

# LA DISFUNCIÓN ERÉCTIL COMO FACTOR DE RIESGO CARDIOVASCULAR

## 595

Montserrat Martínez Hernández, Álvaro Landeo Fonseca, Ángel Faure Grima, Judith Guillen Ibáñez, Jorge Gil Serrano, Blanca Lagarón Cabello.

\* Introducción:

La disfunción eréctil (DE) es la incapacidad persistente de conseguir y mantener una erección suficiente que permita una relación sexual satisfactoria. En nuestro país, el 19% de los hombres entre 25 y 70 años presentan problemas para la erección.

\* Descripción sucinta del caso:

Varón de 50 años con antecedentes personales de hipertensión arterial y antecedentes familiares de diabetes tipo II. Acude a consulta porque desde hace 3 meses, en el transcurso de 2 encuentros sexuales, ha tenido dificultad para mantener la erección y completar la relación sexual. En el examen físico, desde el punto de vista genital, no existe ningún elemento patológico a destacar. Estudios complementarios, examen hormonal de testosterona y prolactina mostraron valores normales, con perfil lipídico aumentado y glucosa normal. El test del Índice Internacional de Función Eréctil, también llamado test IIEF-5, resultó normal.

\* Estrategia práctica de actuación:

La disfunción eréctil, comparte los mismos factores de riesgo que la enfermedad cardiovascular. Varios estudios clínicos recientes sugieren que la disfunción eréctil de origen vascular es un factor de riesgo independiente para la aparición de la enfermedad cardiovascular, ya que con frecuencia la disfunción eréctil aparece de 2 a 5 años al inicio de los síntomas cardiovasculares. La disfunción eréctil como síntoma centinela cobra un papel relevante en el diagnóstico precoz de la enfermedad cardiovascular

\* Palabras-clave empleadas:

Disfunción eréctil, enfermedades cardiovasculares.

\* Bibliografía y método empleado para la búsqueda bibliográfica:

Kostis JB, Jackson G, Rosen R, Barrett-Connor E, Billups K, Burnett AL, et al. Sexual dysfunction and cardiac risk (the Second Princeton Consensus Conference). *Am J Cardiol* 2005; 96: 313- 21. Billups KL, Bank AJ, Padma-Nathan H, Katz SD, Williams RA. Erectile dysfunction as a harbinger for increased cardiometabolic risk. *Int J Impot Res.* 2008 Jan 17. Publicación electrónica 18 Apr 2008.