

López Robles, Francisca (1); Ortega Urbano, Francisca (2); Pérez Cintado, Rosario María (3); Javier Martínez, María del Rosario (4); Gamaro Rueda, Susana (5); Buendía Corró, María (6).

¹Médico de Familia (Málaga), Dispositivo de Apoyo (D.A) Zona Básica de Benaolán (Málaga); ²Médico de Familia (Málaga), D.A Zona Básica de Ronda (Málaga); ⁴Médico Especialista Medicina Interna, Complejo Hospitalario Virgen de las Nieves, Hospital Ruiz de Alda, (Granada); ⁵Diplomada de Enfermería (Málaga), D.A. Zona Básica de Benaolán (Málaga); ⁶Médico de Familia (Málaga), Equipo Básico de Atención Primaria (EBAP) Centro de Salud Ronda Norte (Málaga).

OBJETIVOS: Diagnóstico precoz de sobrepeso-obesidad (peso, talla, perímetro de cintura) por parte de los profesionales de nuestro Centro de Salud.
Intervenciones para su abordaje (cambios de estilo de vida, y/o tratamiento farmacológico).
Presencia de otros factores de riesgo cardiovascular (hipertensión arterial, dislipemia, diabetes y tabaquismo).

DISEÑO: Estudio descriptivo transversal. Muestreo consecutivo.

EMPLAZAMIENTO: Centro de salud de carácter urbano, compuesto por un cupo médico (1543 pacientes).

MATERIAL Y MÉTODO: Participantes: Personas que acudieron a consulta al Centro de Salud una semana determinada (octubre 2015) con al menos otra cita en el mismo año. T. Total de sujetos que acudieron a consulta y cumplían criterios de inclusión, 94 pacientes.

Variables principales: edad, sexo, peso, talla, índice de masa corporal (IMC), perímetro de cintura (PC), factores de riesgo asociados (hipertensión, dislipemia, diabetes, tabaquismo), así como la indicación de tratamiento

Para las variables cualitativas se realizó un análisis descriptivo mediante tablas de distribución de frecuencias, para las cuantitativas se utilizaron medidas +/- desviación estándar con un intervalo de confianza del 95%.

RESULTADOS: Del total que acudieron a consulta el 61.4% fueron mujeres. La edad media fue 57.4 años. En solo el 19.6% de las historias estaba registrado el peso, la talla en el 21.60%, el IMC en el 18.20% y el PC en el 1.3%. El índice de masa corporal (IMC) medio fue 29.80 kg / m² (sin diferencias entre sexos).

CONCLUSIONES: Bajo registro y control de medidas antropométricas. Infradiagnóstico de un problema de alta prevalencia como es el sobrepeso-obesidad.

CONCLUSIONES: Bajo registro y control de medidas antropométricas. Infradiagnóstico de un problema de alta prevalencia como es el sobrepeso-obesidad.