

# Perfil del paciente hipotiroideo

## Objetivo

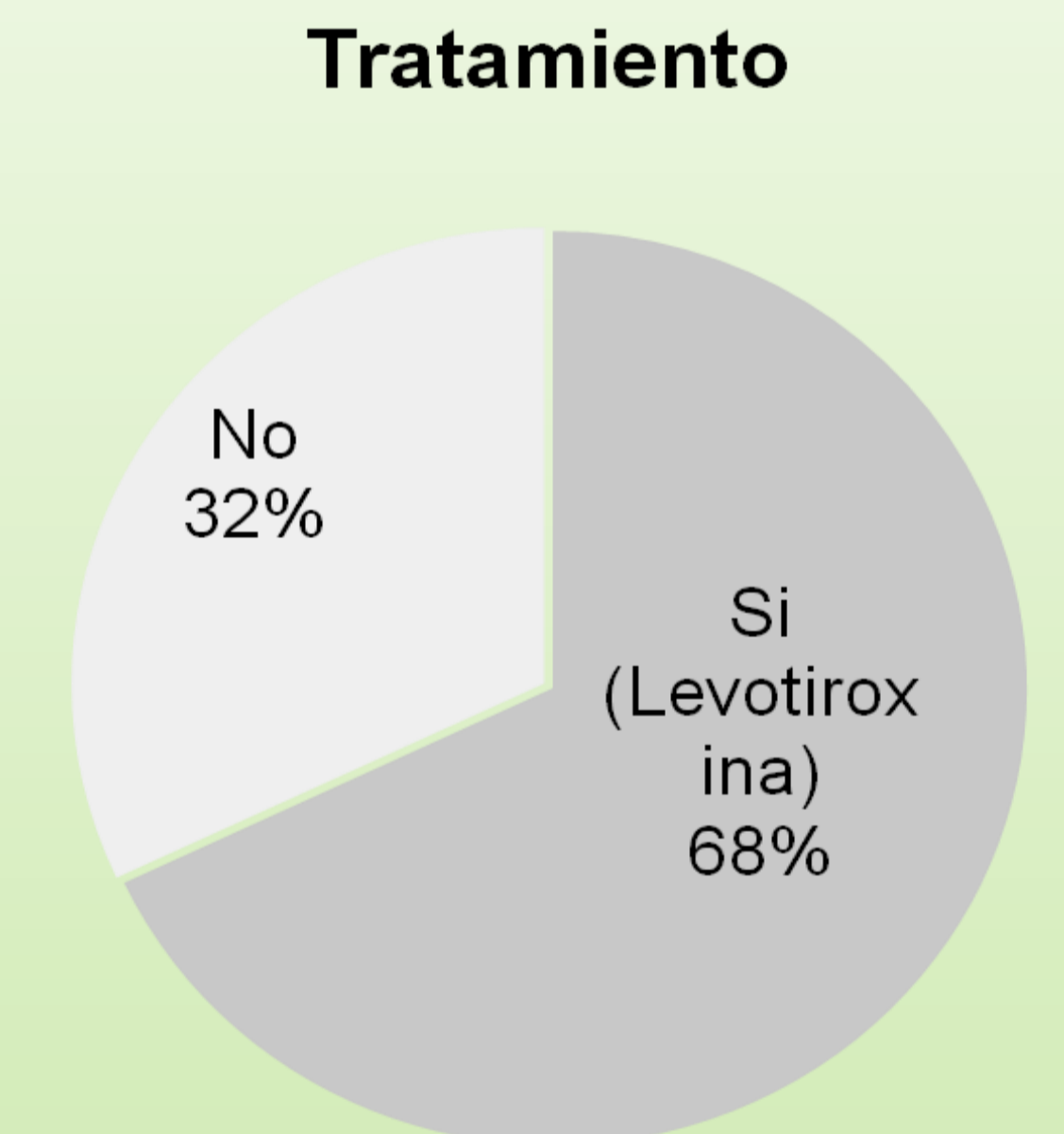
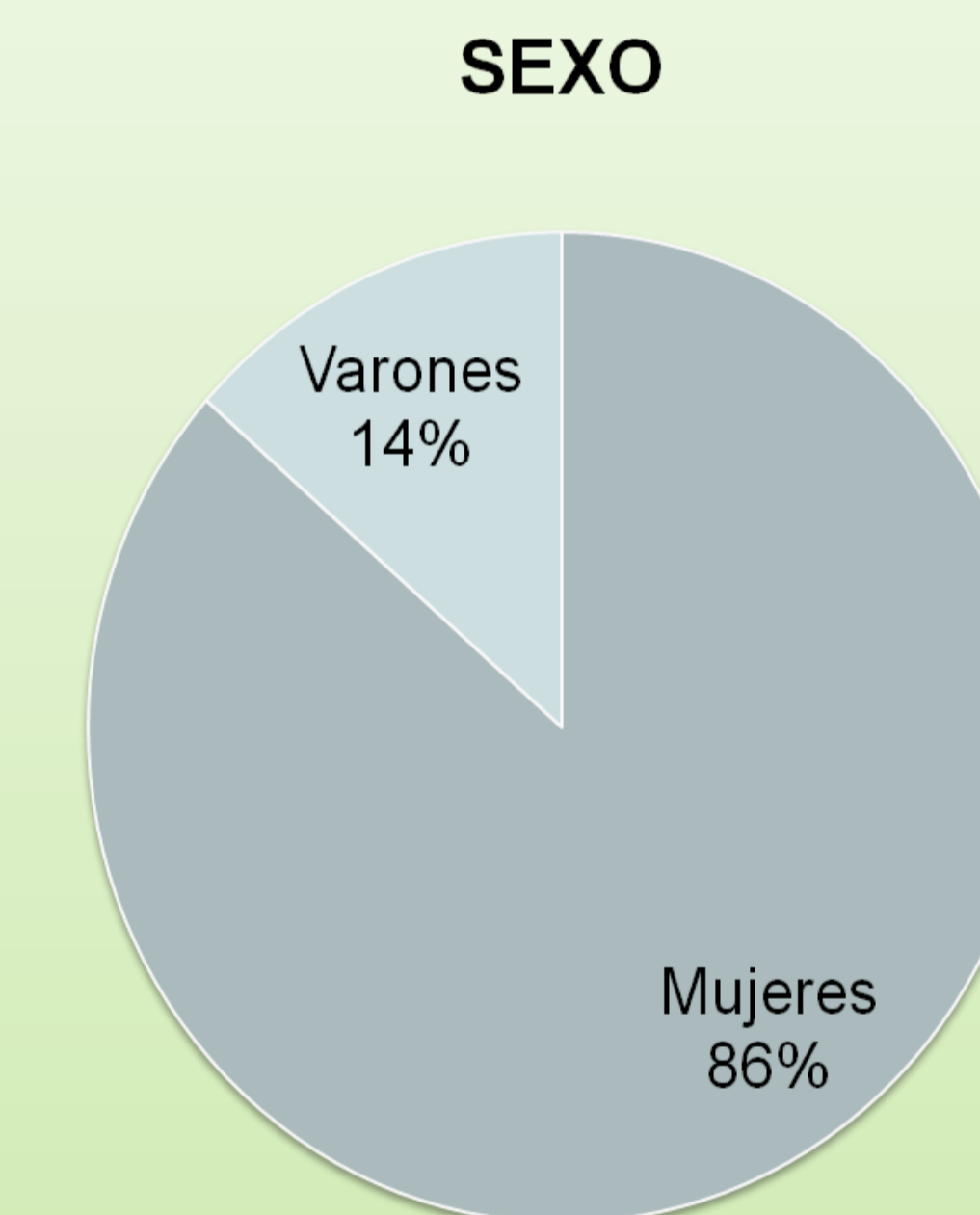
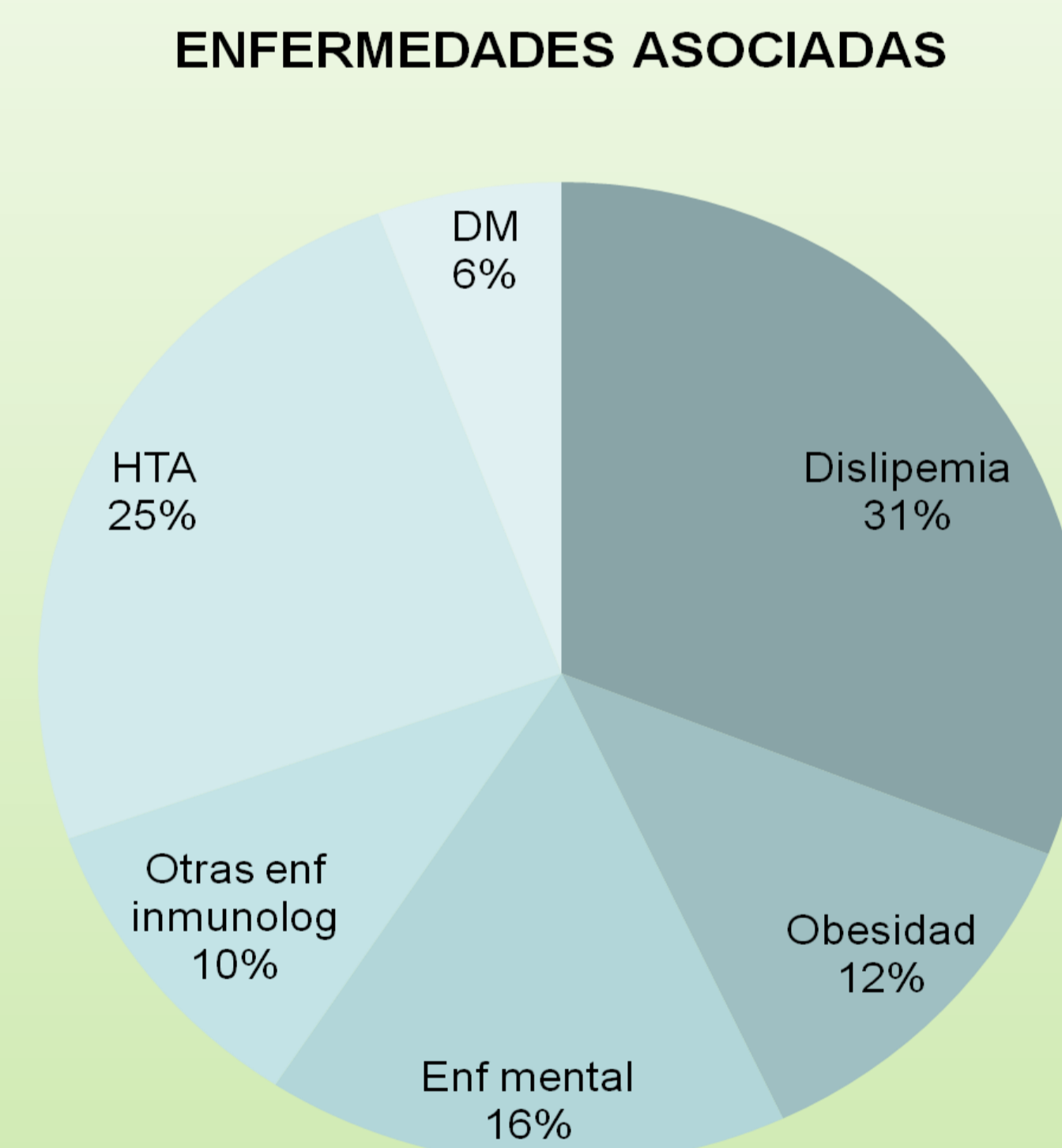
