



PACIENTE CON DOLOR DE MUÑECA. UN ENFOQUE DESDE ATENCIÓN PRIMARIA

Autores: (1) José Ignacio Baquerizo Gallardo (2) Raúl Curado Castaño, (3) Andrés Martínez Cano, (4) Samuel García Moreno.

Centro de trabajo: (1). U.G.C. Lora del Río, (2) Hospital-Clínica La Salud (3) Centro Salud Zafra, (4) Empresa pública de emergencias sanitarias 061, (5) Estudiante de Nutrición y dietética, (6) Licenciada en medicina

Código: 701

Introducción

El dolor en la muñeca o en la mano es un motivo frecuente de consulta en la práctica clínica diaria en atención primaria. Los pacientes creen importante cualquier dolor o molestia en esta zona anatómica ya que, con frecuencia, dificultan la realización de actividades profesionales o cotidianas.

Descripción sucinta del caso

Mujer de cuarenta y tres años de edad, ama de casa, sin antecedentes personales de interés que acude a consulta de su médico de atención primaria refiriendo dolor en el primer dedo de la mano derecha de una semana de evolución, sin relación causal. Refería dolor al coger y al manipular ciertos objetos, así como al movilizar el pulgar o al realizar la pinza. A la exploración presentaba dolor a la presión en la articulación carpo-metacarpiana del primer dedo y maniobra de Filkenstein positiva sugestiva de Tendinitis de De Quervain. El estudio radiológico de mano y muñeca no mostró hallazgos significativos. Se pautó reposo funcional, analgésicos antiinflamatorios y ortesis. A las dos semanas fue reevaluada con leve mejoría, procediéndose a realizar infiltración con corticoide y anestésico. La evolución fue satisfactoria, aconsejándose solo el empleo de ortesis en descanso nocturno.

Estrategia de actuación

La Tendinitis o Tenosinovitis de De Quervain se produce por la inflamación de la vaina tendinosa común del abductor largo y extensor corto del pulgar a su paso por la zona de la estiloides radial. Es más frecuente en mujeres entre los 30 y 50 años, y en personas que realizan movimientos repetitivos de la muñeca. El paciente refiere dolor al coger objetos, al movilizar el pulgar o al realizar la pinza. La maniobra de Filkenstein (pulgar introducido entre los dedos de la mano y maniobra de lateralización cubital) provoca intenso dolor radial. Su tratamiento (reposo, analgésicos antiinflamatorios, ortesis, infiltración) puede realizarse en atención primaria, evitando derivar al paciente a otro nivel.

Palabras clave

Tendinitis, wrist, De Quervain

Bibliografía

MedlinePlus.

Fiter J, Gómez Vaquero C, Romera M. Dolor en la muñeca y en la mano. Form Med Cont Aten Prim 1997;4:27-34.

Shiple M. ABC of rheumatology: pain in the hand and wrist. Br Med J 1995;310:239-43.

Huton CH. Regional problems in the arm and leg in adults. En: Madison PJ, Isenberg DA, Woo P, Glass DN editors. Oxford textbook of rheumatology. Nueva York University Press, 1993;70-79.