



ME ENCUENTRO MAL EN CASA

AUTORES: Piris García,X; Hierro Cámara,M; Alonso Alfayate,B; Melgosa Moreno,M.S; Priede Diaz,M.I;González Loyo,R.

Introducción: La expresión clínica de la intoxicación por monóxido de carbono puede ser realmente grave. Su presentación clínica es polifacética e inespecífica y muchas veces no los sospechamos, motivo por el cual retrasamos en muchas ocasiones su diagnóstico.

Descripción sucinta del caso: Mujer de 26 años, sin antecedentes de interés. Acude por episodios repetidos de mareo con sensación nauseosa desde hace 2 meses, algunos con pérdida de conciencia sin relajación de esfínteres, en el domicilio. No otra clínica acompañante. La exploración general y neurológica era normal, salvo una contractura cervical derecha. Se la pautó tratamiento antivertiginoso y relajante muscular sin mejoría. Uno de los episodios que presentó la paciente coincidió con que su pareja presento también cuadro sincopal de características similares. Tras esta coincidencia en el tiempo se busco una posible causa común encontrando que existía una mala combustión de la caldera y presentaban niveles tóxicos de monóxido de carbono. Las repercusiones no fueron letales gracias a que la paciente sufre claustrofobia y duerme siempre con la ventana abierta.



Estrategia práctica de actuación: Según el grado de intoxicación la clínica varía desde síntomas inespecíficos leves hasta la muerte. Produce principalmente clínica neurológica, cardiovascular y sistémica como: cefalea, síncope, palpitaciones, opresión torácica, alteraciones del ritmo cardiaco, náuseas, vómitos, astenia,... Debemos tener en cuenta este diagnóstico ante la presencia de síntomas neurológicos de causa no identificada, sobre todo si afecta a varias personas de la misma vivienda y en los meses de invierno por el aumento del uso de estufas, calefacciones, calentadores de gas,...El tratamiento principal es la administración de oxígeno en condiciones normobáricas o hiperbáricas según el caso.



Palabras-clave: carbon monoxide; poisoning; dizziness; vertigo

Bibliografía y método empleado para la búsqueda bibliográfica:

1. Schaub E, Pellegrini M, Pugin D. Carbon monoxide poisoning: an update for 2009. *Rev Med Suisse*. 2009;5:1606-9.
2. Bernas S, Rzepeck J, Winnicka R, Kołaciński Z, Krakowiak A. Acute poisonings with carbon monoxide among the patients hospitalized in the Toxicology Unit during the period of 2006-2010. *Przegl Lek*. 2012;69(8):415-9.