

Titulo

MUJER MENOPAUSICA Y DEPRESIÓN

Autores

Pardo Del Olmo Saiz, S.(1); Piris Santamaria, M.S.(2); Grande Grande, R.(3);Santos Urrutia, A.(4); Santos Urrutia, V.(5); Ruiz Guerra, M.A.(6).

Centro de trabajo

(1) C.S Camargo interior, Cantabria; (2) C.S Cotolino I, Cantabria; (3) C.S Rubayo, Cantabria ; (4) C.S Campoo, Cantabria;(5)C.S Linarejos,Jaen;(6) C.S Campoo , Cantabria.

Introducción

Las fluctuaciones hormonales que se producen en la menopausia, junto con el stress que genera aspectos como una nueva imagen corporal, la sexualidad, la infertilidad o el envejecimiento, pueden provocar una angustia emocional que puede causar cambios de humor y en ocasiones desencadenar depresión.

Descripción sucinta del caso

Mujer de 50 años que acude a la consulta por cambios de humor bruscos , tristeza, desinterés por las cosas, cansancio, lloros sin motivo aparente, sofocos y sudores nocturnos. Refiere que hace más de ocho meses que no tiene menstruación. Exploración Clínica normal. Exploración psicopatologica: animo deprimido, facies triste, abulia, anhedonia, tendencia al llanto, pérdida de ilusión, insomnio de conciliación y despertar precoz. En las pruebas complementarias: hemograma, perfil bioquímico, lípidico y hormonas tiroideas normales . Electrocardiograma normal. Hormonas en valores menopausicos. Se instauró tratamiento con terapia hormonal sustitutiva mejorando los sofocos y la sudoracion nocturna. A este tratamiento se le añadió un antidepresivo: Venlafaxina , con mejoría considerable del estado de ánimo También ha contribuido la dieta , el ejercicio aerobico y el abordaje psicológico .

Estrategia practica de actuación

La menopausia acontece en un periodo de vida en que muchas mujeres experimentan cambios en sus roles sociales, en sus responsabilidades y en sus vínculos. La menopausia no se debe concebir como una enfermedad, sino como un proceso modelado por factores históricos culturales del medio y de la historia biográfica propia de cada mujer. Hay una necesidad de educar a la mujer y a los sanitarios que las atienden acerca del proceso de la menopausia, de manera que encaren de forma más positiva los síntomas que aparecen en la perimenopausia y prevenir así la aparición de sintomatología depresiva reactiva a las múltiples variantes que se relaciona con este proceso.

Palabras-clave empleadas en la búsqueda bibliográfica

Depresión, menopausia, tratamiento.

Bibliografía y método empleado para la búsqueda bibliográfica

1. Sampere Pérez, J; Mouriño Sanches, C; González Hidalgo, M; Menopausia y depresión. Psiquiatría pública , vol 10, n 4. 1998.
 2. Stella Bocchino. Aspectos psiconeuroendocrinos de la perimenopausia, menopausia y climaterio. Rev Psiquiatr Uruguay 2005; 70(1): 66-79.
 3. Jadresic E. Depresión y ciclo reproductivo de la mujer.Clinica y terapéutica, 1 ed Santiago: Mediterráneo; 2003, pág 139-163.
- PubMed