



MUEVE LA PIERNA, MUEVE EL PIE

Sánchez Peinador, Carmen (1); Berrocoso Sánchez, Juan Ignacio (1); Sanz Almazán, María (2); Tijero Rodríguez, Berta (3)

(1) C.S La Alamedilla, Salamanca (2) C.S Arturo Eyries, Valladolid (3) C.S. Huerta del Rey, Valladolid

La acatisia es un estado de inquietud objetiva y subjetiva que se caracteriza por la imposibilidad de permanecer quieto, junto a la compulsión a moverse. La causa principal es por los efectos secundarios de los fármacos antipsicóticos pero hay otros fármacos que también pueden producir acatisia.

CASO CLINICO

Mujer, 64 años, en tratamiento con metamizol a demanda por poliartrosis y trazodona 100 debido a depresión con ansiedad e insomnio desde hace 18 meses. Refiere que desde hace más de 12 meses presenta inquietud, movimientos involuntarios de manos y ojos y orofaciales. Sugiere acatisia secundaria a trazodona. Se deriva a Salud Mental, que suspende Trazodona progresivamente y comienza Quetiapina 25 en la noche y Paroxetina 20 en la mañana. Tras 10 días de tratamiento, la paciente presenta desaparición de los movimientos.

Diagnóstico diferencial: Parkinsonismo, acatisia, inquietud por la enfermedad psiquiátrica.

Palabras-clave empleadas en la búsqueda bibliográfica:

Acatisia, trazodona

* Bibliografía:

Mariana Sinning O., Marcelo Miranda C. y Andrea Contreras S. Trastornos del movimiento inducidos por Trazodone y Veralipride: casos clínicos. Rev. chil. neuro-psiquiatr. v.43 n.2 Santiago jun. 2005 A.I. Sanz, M. A. Martín. Acatisia: una aproximación clínica. Rev. Ame. Esp. Neuropsiq., vol. XV, n.o 54, 1995, pp. 397-409

ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN:

La acatisia es el trastorno del movimiento inducido por fármacos más frecuente. Puede aparecer a las pocas horas de comienzo del tratamiento o tras varios meses.

Los fármacos implicados son **neurolepticos, ISRS, antihistamínicos, trazodona y antieméticos**, entre otros. Es una sensación de inquietud interior, intranquilidad, irritabilidad o disforia que puede ser intensa. Compulsión a mover las piernas y una incapacidad para estarse quieto. A veces, el sujeto refiere una sensación de tensión e incomodidad en los miembros, parestesias y sensación de tirones en las piernas.