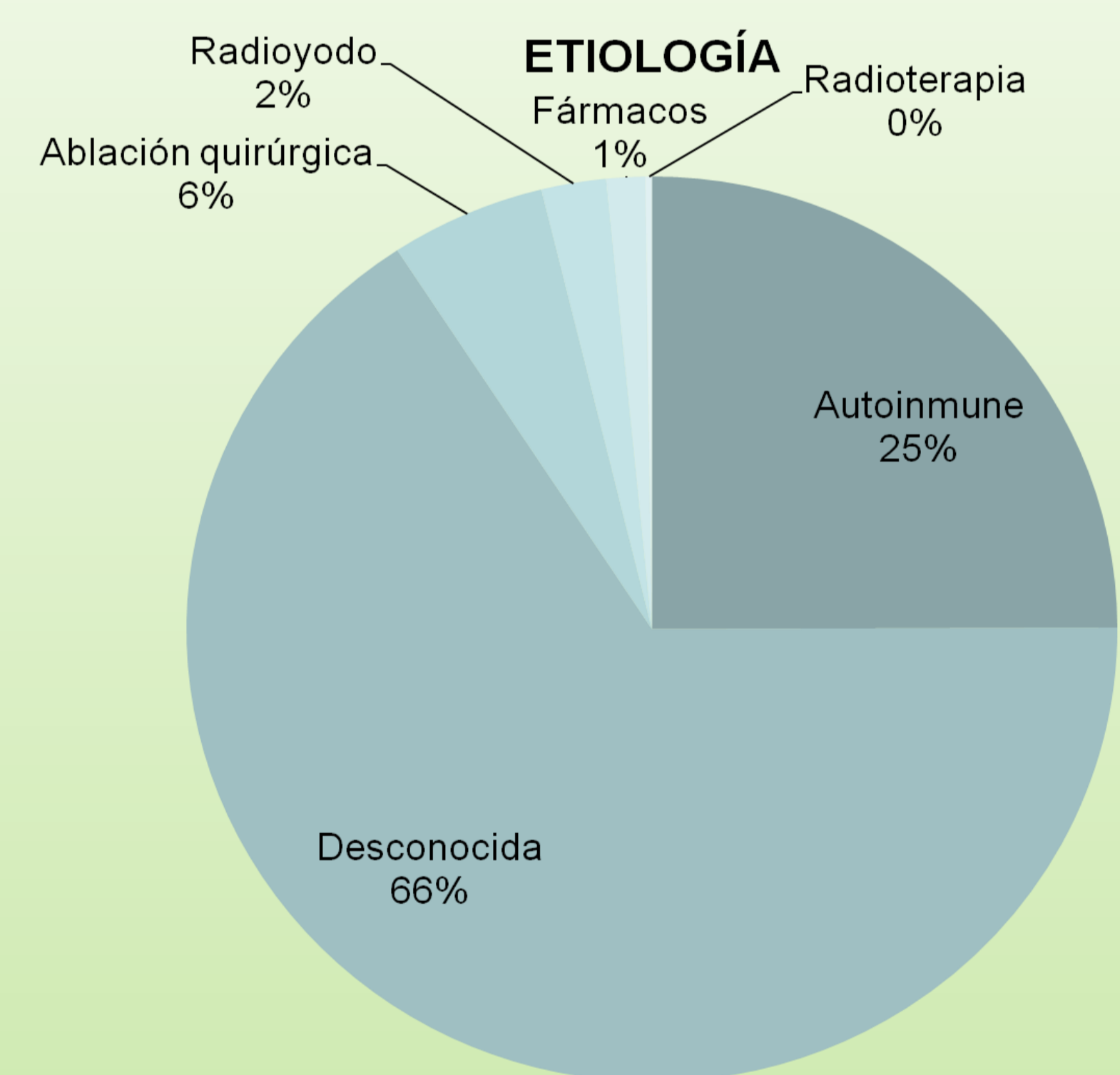
- La importancia que tiene el hipotiroidismo en Salamanca, nos ha llevado a realizar un estudio para conocer el perfil que describe al paciente hipotiroideo de un Centro de Salud urbano. Analizando además, la posible relación entre las diferentes variables estudiadas con el hipotiroidismo.

