



## ORINA NARANJA

Sánchez Peinador, Carmen <sup>(1)</sup>; Berrocoso Sánchez, Juan Ignacio <sup>(1)</sup>; Tijero Rodríguez, Berta <sup>(2)</sup>; Sanz Almazán, María <sup>(3)</sup>; Montero Sánchez, Carmen <sup>(4)</sup>

(1) C.S La Alamedilla, Salamanca (2) C.S. Huerta del Rey, Valladolid (3) C.S Arturo Eyries, Valladolid (4) C.S Garrido Sur, Salamanca

El color de la orina es un signo que nos puede ayudar a aproximarnos al diagnóstico de lo que le ocurre al paciente

### CASO CLINICO

**Varón**, 18 años, sin antecedentes de interés, acude por **dolor abdominal hace 36 horas**, que ha ido aumentando de intensidad. Dolor en epigastrio, ambos hipocondrios y flanco izquierdo. **Vómitos**. No clínica miccional. No fiebre. No tóxicos. **Orina de color naranja**. No alteración de tránsito intestinal ni deposiciones. Tinte icterico. Dolor a la palpación en ambos hipocondrios y flanco izquierdo. No irritación peritoneal, Puñopercusión renal negativa. **Tira de orina: bilirrubina positiva (orina naranja)**.

Se deriva a urgencias: linfocitosis, en frotis linfocitosis reactiva probablemente por infección viral. Bilirrubina 35.9 a expensas de conjugada, AST 325 ALT 424, fosfatasa alcalina 214 GGT 111 LDH 470. Ecografía abdominal: esplenomegalia. Diagnóstico: hepatitis vírica. Ingresa en Digestivo.

*Diagnóstico diferencial: colecistitis, hepatitis aguda, colangitis esclerosante primaria*

### Bibliografía:

World Gastroenterology Organisation Practice Guidelines: Manejo de la Hepatitis Viral Aguda. World Gastroenterology Organisation, 2007

Palabras-clave: hepatitis



### ESTRATEGIA PRÁCTICA DE ACTUACIÓN:

La hepatitis A aguda, transmitida por la vía fecal-oral o por la actividad sexual, causa una enfermedad auto-limitada grave. La fiebre, el dolor abdominal, los malestares y las náuseas frecuentemente ocurren junto con la presencia de orina naranja u oscura, ictericia y enzimas hepáticas elevadas. Importancia desde Atención Primaria de hacer una buena anamnesis y exploración para poder hacer una aproximación diagnóstica correcta.