



Delgado Redondo JI, Rosario Mena A, de Dios Rodriguez E, Montañez Gómez B, Aladro Escribano S, Viola Candela AF,

293

OPERACIÓN BIKINI

INTRODUCCIÓN

La rabdomiolisis se define como el síndrome clínico producido por la lesión del músculo esquelético que origina liberación de sustancias contenidas en la célula muscular. Sus causas son múltiples siendo las más frecuentes el ejercicio intenso, las crisis convulsivas y los traumatismos.

DESCRIPCIÓN DEL CASO

Mujer de 30 años sin antecedentes ni hábitos tóxicos de interés que acude a consulta por dolor intenso e inflamación en ambos brazos de un día de evolución. Refiere que en los días previos estuvo realizando pesas. No refiere traumatismo ni clínica de infección respiratoria. En la exploración física se objetiva edema en ambos brazos y antebrazos sin aumento de la temperatura con pulsos distales conservados. No presentaba alteraciones motoras ni sensitivas siendo el resto de la exploración normal. Dada la clínica se deriva a la paciente a Urgencias donde se realiza estudio analítico en el que destaca una CK 16488 U/L, AST 268 U/L y ALT 152 U/L diagnosticándose una rabdomiolisis secundaria al esfuerzo físico. El diagnóstico diferencial se debería realizar con miopatías inflamatorias y trombosis venosa. Se inició tratamiento con suero fisiológico y Metamizol con mejoría del cuadro.



ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN

El diagnóstico de la rabdomiolisis se basa en la historia clínica y en la elevación sérica de la CK. Ante un paciente con esta clínica los objetivos fundamentales son tratar la causa desencadenante, restitución de la volemia, evitar el desarrollo y la progresión de la insuficiencia renal aportando líquidos, prevenir y tratar la hiperpotasemia y favorecer la eliminación urinaria de mioglobina.

PALABRAS CLAVE

Dolor muscular, rabdomiolisis.

BIBLIOGRAFÍA

Giannoglou GD, Chatzizisis YS, Misirli G. The syndrome of rhabdomyolysis: Pathophysiology and diagnosis. Eur J Intern Med 2007; 18:90.

Jimenez Murillo L, Montero Pérez FJ. Medicina de Urgencias y Emergencias. Guía diagnóstica y protocolos de actuación. 5ªed. Barcelona: Elsevier; 2015.