



LA IMPORTANCIA DE LA ECOGRAFÍA EN LA CONSULTA DE ATENCIÓN PRIMARIA

Priede Díaz M.I; Fleitas Quintero C; Melgosa Moreno M.S; Hierro Cámara M; Rodríguez Saiz C; Priede Díaz L.A.

Introducción.

Con este caso queremos reflexionar sobre las ventajas de tener acceso directo a la ecografía, por parte de los profesionales de AP, para mejorar la eficacia del médico de familia en los diagnósticos, y para abreviar el tiempo de resolución de la patología músculo-esquelética

Descripción del caso.

Mujer de 72 años, hipertensa que sufre caída fortuita en el domicilio con traumatismo sobre hombro izquierdo. Refiere dolor e impotencia funcional en el mismo. Fue vista en urgencias del hospital, donde se le realizó radiología simple de hombro, no apreciándose patología ósea. A la exploración presenta dolor a la palpación del deltoides y triceps izquierdos. Acude a consulta de AP, donde se aprecia además de lo anteriormente dicho `signo del hachazo` en cara posterior del brazo. Se solicita ecografía de brazo izquierdo. Actualmente está pendiente de realización de la ecografía, con una demora de 5 meses. Está siendo tratada sólo con antiinflamatorios no esteroideos. No pudiendo iniciar tratamiento fisioterapéutico por no disponer de dicha prueba, necesaria para establecer la pauta de tratamiento

Estrategia práctica de actuación.

La prueba esencial para el diagnóstico de la patología músculo-esquelética y el tratamiento preciso es la ecografía. Si los médicos de AP estuvieran capacitados para realizar esta prueba, el tratamiento rehabilitador se implementaría antes, lo que conllevaría mejor respuesta al mismo.

Palabras claves para la búsqueda bibliográfica.

Ecografía. Patología muscular. Atención Primaria.

Bibliografía.

- 1.- Ministerio de Sanidad y Consumo-Instituto de Salud Carlos III Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias (AETS). ' Ecografía en Atención Primaria' Madrid: AETS-Instituto de Salud Carlos III, diciembre de 1.998.
- 2.- García Díaz M.F, Medina Sánchez M. Evaluación y características de los pacientes con hombro doloroso en Atención Primaria. Atención Primaria Marzo de 2005, Vol. 35 (4): 192-197.