## Metodología

- Estudio descriptivo, retrospectivo de pacientes de un Centro de Salud urbano, recogiendo los datos del registro informático Medora 2015. Análisis estadístico con programa SPSS versión 15.
- Se analiza edad, sexo, etiología, manifestaciones típicas del paciente hipotiroideo, enfermedades asociadas, nivel de TSH, si recibe o no tratamiento y dosis de la misma.

## Resultados

- Registramos 445 pacientes hipotiroideos, de los cuales un 86,5% son mujeres.
- El rango de edad es de 25 a 97 años. La media de edad es de 66 años y la mediana de 67 con una desviación típica de 15,13.
- La etiología más frecuente recogida es la autoinmune (24,9%).
- Un 67,8% de los pacientes estaba tratado con Levotiroxina con una dosis media de 80mcg/día.
- Solo en el 2,2% de los casos estaban registrados los antecedentes familiares.
- Las enfermedades más frecuentes eran: Dislipemia en (52,6%); HTA en (42%); Obesidad (20,4%); y DM (9,7%); Enfermedad mental (27,5%); Enfermedad inmunológica (17,6%). Los síntomas asociados registrados con mayor frecuencia: Estreñimiento (8,6%); Astenia (16,9%); Anemia (17,1%); Caída del cabello (3,6%).



## Conclusiones

- El perfil de paciente hipotiroideo es **femenino** con una media de **66 años**, **etiología autoinmune**, con **dislipemia** y en **tratamiento**. Datos que coinciden con los estudios publicados.
- Destaca la elevada asociación con enfermedad mental y enfermedades inmunológicas que se analizará posteriormente.