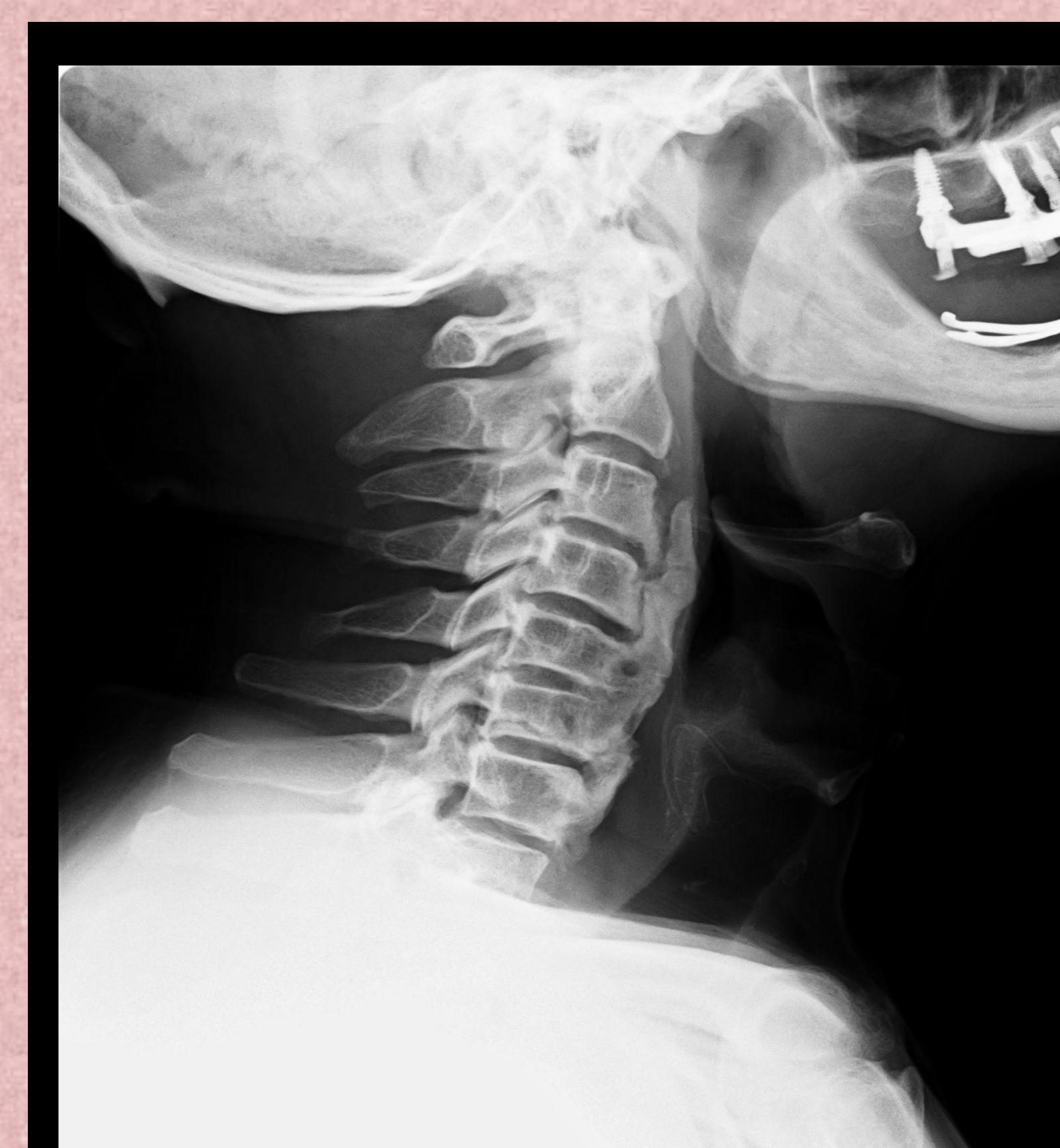
La disfagia es un síndrome frecuente, cuya prevalencia aumenta con la edad, y que repercute de forma negativa sobre la calidad de vida. Desde el punto de vista clínico se clasifica en dos tipos: Orofaringea y esofágica.

Descripción del caso:

- Varón de 61 años, fumador y bebedor moderado, diabético e intervenido de úlcera duodenal. Acude por clínica de disfagia para sólidos de 2 meses de evolución, y sensación de ocupación a nivel faríngeo. No pérdida de peso o síndrome constitucional asociado. Refiere asimismo, cervicalgia habitual, y vértigo posicional.
- Ante la sospecha de probable patología otorrinolaringológica y digestiva, el paciente es derivado. Se realiza laringoscopia indirecta, objetivándose protrusión de la pared posterior de hipofaringe, acompañado de inflamación mucosa, no impresionando de causa tumoral. Se añade radiografía de columna cervical, apreciándose el componente óseo de esta protrusión, con conservación de la distancia interdiscal, y, estableciéndose como primera hipótesis diagnóstica de enfermedad hiperostótica anquilosante vertebral. Se realizó gastroscopia, objetivándose hernia de hiato, y no otras causas de malignidad.

Estrategia de actuación

- El término disfagia se refiere a la dificultad para la deglución. Es un síndrome frecuente, cuya prevalencia aumenta con la edad, y que repercute de forma muy negativa sobre la calidad de vida. En los casos más graves puede causar deshidratación, pérdida de peso y desnutrición, así como complicaciones pulmonares por aspiración, e incluso la muerte. Con frecuencia requiere la participación de equipos médicos especializados y multidisciplinares para su correcto diagnóstico y tratamiento. No obstante, la orientación diagnóstica realizada por el médico
- de familia es esencial para un manejo precoz y correcto, permitiendo conocer la causa hasta en el 80% de los casos.



Palabras clave: Disfagia. Enfermedad de Forestier-Rotes-Querol.