

# ¿CÓMO INFILTRAMOS?

Autor principal: García Ventura, Manuel. Coautor 1: Expósito Rodríguez, Francisca. Coautor 2: García Ramón, María José

- ▶ **Objetivos:** Describir las características de los pacientes que han sido sometidos a una infiltración. Describir las diferentes patologías. Conocer los resultados de dicha intervención, con seguimiento en los siguientes 6 meses.
- ▶ **Metodología:** Estudio descriptivo transversal. Técnicas de análisis univariable, las variables cualitativas se presentarán con su distribución de frecuencias. Las variables cuantitativas se resumen en su media, mediana, rango, desviación estándar (DE), e intervalo de confianza al 95 %.
- ▶ **Población:** Pacientes que han sido sometidos a una infiltración durante el año 2015 **Criterios de Inclusión:** Pacientes que han sido sometidos a una infiltración pertenecientes a una consulta de un centro de Salud. Pacientes con Historia Clínica Digital. **Tamaño muestra:** 84 pacientes. **Variables:** Edad, sexo, diagnóstico, prueba complementaria, resultado (mejora el dolor, vuelve a requerir intervención, derivación)
- ▶ **Resultados:** El 52% mujeres, edad media de 47 años DS 13, un 62% presentan una epicondilitis, 12% hombro doloroso, 8% fascitis plantar, 8% tendinitis de De Quervain y un 4% gonartrosis y 4% coxalgia. El 21% se hizo una RX, el resto ninguna prueba complementaria. Un 7% tenía infiltraciones previas, el 100% se recoge el consentimiento informado. Un 8% requieren nueva infiltración, un 4% es derivado a Traumatología o Rehabilitación, 88% no presenta una nueva consulta en la historia por ese motivo.
- ▶ **Conclusiones:** El perfil es una mujer joven de mediana edad, presenta epicondilitis, sin realización en la mayoría pruebas complementarias y resolución de la mayoría no volviendo a consultar en los seis meses siguientes